

KNSB OPLEIDINGEN

Leren en opleiden bij de KNSB

SCHAATSBEGELEIDER NIVEAU 1

Alle disciplines

De functie van een schaatsbegeleider

Als gediplomeerd schaatsbegeleider bied je ondersteuning aan schaatsleiders of –trainers bij het geven van lessen, trainingen, diplomaschaatsen en begeleiding tijdens wedstrijden. De schaatsbegeleider draagt geen eindverantwoordelijkheid, het werk is vooral gericht op de sportieve sfeer en veiligheid van de sporter en sportomgeving. De schaatsbegeleider beschikt over de basiskennis van het schaatsen.

Wat leer ik in de opleiding?

In de niveau 1 opleiding word je opgeleid tot begeleider binnen de vereniging. Je leert hoe je op een leuke en speelse manier (FUN) kunt assisteren bij trainingen & activiteiten waardoor kinderen plezier krijgen in het schaatsen en inline-skaten. Daarnaast leer je ook hoe je kunt zorgdragen voor bepaalde maatregelen, zoals hygiëne en begeleiden van sporters.

Bijeenkomsten

In vier bijeenkomsten verkrijg je met name theoretische kennis over veiligheid rondom het ijs, leer je meer over verschillende spellen op het ijs, over schaatsmateriaal en kleding, hoe je moet leiding geven en omgaan met kinderen van 6 tot 12 jaar en leer je meer over de elementaire schaatstechniek uit de fases 'FUNdament' en 'Leren schaatsen' uit het [KNSB Meerjarenopleidingsplan](#).

De volgende onderwerpen worden in de bijeenkomsten behandeld:

- Veiligheid op en rondom het ijs
- Spellens op het ijs
- Aanleren van de elementaire schaatstechniek uit de fases 'FUNdament' en 'Leren schaatsen' binnen het meerjarenopleidingsplan
- Schaatsmateriaal en –kleding ten behoeve van de veiligheid
- Leidinggeven en omgaan met kinderen van 6 tot 12 jaar

KNSB OPLEIDINGEN

Leren en opleiden bij de KNSB

Opdrachten en de stage

Tijdens de opleiding volg je bijeenkomsten maar ga je ook aan de slag in jouw vereniging. In ieder geval voer je drie opdrachten (kerntaken) uit tijdens een stage. Deze opdrachten zijn:

- 1 Het assisteren bij sportactiviteiten
- 2 Het waarborgen van de veiligheid van schaatsers
- 3 Zorgdragen voor maatregelen rondom wedstrijden, toetsen en evenementen

Tijdens de bijeenkomsten worden de verschillende opdrachten door de docent uitgelegd en krijg je handige tips en trucs om deze opdrachten goed uit te voeren.

Voorwaarde voor deelname

- De minimum leeftijd voor deze opleiding is 16 jaar *.
- Je hebt een geschikte praktijkbegeleider geregeld die jou observeert en beoordeeld in de praktijk. Hij/zij dient daarvoor een aantal formulieren in te vullen.

* Ben je 15 jaar? Je mag de opleiding volgen, maar je ontvangt eerst een bewijs van deelname. Vanaf je 16^e verjaardag mag je het bewijs van deelname laten omzetten naar het echte diploma.

Opleidingskosten

De kosten voor de SB-1 opleiding zijn te vinden op de website KNSB.nl/opleidingen/tarieven.

Inschrijven

Op de website vind je de KNSB Opleidingskalender met alle opleidingen waarvoor je kunt inschrijven. Staat de opleiding die jij wilt volgen er niet bij, geef je belangstelling dan door aan de afdeling Opleidingen.

Inschrijven voor een opleiding kan via de KNSB webshop. Wanneer er binnen een vereniging minimaal 15 cursisten zijn, is het ook mogelijk om de SB-1 opleiding op maat en op locatie aan te vragen. Neem hiervoor contact op met de afdeling Opleidingen van de KNSB.

Vragen & contact

Voor meer informatie kun je altijd contact opnemen met de KNSB afdeling Opleidingen. Via e-mail naar opleidingen@knsb.nl of via telefoonnummer 088-48 92 000.