

## INHOUD

### SPECIFIEKE BEPALINGEN HARDRIJDEN LANGEBAAN

Artikel	101	Nederlandse kampioenschappen Allroundkampioenschappen Afstandskampioenschappen Sprintkampioenschappen Open Nederlandse Kampioenschappen Massastart Overige wedstrijden
Artikel	102	Gewestelijke kampioenschappen Allroundkampioenschappen Afstandskampioenschappen Sprintkampioenschappen
Artikel	103	Functionarissen bij wedstrijden
Artikel	104	Bij de start
Artikel	105	Nederlandse records
Artikel	106	Veiligheid Uitrusting Baanbeveiliging
Artikel	107	Koppelwedstrijden
Artikel	108	Afvalwedstrijden
Artikel	109	<u>Ploegen/- teamwedstrijden (zie ook artikel 106)</u>
Artikel	110	Waarnemer Protesten/Bezwaren/Protestprocedure

## SPECIFIEKE BEPALINGEN HARDRIJDEN LANGEBAAN

### Artikel 101

#### Nederlandse kampioenschappen

1. Alle Nederlandse kampioenschappen moeten worden gehouden op een 400 meter standaard kunstijsbaan. Het rijden in dubbele paren is niet toegestaan, uitgezonderd bij de allround- en afstandskampioenschappen voor Junioren en Neo-senioren. Voorafgaand aan de loting kan de scheidsrechter een coaches-/teamleiderbijeenkomst houden op een tijdstip en plaats die in de uitnodigingsbrief aan de deelnemers wordt vermeld.
2. De deelnemers aan deze wedstrijden worden op grond van hun prestaties tijdens een aantal op kunstijs te houden selectiewedstrijden door het sectiebestuur aangewezen volgens door hem daartoe vastgestelde regels.
3. Voor de loting van de startvolgorde kan op basis van de resultaten van de selectiewedstrijden het deelnemersveld door het sectiebestuur in groepen worden verdeeld. Indien er een groepsindeling is, zal de groep met de beste rijders het laatst rijden. (deze bepaling is van toepassing bij alle kampioenschappen langebaan). Wanneer een deelnemer zich na de loting terugtrekt, zal een reserve worden ingezet in de groep waarin hij thuishoort. Bij groepsindeling zal de rijder die zich terugtrekt, worden vervangen door de hoogst gekwalificeerde rijder uit de eerstvolgende lagere groep, en laatstgenoemde weer door de hoogst gekwalificeerde rijder uit de daarop volgende lagere groep, voor zover van toepassing. De reserve zal de plaats innemen van de op deze wijze verplaatste rijder uit de zwakste groep. Indien echter een deelnemer zich minder dan 2 uur voor aanvang van de wedstrijd terugtrekt, zal de reserve zijn plaats rechtstreeks innemen.
- 3a. Bij Nederlandse kampioenschappen, waar de resultaten van de wedstrijden gebaseerd zijn op het puntentotaal of totale tijden van alle gereden afstanden, zal een rijder, die niet alle voorgaande afstanden of ritten met een geldig resultaat heeft voltooid, niet worden geplaatst voor de laatste afstand (rit) van het kampioenschap. (zie ook ISU-reglement art. 266 en 275.3). Dit geldt voor de Nederlandse Sprint kampioenschappen en de Allround kampioenschappen..  
Een uitzondering zijn de Allroundkampioenschappen voor junioren C.
- 3b. Wat betreft de eindrangschikking over enkele en meerdere afstanden zijn de bepalingen van artikel 265 en 266 van het ISU-reglement van toepassing.
- 4a. (Deze tekst wordt z.s.m. vervangen) *Voor deelname aan gewestelijke-, invitatie- en nationale wedstrijden en kampioenschappen van wedstrijdlicentiehouders met een baan-gerelateerd wedstrijdnummer geldt dat hij op kunstijs mag deelnemen voor dat gewest waarin de baan is gelegen waar hij zijn wedstrijdnummer heeft, of indien dat gewest hem niet afvaardigt of selecteert, voor het gewest waarin de vereniging waarvan hij lid is, is gevestigd, maar hij mag uitsluitend deelnemen aan 1 kampioenschap. Op natuurijs mag hij alleen deelnemen aan het gewestelijk kampioenschap van het gewest waarin de vereniging, waarvan hij lid is, is gevestigd.*
- 4b. **Open Nederlandse kampioenschappen.** Nederlandse en Gewestelijke kampioenschappen en wedstrijden voor junioren kunnen ook worden gehouden als Open kampioenschappen c.q. wedstrijden onder dezelfde regels en voorwaarden, met uitzondering van de vereiste nationaliteit. Deelname is dan ook mogelijk voor degenen die ten minste 1 jaar in Nederland verblijven of wonen en een andere nationaliteit hebben dan de Nederlandse. Zij moeten wel voldoen aan de gestelde selectie- of kwalificatie eisen en in het bezit zijn van een KNSB- wedstrijdlicentie. Voor buitenlandse deelnemers kan in plaats van de KNSB licentie eventueel worden volstaan door het kunnen aantonen dat zij lid zijn en in het bezit zijn van een geldige licentie van hun nationale bond. De titel Nederlands kampioen blijft wel voorbehouden aan rijders met de Nederlandse nationaliteit.”

## Allroundkampioenschappen

### 5. De afstanden zijn in meters:

heren senioren:	500, 5000, 1500, 10000
dames senioren:	500, 3000, 1500, 5000
heren neo-senioren:	500, 3000, 1500, 5000
dames neo-senioren:	500, 3000, 1500, 5000
heren junioren A:	500, 1500, 1000, 5000
dames junioren A:	500, 1500, 1000, 3000
jongens junioren B:	500, 1500, 1000, 3000
meisjes junioren B:	500, 1500, 1000, 3000
jongens junioren C:	500, 1500
meisjes junioren C:	500, 1500

5a. Masters, de te rijden afstanden, alsmede de te volgen regels bij het kampioenschap worden jaarlijks vastgesteld door het sectiebestuur hardrijden langebaan en kortebaun. Naast de allroundkampioenschappen worden gelijktijdig de afstandskampioenschappen gehouden waarbij de afwijkende regels betreffende junioren A en B zoals vermeld in lid 8 a (2 x) en in lid 10 a en b. (met uitzondering van de opmerking over de 3000 en 5000 meter) van toepassing zijn.

6. Junioren C rijden op één dag. Alle andere categorieën rijden op ten minste twee dagen, waarbij de verschillende afstanden over verschillende dagen worden verreden.

7. Het aantal rijders zal bij de senioren, neo-senioren, junioren A en junioren B op de 4e afstand maximaal 12 zijn. Het sectiebestuur stelt jaarlijks per categorie het aantal vast.

8a. De samenstelling van de paren wordt, behalve bij de junioren C, op de eerste en de tweede afstand door loting bepaald.

Op de derde afstand zal, behalve bij de junioren A en B, de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde in punten na 2 afstanden.

Indien er rijders zijn met hetzelfde puntentotaal, zal de rijder met de beste tijd op de eerste afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.

De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders na 2 afstanden zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de als nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die een rit niet hebben uitgereden zullen op de derde afstand als eersten starten. (zie ook ISU-reglement Artikel 240.2)

Zo nodig zal de volgorde worden bepaald aan de hand van verkregen punten op geldig uitgereden voorgaande afstanden. Op de derde afstand bij de junioren A en B zal de samenstelling van de paren door loting worden bepaald.

8b. Op de vierde afstand zullen 12 rijders starten. Wanneer volgens lid 7, het sectiebestuur een ander aantal heeft vastgesteld dan wordt het genoemde getal 12 tot dit aantal teruggebracht. Indien het aantal deelnemers minder is dan 12 en er geen gelijk aantal ritten in de groepen 1 en 2 kunnen worden geplaatst, dan zal de groep met de snelste rijders (groep 1) bestaan uit het kleinste aantal rijders.

De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten:

De klassering op de langste van de drie gereden afstanden en het punten klassement na drie afstanden. Rijders, die behoren bij de beste 12 op beide genoemde ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd voor de vierde afstand.

Van de rijders die geplaatst zijn bij de beste 12 op slechts een van de ranglijsten, zal de rijder met de beste positie op een van deze twee ranglijsten zich als eerstvolgende kwalificeren. (zie ook ISU-reglement Artikel 240.3 met aanpassing van het aantal rijders). Als na terugtrekkingen geen van de overblijvende geklasseerde rijders op één van beide ranglijsten bij de beste 12 behoort, komt degene die het best geklasseerd is op één van beide ranglijsten als eerste in aanmerking voor plaatsing op de vierde afstand. (Zie ook artikel 240.3 van het ISU-reglement).

Als twee rijders een gelijke positie innemen op de twee ranglijsten dan zal de rijder met het beste klassement na drie afstanden, als eerste worden gekwalificeerd.

Als twee rijders dezelfde positie op een van de ranglijsten delen, zal de rijder, die op de andere ranglijst een betere plaats bezet, als eerste worden gekwalificeerd.

Voor de samenstelling van paren en de startvolgorde wordt verwezen naar artikel 240.3 van het ISU-reglement. Wanneer een schaatser, die gerechtigd is te starten op de vierde afstand, zich na de loting terugtrekt, dan mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt voor plaatsing. Hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.

9. Bij de junioren C wordt de samenstelling van de paren op de eerste afstand door loting bepaald. Op de tweede afstand zal de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde na één afstand.

Indien twee of meer rijders dezelfde tijd hebben behaald op de eerste afstand, zal door het lot worden beslist wie op de tweede afstand samen rijdt met de rijder die een betere plaats bezet. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders, na één afstand zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die de rit niet hebben uitgereden op de eerste afstand, zullen als eersten starten op de tweede afstand.

### **Afstandskampioenschappen**

10. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen Nederlandse kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden.

De afstanden zijn in meters:

Heren: 500, 1000, 1500, 5000, en 10000.

Dames: 500, 1000, 1500, 3000, en 5000.

- a. voor 100 en 300 meter wordt verwezen naar de specifieke bepalingen hardrijden kortebaam, artikel 206.
- b. Tijdens de allroundkampioenschappen van de categorieën junioren B (meisjes en jongens) en junioren A (dames en heren) zullen tevens Nederlandse Afstandskampioenschappen worden gehouden over de eerste drie bij allround junioren B en A genoemde afzonderlijke afstanden. De afstandskampioenschappen over 3000 meter meisjes en jongens junioren B en dames en heren junioren A en de 5000 meter dames en heren junioren A zullen tijdens de Nederlandse Kampioenschappen Sprint junioren B en A worden gehouden.”

De afstandskampioenschappen voor Neo-senioren mogen worden geïntegreerd in een bestaande nationale afstandenwedstrijd, ook voor wat betreft de rittensamenstelling.

### **Sprintkampioenschappen**

11. De afstanden zijn in meters:

500, 1000, 500, 1000.

De categorieën zijn:

senioren/neo-senioren

juniores A

juniores B

Het sprintkampioenschap wordt verreden over ten minste twee dagen. De samenstelling van de paren voor de derde en vierde afstand zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na respectievelijk twee en drie afstanden, en wel zo dat de ridders de tweede omloop van elke afstand in een andere baan rijden dan tijdens de eerste omloop. Ridders die mogen overrijden zullen in alle gevallen in de oorspronkelijk toegewezen baan starten. Indien er ridders zijn met hetzelfde puntentotaal, dan zal de rijder met de betere tijd op de eerst gereden overeenkomstige afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten. (zie ook ISU reglement artikel 201.1.1.2.C, 240.4 en herschikking art. 245)

### **Mass-start wedstrijden c.q. kampioenschappen**

12. Van toepassing zijn (naast de gebruikelijke wedstrijdregels) de artikelen 241 lid 5, 253 lid 4 b, 240.5 d. en 265 lid 6 van het internationale ISU wedstrijdreglement en aanvullende regels die worden omschreven in een door het Sectiebestuur Hardrijden Langebaan/kortebaam te maken document dat bij de selectie procedure Langebaan zal worden opgenomen als: Aanvullende bepalingen Mass start. Het aantal te rijden afstanden (ronden) kan per categorie worden bepaald. (zie ook artikel 106 nationaal van de specifieke bepalingen langebaan)

### **Overige wedstrijden**

13. In tegenstelling tot hetgeen in het ISU en KNSB-reglement is bepaald, mag bij wedstrijden over (3) drie afstanden met éénmalige toekenning van prijzen, de samenstelling van de ritten, voor de eerste (2) twee afstanden vooraf worden geloot. Alle ritten mogen in kwartetten worden gereden. Dit geldt ook voor wedstrijden over 2 afstanden. Voor de 3e afstand kan de rit-volgorde worden gezet op basis van het klassement; bij een gelijk puntentotaal is het resultaat van de langst gereden afstand bepalend.

### *Artikel 102*

### **Gewestelijke kampioenschappen**

1. De wedstrijden kunnen zowel op een dag als op twee dagen worden verreden. De GTC bepaalt de te verrijden afstanden en de aantallen die de slotafstand rijden indien het kampioenschap over 3 of 4 afstanden wordt verreden. Het rijden in dubbele paren is toegestaan.
2. De deelnemers worden op grond van hun prestaties door de GTC aangewezen volgens door haar vastgestelde regels. Voor de loting kan het deelnemersveld door de GTC in groepen worden verdeeld. In dat geval zal de groep met de beste ridders het laatst rijden. Op natuurijs kunnen de ridders zelf inschrijven.
3. Ridders die niet alle voorgaande afstanden of ritten met een geldig resultaat hebben voltooid worden niet geplaatst voor de slotafstand van het kampioenschap indien dit over drie of meer afstanden wordt verreden en het aantal deelnemers beperkt is.
4. Wanneer een rijder die gerechtigd is om deel te nemen aan de slotafstand, zich na de loting terugtrekt, mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt; hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.

### **Allroundkampioenschappen**

5. De afstanden voor de verschillende categorieën worden jaarlijks door de GTC vastgesteld.

Voorbeeld

Heren sen.	500– 1500 – 3000 (5000)m	Dames sen.	500 – 1500 – 3000m
------------	--------------------------	------------	--------------------

- |                 |                |                 |                  |
|-----------------|----------------|-----------------|------------------|
| Heren neo-sen.  | idem           | Dames neo-sen.  | idem.            |
| Heren jun. A    | idem           | Dames jun. A.   | idem.            |
| Heren masters   | 500–1500–3000m | Dames masters   | 500–1000–1500m   |
| Jongens jun. B. | idem           | Meisjes jun. B. | idem.            |
| Jongens jun. C  | 500 – 1500m    | Meisjes jun. C. | 500–1000 (1500m) |
6. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand naar behaald resultaat op de eerste afstand. Bij gelijke tijd wordt om de volgorde geloot. Startvolgorde der paren tegenovergesteld aan de behaalde rangorde. Er mag ook voor beide afstanden vooraf geloot worden.
  7. Op de derde afstand zullen 12 rijders starten, tenzij de GTC een ander aantal heeft vastgesteld. De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten.
    - De klassering op de langste van de twee gereden afstanden.
    - Het puntenklassement na twee afstanden.  
Rijders die behoren bij de beste 12 op beide ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd. Van de rijders die op één van de genoemde lijsten bij de 12 besten behoren, is de hoogst geplaatste als eerste gekwalificeerd. Als twee rijders dezelfde positie innemen op de twee ranglijsten, is het puntenklassement bepalend. Als twee rijders dezelfde positie delen op een van de ranglijsten dan is de rijder die op de andere lijst een betere plaats bezet, als eerste gekwalificeerd.
  8. De samenstelling der paren is gebaseerd op het puntenklassement na twee afstanden. Bij een gelijk puntentotaal is het behaalde resultaat op de langste van de gereden afstanden bepalend. De als nr.1 en nr. 2 geklasseerde rijders na twee afstanden zullen in het laatste paar starten etc.

#### **Afstandskampioenschappen**

9. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen gewestelijke kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden.  
Deze zijn in meters:  
Heren: 500, 1000, 1500, 5000, 10000.  
Dames: 500, 1000, 1500, 3000, 5000.

#### **Sprintkampioenschappen**

10. De afstanden zijn in meters; 500, 500, en 1000.
11. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand door plaatsing naar behaald resultaat op de eerste afstand en wel zo dat de rijders op de tweede 500m in een andere baan starten. Indien men in de zelfde baan is gestart en een gelijke tijd heeft, wordt er geloot. De startvolgorde der paren op de tweede afstand zal tegengesteld zijn aan de rangorde in punten.  
Op de tweede 500m mag ook de startlijst van de eerste 500m gebruikt worden, mits men van baan wisselt.
12. Op de 1000m zullen de 12 rijders met het beste puntentotaal na 2 afstanden rijden. De samenstelling van de paren zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na twee afstanden. Indien er rijders zijn met het zelfde puntentotaal dan zal de rijder met de beste tijd van de 500 meters worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.

### Artikel 103

#### Functionarissen bij wedstrijden

De wedstrijdgevende organisatie draagt zorg, dat op het ijs en het middenterrein, uitsluitend de daartoe aangewezen functionarissen en deelnemers worden toegelaten. Het Sectiebestuur bepaalt welke andere personen daartoe ook gerechtigd worden.

### Artikel 104

#### Bij de start

1. In plaats van het startschot mag gebruik worden gemaakt van een optisch signaal (electronenflitser) gecombineerd met een akoestisch signaal voor andere dan in artikel 101 genoemde wedstrijden. Het gebruik van startapparatuur van dit type bij wedstrijden genoemd in artikel 101 is slechts toegestaan, na goedkeuring door het sectiebestuur in overleg met de aangewezen scheidsrechter. Bij Nederlandse kampioenschappen geeft de starter zijn commando's door middel van een microfoon die verbonden is met twee nabij de startlijnen opgestelde luidsprekers, tenzij dit via de aanwezige geluidsinstallatie kan plaatsvinden. (zie ook ISU-reglement Artikel 255 278 en 279.4)

#### Commissaris van vertrek

2. Nabij de startlijn, aan de binnenzijde van de baan bevindt zich de commissaris van vertrek met de startlijst. Hij/zij roept de rijders op en geeft informatie aan de rijders met betrekking tot de ritvolgorde, het dragen van de juiste armband (om de rechter bovenarm), het plaatsnemen in de goede baan, de volgorde in het kwartet bij kwartetstarts en het eventueel dragen van transponders. Zie ook artikel 223 lid 5 en 6 (de rijder is zelf verantwoordelijk) en artikel 255 lid 1 van het ISU-reglement.

### Artikel 105

#### Nederlandse records

1. De recordcommissie registreert de volgende Nederlandse records.
  - a. **Voor heren:**
    - over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000, 5000 en 10.000m
    - de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
    - voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 5000, 1500 en 10.000m  
500, 3000, 1500 en 5000m.  
500, 1000, 500 en 1000m (sprint )
    - ploegen achtereenvolgende wedstrijd over 8 ronden
    - teamsprint over 3 ronden
    - het uurrecord
  - b. **Voor dames:**
    - over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000 en 5000m
    - de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
    - voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 3000, 1500 en 5000m  
500, 1500, 1000 en 3000m  
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
    - ploegen achtereenvolgende wedstrijd over 6 ronden
    - teamsprint over 3 ronden
    - het uurrecord
  - c. **Voor heren junioren:**
    - over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000, 5000 en 10.000m
    - de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)

- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over  
500, 1500, 1000 en 5000m  
500, 3000, 1500 en 5000m  
500, 5000, 1500 en 10.000m  
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 8 ronden
- teamsprint over 3 ronden

**d. Voor dames junioren:**

- over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000 en 5000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over  
500, 1500, 1000 en 3000m  
500, 3000, 1500 en 5000m  
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 6 ronden
- teamsprint over 3 ronden

**2. In acht te nemen voorwaarden**

Als Nederlandse records worden, door de recordcommissie alleen die tijden erkend welke door rijders met een Nederlandse nationaliteit en een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB in nationale en internationale wedstrijden zijn gemaakt, vermeld in het nationale wedstrijdreglement Algemene Bepalingen art. 10 A en ISU General Regulations art.107.

- a. De officiële aankondiging van de wedstrijden moet bekend worden gemaakt overeenkomstig hetgeen is gesteld in het nationale wedstrijdreglement in art. 14 en 15 van de Algemene Bepalingen en in de ISU General Regulations 110 en 112.
- b. Te rijden afstanden en starttijden moeten overeenstemmen met de aankondiging. De enige uitzondering zijn veranderingen gemaakt overeenkomstig ISU art.216,lid 4.
- c. De baan moet een 400m standaard hardrijbaan zijn volgens ISU art. 203 met de voorwaarden volgens ISU art.227.
- d. De scheidsrechter bij de wedstrijd moet staan op de lijst van ISU c.q.Internationale Scheidsrechters of op de nationale scheidsrechterslijst van het betreffende seizoen.
- e. Automatische tijdwaarneming moet worden gebruikt (fotofinish-, transponder- of fotocel systeem) Zie ISU art. 247, 248, 250 en 251 en 252.

Verdere voorwaarden:

- f. Het protocol van de wedstrijd, alsmede het programma van de wedstrijd moet voor beoordeling van een Nederlands record worden ingezonden aan de recordcommissie voor 1 april van het betreffende schaatsseizoen.
- g. Als het betreffende Nederlandse record is verbeterd door meer dan een rijder in dezelfde wedstrijd, zal slechts de beste tijd als Nederlands record worden erkend. Echter, wanneer het eindklassement op de 500m gebaseerd is op de totaal tijd van twee keer gereden 500m, wordt iedere 500 meter wedstrijd beschouwd als een aparte wedstrijd.
- h. Nederlandse records op de 3000 en 5000m dames en dames junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren is toegestaan.
- i. Nederlandse records op de 3000, 5000 en 10.000m heren en heren junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren is toegestaan.
- j. Nederlandse records puntentotaal in allround combinaties over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over een maximum van drie dagen en de afstanden zijn gereden in de volgorde van een toegestane optie.
- k. Nederlandse records puntentotaal bij sprintwedstrijden over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over twee dagen en elke



afzonderlijke afstand eenmaal per dag verreden is en met wisseling van startbaan op de tweede dag (zie ISU art.201.2.1.c)

- l. De door de ISU erkende Wereldrecords zullen ook als Nederlandse records erkend worden.
3. Voor te leggen en uit te geven documenten.  
De aanvraag en andere ondersteunende documenten moeten door de organisatie van de wedstrijden niet later dan 1 april van het betreffende schaatsseizoen in het bezit gesteld zijn van de secretaris van de Recordcommissie.
4. Van iedere deelnemer van wie een evenaring van een Nederlands record erkend wordt, zal de naam op de recordlijst vermeld worden.
5. Elke rijder, die een Nederlands record behaalt of evenaart, zal een certificaat van de KNSB ontvangen.

#### Artikel 106

### Veiligheid Uitrusting Baanbeveiliging

- a. Uitrusting
  1. Deelnemers aan (inter)nationale seniorenwedstrijden mass start dienen een uitrusting te dragen in overeenstemming met art. 223 en art. 253 lid 4b. en art. 279 van het internationale reglement en de laatste ISU-communication betreffende veiligheidseisen.
  2. Deelnemers aan overige mass start wedstrijden wordt tevens aangeraden een dergelijke uitrusting te dragen maar moeten minimaal aan onderstaande eisen voldoen;
    - Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Rijders dienen de helm te dragen vanaf het moment dat ze het ijs betreden totdat de laatste rijder van de wedstrijd is gefinisht, of totdat de rijder vroegtijdig het ijs verlaat;
    - Snijvaste handbescherming
    - Snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
    - Snijvaste enkelbescherming;
    - Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen;  
Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:
    - Oogbescherming;
    - Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in;
    - Snijvaste kleding.
  3. De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm. (ronding 10 cent munt).
- b. De organisator van langebaan en kortebaun wedstrijden moet zorgen voor adequate bescherming tegen ongevallen in situaties wanneer schaatsers er niet in slagen binnen de wedstrijd baan te blijven. Op openlucht banen mag een voldoende hoeveelheid sneeuw worden gebruikt, die niet bevroren mag zijn. Als een voldoende hoeveelheid sneeuw van passende kwaliteit niet beschikbaar is, dan is het gebruik van beschermingsmatten (stootkussens) verplicht en gelden de volgende minimum vereisten:
  1. Het model van de matten en het gebruikte materiaal moet een adequaat absorptie-effect geven wanneer een schaatser de kussens raakt;
  2. Het oppervlak van het kussen moet zijn gemaakt van snijbestendig en waterafstotend materiaal;
  3. De beschermingsmatten dienen ten minste 80 cm hoog en ten minste 30 cm dik te zijn;
  4. Matten moeten worden gebruikt in de bochten en ten minste 12 meter, maar bij voorkeur 20 meter, na het eind van elke bocht naar het rechte eind;
  5. Vaste objecten (bij voorbeeld hekken, banken of palen) binnen 3 meter van de wedstrijd banen moeten worden beschermd met kussens van tenminste 80 cm hoog en 30 cm dik.

6. De bescherming moet zodanig worden aangebracht dat het beschermingssysteem zelf geen risicofactor zal zijn in het geval van een botsing tussen een schaatser en de bescherming.

Toelichting: Bij afstandenwedstrijden maakt de inrijbaan geen deel uit van de wedstrijdbanen. Bij mass-start wedstrijden geldt de hele breedte van de ijsbaan als wedstrijdbaan.

#### Artikel 107

#### Koppelwedstrijden

1. Koppelwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijdbaan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Het aflossen vindt plaats aan het rechte einde, waarop zich niet de start en finish bevinden.
3. De organiserende vereniging draagt zorg voor een goede geluidsinstallatie, voor rondenvorden en indien niet in verschillende kleuren shirts wordt gereden voor dubbele rugnummers. Ze draagt zorg voor voldoende rondentellers en bochtencommissarissen. Zij wijst een scheidsrechter aan, die beslist over alle geschillen tijdens de wedstrijd ontstaan.
4. Er wordt gereden in koppels van twee. De koppels worden door de vereniging of door de rijders zelf samengesteld.
5. De koppels zijn kenbaar aan een gelijkkleurig shirt of goed zichtbaar gedragen nummers.
6. Gedurende de wedstrijd mag slechts één rijder van een koppel zich in de strijd bevinden.
7. De strijd zal plaats vinden gedurende maximaal 1¼ uur of zoveel korter als de scheidsrechter in verband met ijs en/of weersomstandigheden nuttig oordeelt, dan wel over een bepaald aantal ronden.
8. Tenminste elke 15 minuten is er een sprint. Twee baanronden voor iedere sprint wordt de bel geluid en mag nog gedurende één ronde worden afgelost. Tijdens de laatste ronde (sprintronde) mag niet meer worden afgelost. Bij het uitkomen van de laatste bocht gaat de bel voor de sprint (laatste rechte einde).
9. Voor iedere sprint worden 4 punten toegekend aan de eerstaankomende, 3 punten aan de tweede, 2 punten aan de derde, 1 punt aan de vierde.
10. Ieder koppel, hetwelk gedurende de strijd één of meer baanronden uitloopt, krijgt voor iedere uitgelopen baanronde 20 punten.
11. De winnaar van de strijd is het koppel, hetwelk gedurende de gehele wedstrijd de meeste punten heeft behaald. Tweede is het in punten daaraanvolgende koppel.
12. Voor iedere sprint kunnen premies worden toegekend. Deze uit te loven premies zullen voor of tijdens de wedstrijd worden bekendgemaakt, terwijl extra sprints kunnen worden ingelast.
13. Het aflossen van de rijders moet geschieden vanaf de binnenzijde van de baan, met dien verstande, dat men bij het aflossen zijn koppelgenoot even moet aanraken.
14. Iedere afgeloste rijder moet zich zo spoedig mogelijk op de vluchtbaan begeven.
15. Een rijder moet steeds rechts passeren, tenzij de voorligger(s) meer dan 2 meter uit de buitenkant van de vluchtbaan rijdt (rijden).
16. Hinderen van of gevaar veroorzaken voor andere rijders, ook tijdens de aflossing, kan door de scheidsrechter worden gestraft met diskwalificatie.
17. De koppelgenoot van de rijder die door pech tijdelijk is uitgeschakeld, mag om de 2 ronden één ronde rusten. Indien de pech langer dan 15 ronden duurt wordt het koppel uit de strijd genomen.  
Is de pech hersteld, dan krijgt het bewuste koppel dezelfde plaats als het koppel waarmee zij gelijk lagen toen de pech begon.
18. Koppels welke te veel achterstand hebben b.v. na 20 ronden reeds 2 ronden achterstand, kunnen door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden genomen.

## Artikel 108

### **Afvalwedstrijden**

1. Afvalwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijd baan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Na de sluiting van de aangifte zal er worden geloot om de startnummers. Er wordt gereden in series van vier of vijf deelnemers. Is het totaal aantal deelnemers deelbaar door 5, dan zullen alle series uit vijf deelnemers bestaan. Is dit niet het geval dan zullen de eerste series bestaan uit vier en de laatste uit vijf. (B.v. aantal deelnemers is 26, dan eerst vier series van 4 deelnemers en dan twee series van 5 deelnemers).
3. Bij de start van de deelnemers staan deze op één lijn achter de startstreep, waarbij het laagste nummer het dichtst tegen de binnenkant van de baan en zo vervolgens. Er wordt op schot gestart.
4. Een rit bestaat uit vier ronden. Na twee ronden valt de vierde en/of vijfde deelnemer af. Na drie ronden valt de derde af en de twee overgebleven deelnemers rijden de laatste ronde. De deelnemers die afvallen dienen zo snel mogelijk de wedstrijd baan te verlaten. De twee overgebleven deelnemers gaan over naar de volgende ronde, terwijl hun prestaties als volgt worden gehonoreerd: de winnaar van de rit krijgt twee punten en de tweede aankomende krijgt één punt.  
Dit gaat zo door tot de finale serie, waarna de prestaties als volgt worden gewaardeerd: de eerst aankomende krijgt 15 punten; de tweede aankomende 10 punten; de derde 5 punten en de vierde 0 punten.  
Winnaar is die deelnemer, die in alle ritten de meeste punten heeft verzameld, enz. Indien twee deelnemers eindigen met een gelijk aantal punten, dan is de volgorde in de finale rit beslissend.

## Artikel 109

### **Ploegen/-teamwedstrijden (109.1 en 3 = teamcompetitie)**

1. **Ploegen achtervolging**  
De ploegenachtervolgingswedstrijden worden gereden volgens het ISU-reglement artikel 261 lid 1 (met uitzondering van f), 240.5 en 265.5. De wedstrijden mogen worden uitgeschreven met 3 of 4 rijders in elk team. Het aantal deelnemende rijders per team wordt van te voren bepaald. De wedstrijden kunnen over 2 dagen of 1 dag worden verreden.
2. **Aflossingswedstrijden** worden gereden volgens het ISU-reglement artikel 261 lid 2, 240.5 en 265.5.
3. **Team-sprintwedstrijden** worden gereden volgens het ISU- reglement artikel 261.3 en 265.7. Helm verplicht (zie ISU communication). M.i.v. seizoen 2019-2020 gelden dezelfde veiligheidseisen als bij de Mass-start.
4. Diskwalificatie en herstart bij team wedstrijden volgens het ISU-reglement art. 261 lid 4.

## Artikel 110

### **Waarnemer**

Voor nationale wedstrijden en kampioenschappen kan door of namens het Sectiebestuur Langebaan en Korte baan een waarnemer worden aangesteld. Deze houdt toezicht op het verloop van de wedstrijd en kan desgewenst door de scheidsrechters worden geraadpleegd. Alleen internationale of nationale (oud-)scheidsrechters die door middel van bijscholingen aantoonbaar op de hoogte zijn van de actuele reglementen, kunnen als waarnemer worden aangesteld.

### **Protesten/Bezwaren/Protestprocedure**

Naast de in Artikel 25 van de Algemene Bepalingen van de Nationale Wedstrijdreglementen genoemde voorwaarden en verwijzingen zijn tevens de volgende punten van toepassing:

1. Bij protesten moet de scheidsrechter de waarnemer, indien die is aangesteld voor de

betreffende wedstrijd, consulteren. Het Sectiebestuur bepaalt jaarlijks in overleg met de Directie bij welke nationale wedstrijden en kampioenschappen een waarnemer wordt aangesteld.

2. De waarnemer gaat na of de scheidsrechter bij het nemen van de beslissing waartegen wordt geprotesteerd, de juiste procedures heeft gevolgd.
3. Nadat een protest is ingediend moet de scheidsrechter zo spoedig mogelijk, na overleg met de jury en raadpleging van de waarnemer en aan de hand van de hem ter beschikking staande gegevens,
  - indien mogelijk mondeling, gemotiveerd de beslissing op het protest aan de indiener mededelen en
  - de schriftelijke bevestiging van deze beslissing, mede ondertekend door de waarnemer, binnen 24 uur aan de indiener overhandigen of per mail dan wel per post aan hem/haar versturen.