

# KNSB OPLEIDINGEN

Leren en opleiden bij de KNSB

## SCHAATSLEIDER NIVEAU 2

Alle disciplines

### De functie van een schaatsleider

Als gediplomeerd schaats- en inline-skateleider niveau 2 bied je zelfstandig trainingen, lessen en andere verenigingsactiviteiten aan onder de verantwoordelijkheid van de aanwezige of afroepbare schaats- of inlineskatetrainer-coach niveau 3. De schaats- en inline-skateleider heeft vooral te maken met jeugd en recreatieve schaatsers en inline-skaters in verenigingsverband.

### Wat leer ik in de opleiding?

Beginnende trainers starten met een opleiding op niveau 2. Deze opleiding heb je ook nodig om door te stromen naar een vervolgopleiding.

In deze opleiding leer je hoe je verantwoord en zelfstandig training kan geven aan jeugd en recreatieve schaatsers en hoe je andere verenigingsactiviteiten op een veilige manier kunt begeleiden. Jouw rol is om enthousiaste schaatsers de basisvaardigheden aan te leren en te verbeteren. Om dit te kunnen doen, wordt in de opleiding veel aandacht besteed aan de schaatstechnieken vanuit het [KNSB Vaardigheidsconcept](#). Je leert hoe je deze op een positieve, leuke en goede manier over kan brengen aan jouw sporters.

### Bijeenkomsten

In 12 bijeenkomsten leer je meer over het 'FUNDament' en 'Leren schaatsen' uit het [KNSB Meerjarenopleidingsplan](#) en wordt uitgebreid stilgestaan bij de onderwerpen:

Onderwerp	Waar gaat het over
Lesgeven	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opstellen van lesvoorbereidingen</li><li>• Uitvoeren van de lessen</li><li>• Evalueren van de lessen</li></ul>
Belasting en belastbaarheid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe pas je de belasting en belastbaarheid toe in jouw lessen. Denk onder andere aan de grondmotorische eigenschappen en de verschillende energiesystemen.</li></ul>
Elementaire schaatstechniek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aanleren van de basisvaardigheden op het ijs</li><li>• KNSB Vaardigheidspaspoort</li><li>• Aanleren van de techniek (starten, remmen, de bocht en het rechte eind)</li><li>• Spelvormen</li></ul>
Organiseren van activiteiten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participeren in een projectteam bij het organiseren van een evenement of activiteit in jouw vereniging.</li></ul>
Begeleiden van sporters	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe begeleid je jouw sporters tijdens een activiteit of bij een wedstrijd.</li><li>• Materiaal</li></ul>

# KNSB OPLEIDINGEN

Leren en opleiden bij de KNSB

## Opdrachten en de stage

Tijdens de opleiding volg je bijeenkomsten maar ga je ook aan de slag in jouw vereniging. In ieder geval voer je drie grote opdrachten (Proeven van bekwaamheid – PVB's) uit tijdens een stage. Deze opdrachten zijn:

- PVB 2.1 Het geven van (delen van) trainingen/lessen.
- PVB 2.2 Begeleiden bij wedstrijden/toetsen.
- PVB 2.3 Assisteren bij activiteiten.

Tijdens de opleiding wordt de kennistoets 'Belasting en belastbaarheid' afgenomen. Deze kennistoets valt onder PVB 2.1 Het geven van (delen van) trainingen/lessen en moet met een voldoende afgerond worden.

Tijdens de bijeenkomsten krijg je van de docenten handige tips en trucs hoe je de opdrachten het beste kunt uitvoeren en informatie wat er precies van jou verwacht wordt.

## Eindbeoordeling

De beoordeling van bovenstaande PVB's bestaat uit een portfoliobeoordeling, een praktijkbeoordeling en eindgesprek met een KNSB erkende PVB-beoordelaar. Wanneer alle PVB's voldoende beoordeeld zijn wordt het diploma uitgereikt.

### Wat is een portfolio?

Een portfolio is een verzameling van bewijzen en uitwerkingen van de verschillende opdrachten.

## Tijdsinvestering

Duur opleiding:	6-9 maanden
Studiebelasting:	50 uur
Samenstellen portfolio en afronding opleiding:	15 uur

De maximale inschrijftermijn voor de SL-2 opleiding is 1,5 jaar. Je hebt dus 1,5 jaar de tijd om de SL-2 opleiding af te ronden. Deze termijn start vanaf de datum waarop de eerste bijeenkomst van de opleiding is gepland.

# KNSB OPLEIDINGEN

Leren en opleiden bij de KNSB

## Voorwaarde voor deelname

- De minimum leeftijd voor deze opleiding is 16 jaar.
- Je hebt een geschikte praktijkbegeleider\* geregeld die jou observeert en beoordeelt in de praktijk. De praktijkbegeleider dient daarvoor een aantal formulieren in te vullen.

\* De praktijkbegeleider is een gediplomeerde trainer met minimaal het Jeugdschaatsleider (JSL) diploma of het Schaatsleider niveau 2 (SL-2) diploma. Bij voorkeur is deze trainer ook in het bezit van een technisch kader licentie.

## Opleidingskosten

De kosten voor de SL-2 opleiding zijn te vinden op de website [KNSB.nl/opleidingen/tarieven](https://www.knsb.nl/opleidingen/tarieven).

## Inschrijven

Op de website vind je de [KNSB Opleidingskalender](#) met alle opleidingen waarvoor je kunt inschrijven. Staat de opleiding die jij wilt volgen er niet bij, geef je belangstelling dan door aan de afdeling Opleidingen.

Inschrijven voor een opleiding kan via de KNSB Webshop. Wanneer er binnen een vereniging minimaal 15 cursisten zijn, is het ook mogelijk om de SL-2 opleiding op locatie aan te vragen. Neem hiervoor contact op met de afdeling Opleidingen van de KNSB.

## Technisch kader licentie

Wanneer je het diploma niveau 2 hebt behaald mag je een technisch kader licentie aanvragen voor de discipline waarvoor je de opleiding hebt gevolgd. Door de KNSB afdeling opleidingen word je na het behalen van jouw trainersdiploma hierover per e-mail geïnformeerd.

Tijdens de opleiding is het mogelijk om een voorwaardelijk technisch kader licentie aan te vragen. Dit type licentie geldt alleen wanneer je in opleiding bent en kan pas worden omgezet naar een volwaardige licentie op de datum dat je het trainersdiploma hebt behaald.

Beide type licenties kun je bestellen in de [KNSB Webshop](#).

## Vragen & contact

Voor meer informatie kun je altijd contact opnemen met de KNSB afdeling Opleidingen. Via e-mail naar [opleidingen@knsb.nl](mailto:opleidingen@knsb.nl) of via telefoonnummer 088-48 92 000.