

## KNSB Opleidingen

Juli 2017

**Schaatsen en skaten zijn fantastische sporten waar heel veel Nederlanders van houden. Technisch kader is essentieel voor het creëren van een goed sportklimaat waarin schaatsliefhebbers, wedstrijdschaatsers en topschaatsers zo goed mogelijk worden bediend bij het uitoefenen van hun sport. Als er natuurijs ligt, gaan miljoenen mensen het ijs op. Het is essentieel dat de vrijwilligers die natuurijsbanen realiseren of toertochten organiseren goed zijn opgeleid om plezier én veiligheid op en rond het ijs te kunnen borgen. Hiertoe leidt de KNSB trainer-coaches, instructeurs en officials op.**

Om schaatsers en skaters op alle niveaus plezier te laten beleven aan de sport én om prestaties neer te zetten, zorgt de KNSB voor opleiding en bijscholing van zo'n 1.500 trainers, officials, natuurijsmeesters en toertochtorganisatoren per jaar. Voor een podium waar wedstrijdschaatsers (+/- 10.000) hun prestaties kunnen etaleren zorgen wij ervoor dat officials worden opgeleid om wedstrijden van baan-club niveau tot en met nationaal niveau te organiseren én volgens de wedstrijdreglementen te laten verlopen. Voor de actieve kaderleden bij natuurijsclubs bieden wij cursussen aan tot natuurijsmeester en toertochtorganisator. Met name ten tijden van natuurijs zijn deze cursussen populair en dan is er ook internationale belangstelling voor.

### Partners

In het opleiden en bijscholen van kader werken wij samen met partijen als de Academie voor Sportkader van NOC\*NSF, onderwijsinstellingen zowel op MBO en HBO niveau, schaatsscholen, de Nederlandse Schaats Trainersvereniging (NSTV) en NLcoach.

### De basis: het meerjarenopleidingsplan

Het niveau van de actieve wedstrijdsporters verschilt van beginner tot aan Olympisch kampioen. Tussen deze twee niveaus ligt een wereld van verschil en een lange trainingweg. Alle kampioenen hebben jarenlange zorgvuldig geplande en begeleide training achter de rug. Het succes is een gevolg hiervan en is niet zomaar uit de lucht komen vallen. Met het meerjarenopleidingsplan (MJOP) geven wij alle betrokkenen in het schaatsen (zowel langebaan, shorttrack als kunstrijden) en inline-skaten in Nederland inzicht in de opleidingsweg van talentvol pupil tot wereldtopper. Het meerjarenopleidingsplan is gebaseerd op het feit dat alle kinderen een proces van groei en ontwikkeling doormaken en vormt de basis bij de KNSB voor opleidingen en talentontwikkeling.

### Welke opleidingen biedt de KNSB aan?

De KNSB biedt opleidingen conform de kwalificatiestructuur van NOC\*NSF aan. Er is keuze uit twee opleidingslijnen: namelijk de opleidingen tot trainer-coach en de opleidingen tot instructeur. De opleidingslijn trainer-coach is op vier niveaus te volgen, startend bij de schaatsbegeleider en eindigend bij de opleiding tot schaatstrainer-coach regionaal gewestelijk. De opleidingen zijn qua toetsing identiek aan de toetsingseisen bij andere bonden en het onderwijs waardoor de samenwerking met deze partijen eenvoudig is. De inhoud van de trainers - en instructeurs opleidingen wordt per thema gebied afgestemd met de inhoudelijk experts en zijn gebaseerd op de visies uit het KNSB meerjarenopleidingsplan. Met trots kunnen wij zeggen dat alle opleidingen uit de trainer-coach lijn door NOC\*NSF erkend worden, en mogen daarom het logo van NOC\*NSF als keurmerk op onze diploma's voeren. Voor de actieve kaderleden bij natuurijsclubs bieden wij cursussen aan tot natuurijsmeester en toertochtorganisator. De afgelopen vier jaar hebben meer dan 1.000 kaderleden en belangstellenden deze opleidingen gevolgd.

De docenten die de opleidingen en bijscholingen verzorgen zijn voor de verschillende opleidingsrollen (expert, leercoach, PVB-beoordelaars) door ons zorgvuldig geselecteerd, opgeleid en gekwalificeerd tot bevoegd KNSB docent. Met recht kunnen wij zeggen dat iedere opleiding door een competente opleider wordt verzorgd.

### Opleidingsvormen

De vormen waarin kennisoverdracht plaats vindt varieert, zo worden er klassikale bijeenkomsten in een theorieruimte of op het ijs georganiseerd, e-learning modules aangeboden en hebben wij als eerste sportbond in Nederland in 2015 een Massive Open Online Course (MOOC) gelanceerd genaamd WIJS. Het is een nieuwe online methode waarvan het interactieve karakter uniek is. Grote groepen deelnemers kunnen informatie, kennis en ervaringen over een onderwerp opdoen, uitwisselen en creëren. In tegenstelling tot veel andere e-learningprogramma's richt WIJS zich erop dat deelnemers onderling van elkaar leren. Ook daagt het programma je uit om te reageren. Zo wordt het gemakkelijk om naast van het programma ook van elkaar te leren. WIJS sluit aan bij de huidige tijd waarin er behoefte is om op een eigen moment en locatie kennis en inspiratie op te doen en te delen met anderen. Meer dan 400 deelnemers zijn al met hun leeractiviteiten in de WIJS begonnen.

### Vaardigheidspaspoort voor kinderen

Wij merken dat schaatsen bij kinderen onveranderd populair is. Als er natuurijs ligt, zijn binnen de kortste tijd de kinderen op het ijs te vinden. Tienduizenden kinderen maken jaarlijks kennis met de schaatsport via het schoolschaatsen op de reguliere ijsbanen of de vele tijdelijke ijsbanen die in de decembermaand in dorps- en stadscentra liggen. Als KNSB willen we deze kinderen graag verder laten kennismaken met schaatsport. Hiertoe hebben we voor verenigingen en schaatsscholen het KNSB Vaardigheidspaspoort ontwikkeld. Het KNSB Vaardigheidspaspoort is een methode waarmee aan kinderen de elementaire schaats- en skate techniek wordt geleerd. Door meer dan 60 afnemers, variërend van gewest, baancommissie tot vereniging zijn de afgelopen drie seizoenen al meer dan 16.000 paspoorten afgenomen.

De schaatsvaardigheidstesten zijn verdeeld in zes niveaus. De testen zijn gericht op balans & stabiliteit, houding, starten & remmen, afzet rechte eind en de bocht. Middels een schaatsvaardigheidspaspoort wordt bijgehouden welke testen er zijn behaald. Na elke behaalde test ontvangen de kinderen een polsbandje. Op deze wijze worden kinderen gestimuleerd worden actief te blijven schaatsen/skaten. De oefeningen c.q. testen uit het vaardigheidspaspoort komen voort uit onze meerjarenopleidingsplannen en worden tevens als methode binnen de opleidingen tot trainer-coach en instructeur gebruikt. In september 2017 wordt een online tool gelanceerd waarmee trainers en kinderen online hun vaardigheden kunnen bijhouden en bekijken. Kinderen die door de vereniging als actief lid zijn aangemeld bij de KNSB mogen kosteloos van deze tool gebruik maken.

### Online schaatsliefhebbers boeien

De KNSB probeert in te spelen op de maatschappelijke tendens dat mensen minder lid worden van sportverenigingen. De KNSB heeft haar doelgroep daarom verbreed naar de ongeorganiseerde schaatsers en schaatsfans. Zo proberen we via ons platform [schaatsen.nl](http://schaatsen.nl) online de schaatsliefhebbers te boeien voor de schaatsport. Denk aan online instructievideo's en trainingstips en adviezen. Dit sluit aan bij de behoefte van mensen om op een zelfgekozen moment te sporten. Zo bieden wij het programma Start to Skate voor volwassenen beginnende schaatsers en skaters aan; zij krijgen tips om te leren schaatsen en inline-skaten door middel van online instructievideo's. Ook is het mogelijk om de programma's onder begeleiding van een schaatsinstructeur te volgen. Beide Start To Skate programma's komen uiteraard ook weer aan bod binnen de KNSB opleidingen tot instructeur en schaatstrainer-coach.

### Bijscholingen

Om de trainer-coaches op niveau 2 t/m 4, in aantal meer dan 1.200, up to date te houden organiseren wij samen met onze partners de Nederlandse Schaatstrainers Vereniging (NSTV), NLCoach en NOC\*NSF diverse bijscholingen. Dit zijn zowel bijscholingen die specifiek gericht zijn op de schaats- en inline-skate sport, zoals bijvoorbeeld tijdens het KNSB trainerscongres, als bijscholingen die een meer generiek thema bevatten. Trainer-coaches op niveau 2 t/m 4 beschikken over een technisch kader licentie en deze licentie mag worden verlengd wanneer er voldoende punten door het volgen van bijscholingen zijn gehaald.

**Meer informatie: [knsb.nl/opleidingen](http://knsb.nl/opleidingen)**