

## INHOUD

### SPECIFIEKE BEPALINGEN HARDRIJDEN LANGEBAAN

Artikel	101	Nederlandse kampioenschappen Allround kampioenschappen Afstands kampioenschappen Sprint kampioenschappen Open Nederlandse Kampioenschappen Mass start Overige wedstrijden
Artikel	102	Gewestelijke kampioenschappen Allround kampioenschappen Afstands kampioenschappen Sprint kampioenschappen
Artikel	103	Functionarissen bij wedstrijden
Artikel	104	Bij de start
Artikel	105	Nederlandse records
Artikel	106	Veiligheid Uitrusting Baanbeveiliging
Artikel	107	Koppelwedstrijden
Artikel	108	Afvalwedstrijden
Artikel	109	Ploegen/- teamwedstrijden (zie ook artikel 106)
Artikel	110	Waarnemer Protesten/Bezwaren/Protestprocedure

*NB. Waar in dit Nationaal wedstrijdreglement KNSB over “deelnemer” of “hij” (of andere mannelijke vormen) wordt gesproken, moet ook de vrouwelijke of non-binaire aanspreekvorm worden gelezen (in het toepasselijke geval).*

## Artikel 101

### Nederlandse kampioenschappen

1. Alle Nederlandse kampioenschappen moeten worden gehouden op een 400 meter standaard kunstijsbaan. Het rijden in dubbele paren (kwartetstart) is niet toegestaan, uitgezonderd bij de allround- en afstands kampioenschappen voor Junioren, Neo-senioren en Masters. Voorafgaand aan de loting kan de scheidsrechter een coaches-/teamleiderbijeenkomst houden op een tijdstip en plaats die in de uitnodigingsbrief aan de deelnemers wordt vermeld.
2. De deelnemers aan deze wedstrijden worden op grond van hun prestaties tijdens een aantal op kunstijs te houden selectiewedstrijden door het sectiebestuur aangewezen volgens door hem daartoe vastgestelde regels.
3. Voor de loting van de startvolgorde kan op basis van de resultaten van de selectiewedstrijden het deelnemersveld door het sectiebestuur in groepen worden verdeeld. Indien er een groepsindeling is, zal de groep met de beste rijders het laatst rijden (deze bepaling is van toepassing bij alle kampioenschappen langebaan). Indien een deelnemer zich na de loting terugtrekt, zal de werkwijze van artikel 245 van het ISU reglement worden gehanteerd. Indien echter een deelnemer zich minder dan twee uur voor aanvang van de wedstrijd terugtrekt, zal de reserve zijn plaats rechtstreeks innemen.
- 3a. Bij Nederlandse kampioenschappen, waar de resultaten van de wedstrijden gebaseerd zijn op het puntentotaal of totale tijden van alle gereden afstanden, zal een rijder, die niet alle voorgaande afstanden of ritten met een geldig resultaat heeft voltooid, niet worden geplaatst voor de laatste afstand (rit) van het kampioenschap. Dit geldt voor de Nederlandse sprint kampioenschappen en de allround kampioenschappen. Een uitzondering zijn de allround kampioenschappen voor junioren C.
- 3b. Wat betreft de eindrangschikking over enkele en meerdere afstanden zijn de bepalingen van artikel 265 en 266 van het ISU-reglement van toepassing.
- 4a. Voor deelname aan gewestelijke-, invitatie- en nationale wedstrijden en kampioenschappen van wedstrijdlicentiehouders met een baan-gerelateerd wedstrijdnummer geldt dat een schaatser op kunstijs mag deelnemen voor een gewest waarin de baan is gelegen waar hij zijn wedstrijdnummer heeft, of indien dat gewest hem niet afvaardigt of selecteert, voor het gewest waarin de vereniging waarvan hij lid is, is gevestigd, maar hij mag uitsluitend deelnemen aan 1 kampioenschap.  
Op deze regel kunnen voor specifieke wedstrijden door het sectiebestuur gewijzigde afspraken gelden. De gewijzigde afspraken zijn te raadplegen in de selectieprocedures.  
Op natuurijs mag hij alleen deelnemen aan het gewestelijk kampioenschap van het gewest waarin de vereniging, waarvan hij lid is, is gevestigd.
- 4b. **Open Nederlandse kampioenschappen.** Nederlandse en Gewestelijke kampioenschappen en wedstrijden voor junioren kunnen ook worden gehouden als Open kampioenschappen c.q. wedstrijden onder dezelfde regels en voorwaarden, met uitzondering van de vereiste nationaliteit. Deelname is dan ook mogelijk voor degenen die ten minste 1 jaar in Nederland verblijven of wonen en een andere nationaliteit hebben dan de Nederlandse. Zij moeten wel voldoen aan de gestelde selectie- of kwalificatie eisen en in het bezit zijn van een KNSB wedstrijdlicentie. Voor buitenlandse deelnemers kan in plaats van de KNSB licentie eventueel worden volstaan door het kunnen aantonen dat zij lid zijn en in het bezit zijn van een geldige licentie van hun nationale bond. De titel Nederlands kampioen blijft wel voorbehouden aan rijders met de Nederlandse nationaliteit.

### Allround kampioenschappen

5. De afstanden zijn in meters:
- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| mannen senioren:      | 500, 5.000, 1.500, 10.000 |
| vrouwen senioren:     | 500, 3.000, 1.500, 5.000  |
| mannen neo-senioren:  | 500, 3.000, 1.500, 5.000  |
| vrouwen neo-senioren: | 500, 3.000, 1.500, 5.000  |
| mannen junioren A:    | 500, 3.000, 1.500, 5.000  |
| vrouwen junioren A:   | 500, 1.500, 1.000, 3.000  |
| jongens junioren B:   | 500, 1.500, 1.000, 3.000  |
| meisjes junioren B:   | 500, 1.500, 1.000, 3.000  |
| jongens junioren C:   | 500, 1.500                |
| meisjes junioren C:   | 500, 1.500                |

Het sectiebestuur kan rijders toevoegen aan een deelnemersveld op een afstand, ondanks dat deze rijders niet mee doen aan het allround kampioenschap. Het sectiebestuur bepaalt jaarlijks voor alle categorieën of er allround kampioenschappen worden gehouden.

- 5a. Masters, de te rijden afstanden, alsmede de te volgen regels bij het kampioenschap worden jaarlijks vastgesteld door het sectiebestuur hardrijden langebaan en kortebaan. Naast de allround kampioenschappen worden gelijktijdig de afstandskampioenschappen gehouden waarbij de afwijkende regels betreffende junioren A en B zoals vermeld in lid 8 a (2 x).
6. Junioren C rijden op één dag. Alle andere categorieën rijden op ten minste twee dagen, waarbij de verschillende afstanden over verschillende dagen worden verreden.
7. Het aantal rijders zal bij de senioren, neo-senioren, junioren A en junioren B op de 4e afstand maximaal 12 zijn. Het sectiebestuur stelt jaarlijks per categorie het aantal vast.
- 8a. De samenstelling van de paren wordt, behalve bij de junioren C, op de eerste en de tweede afstand door loting bepaald.  
Op de derde afstand zal, behalve bij de junioren A en B, de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde in punten na 2 afstanden.  
Indien er rijders zijn met hetzelfde puntentotaal, zal de rijder met de beste tijd op de eerste afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.  
De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders na 2 afstanden zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de als nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die een rit niet hebben uitgereden zullen op de derde afstand als eersten starten (zie ook ISU-reglement Artikel 240.2).  
Zo nodig zal de volgorde worden bepaald aan de hand van verkregen punten op geldig uitgereden voorgaande afstanden. Op de derde afstand bij de junioren A en B zal de samenstelling van de paren door loting worden bepaald.
- 8b. Op de vierde afstand zullen 12 rijders starten. Wanneer volgens lid 7, het sectiebestuur een ander aantal heeft vastgesteld dan wordt het genoemde getal 12 tot dit aantal teruggebracht. Indien het aantal deelnemers minder is dan 12 en er geen gelijk aantal ritten in de groepen 1 en 2 kunnen worden geplaatst, dan zal de groep met de snelste rijders (groep 1) bestaan uit het kleinste aantal rijders.  
De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten:  
De klassering op de langste van de drie gereden afstanden en het punten klassement na drie afstanden. Rijders, die behoren bij de beste 12 op beide genoemde ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd voor de vierde afstand.  
Van de rijders die geplaatst zijn bij de beste 12 op slechts een van de ranglijsten, zal de rijder met de beste positie op een van deze twee ranglijsten zich als eerstvolgende kwalificeren (zie ook ISU-reglement Artikel 240.3 met aanpassing van het aantal rijders).  
Als na terugtrekkingen geen van de overblijvende geklasseerde rijders op één van beide ranglijsten bij de beste 12 behoort, komt degene die het best geklasseerd is op één van

beide ranglijsten als eerste in aanmerking voor plaatsing op de vierde afstand (Zie ook artikel 240.3 van het ISU-reglement).

Als twee rijders een gelijke positie innemen op de twee ranglijsten dan zal de rijder met het beste klassement na drie afstanden, als eerste worden gekwalificeerd.

Als twee rijders dezelfde positie op een van de ranglijsten delen, zal de rijder, die op de andere ranglijst een betere plaats bezet, als eerste worden gekwalificeerd.

Voor de samenstelling van paren en de startvolgorde wordt verwezen naar artikel 240.3 van het ISU-reglement. Wanneer een schaatser, die gerechtigd is te starten op de vierde afstand, zich na de loting terugtrekt, dan mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt voor plaatsing. Hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.

9. Bij de junioren C wordt de samenstelling van de paren op de eerste afstand door loting bepaald. Op de tweede afstand zal de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde na één afstand.

Indien twee of meer rijders dezelfde tijd hebben behaald op de eerste afstand, zal door het lot worden beslist wie op de tweede afstand samen rijdt met de rijder die een betere plaats bezet. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders, na één afstand zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die de rit niet hebben uitgereden op de eerste afstand, zullen als eersten starten op de tweede afstand.

### Afstandskampioenschappen

10. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen Nederlandse kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden. ~~Bij de Junioren A en B wordt het kampioenschap over 500m, 1.000m en 1.500m gecombineerd met het allround kampioenschap.~~

Het sectiebestuur bepaalt jaarlijks wanneer een afstandskampioenschap plaatsvindt. Dit kan bij de Junioren A en B gecombineerd worden met het Allround kampioenschap of het Sprint kampioenschap.

De afstanden zijn in meters en worden volgens onderstaand overzicht verreden:

<b>Mannen</b>	500	1.000	1.500	3.000	5.000	10.000
Junioren B	x	x	x	x		
Junioren A	x	x	x	x	x	
Neo-senioren	x	x	x		x	
Senioren	x	x	x		x	x
Masters HSA-H60	x		x	x	x	
Masters vanaf H65	x	x	x	x		
<b>Vrouwen</b>	500	1.000	1.500	3.000	5.000	
Junioren B	x	x	x	x		
Junioren A	x	x	x	x	x	
Neo-senioren	x	x	x	x		
Senioren	x	x	x	x	x	
Masters	x	x	x	x		

Ook kunnen afstandskampioenschappen gehouden worden over de volgende onderdelen:  
Mass start, Ploegenachtervolging en Teamsprint.

- a. voor 100 en 300 meter wordt verwezen naar de specifieke bepalingen hardrijden kortebaam, artikel 206.
- b. De afstandskampioenschappen over 3.000 meter meisjes en jongens junioren B en vrouwen en mannen junioren A en de 5.000 meter vrouwen en mannen junioren A zullen tijdens de Nederlandse kampioenschappen sprint junioren B en A worden gehouden.  
De afstandskampioenschappen voor Neo-senioren mogen worden geïntegreerd in een bestaande nationale afstandenwedstrijd, ook voor wat betreft de rittensamenstelling.
- c. Het afstandskampioenschap over 500 meter bij de senioren wordt bepaald na het verrijden van 2 omlopen van 500 meter die bij elkaar opgeteld een klassement vormen. De samenstelling van de paren voor de tweede omloop zal gebaseerd zijn op de rangorde na de eerste omloop. Elke rijder zal in de tweede omloop in een andere baan rijden dan tijdens de eerste omloop. Rijders die mogen overrijden zullen in alle gevallen in de oorspronkelijk toegewezen baan starten.  
De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde na de eerste omloop.

### **Sprint kampioenschappen**

11. De afstanden zijn in meters:

500, 1.000, 500, 1.000.

De categorieën zijn:

senioren/neo-senioren

junioren A

junioren B

Het sprint kampioenschap wordt verreden over ten minste twee dagen. De samenstelling van de paren voor de derde en vierde afstand zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na respectievelijk twee en drie afstanden, en wel zo dat de rijders de tweede omloop van elke afstand in een andere baan rijden dan tijdens de eerste omloop. Rijders die mogen overrijden zullen in alle gevallen in de oorspronkelijk toegewezen baan starten.

Indien er rijders zijn met hetzelfde puntentotaal, dan zal de rijder met de betere tijd op de eerst gereden overeenkomstige afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten. (zie ook ISU reglement artikel 201.1.1.2.C G, 240.4 en herschikking art. 245, hierbij refereert 240.4.2 boven 245.1.b).

Het sectiebestuur kan rijders toevoegen aan een deelnemersveld op een afstand, ondanks dat deze rijders niet mee doen aan het sprint kampioenschap.

### **Mass start wedstrijden c.q. kampioenschappen**

12. Van toepassing zijn (naast de gebruikelijke wedstrijdregels) de artikelen 241 lid 5, 253 lid 4, 240.5 d. en 265 lid 6 van het internationale ISU wedstrijdreglement en aanvullende regels die worden omschreven in een door het Sectiebestuur Hardrijden Langebaan/kortebaam te maken document dat bij de selectie procedure Langebaan zal worden opgenomen als: Aanvullende bepalingen mass start. Het aantal te rijden afstanden (ronden) kan per categorie worden bepaald (ook artikel 107 nationaal van de specifieke bepalingen langebaan heeft betrekking op mass start wedstrijden).

### **Overige wedstrijden**

13. Nederlandse kampioenschappen voor clubteams van verenigingen, lid van de KNSB, kunnen worden uitgeschreven.

Een team bestaat uit de volgende 14 rijders en 4 reserves:

- 4 mannen (neo)senioren + 1 reserve
- 4 vrouwen (neo)senioren + 1 reserve
- 3 mannen junioren + 1 reserve
- 3 vrouwen junioren + 1 reserve

De te rijden afstanden voor junioren zijn: 500, 1.000, 1.500

De te rijden afstanden voor senioren zijn: 500, 1.000, 1.500, 3.000

Alle rijders rijden één afstand en er mag één rijder per afstand worden ingeschreven.

Het inzetten van een reserves na de loting, kan alleen op de plaats van de uitgevallen deelnemer. Het klassement wordt bepaald door het totaal van de punten van alle 14 afstanden, zoals beschreven in art. 265 lid 3 en lid 4 IR. Specifieke reglementen worden vooraf gecommuniceerd.

Art. 245 lid 4 IR is niet van toepassing. Als een rijder zich voor een afstand afmeldt c.q. niet aan de start verschijnt, dan heeft dat geen gevolgen voor de deelnemers van het team op de andere afstanden.

14. In tegenstelling tot hetgeen in het ISU en KNSB-reglement is bepaald, mag bij wedstrijden over (3) drie afstanden met éénmalige toekenning van prijzen, de samenstelling van de ritten, voor de eerste (2) twee afstanden vooraf worden geloot. Alle ritten mogen in kwartetten worden gereden. Dit geldt ook voor wedstrijden over 2 afstanden. Voor de 3e afstand kan de rit-volgorde worden gezet op basis van het klassement; bij een gelijk puntentotaal is het resultaat van de langst gereden afstand bepalend.

### *Artikel 102*

#### **Gewestelijke kampioenschappen**

1. De wedstrijden kunnen zowel op een dag als op twee dagen worden verreden. De GTC bepaalt de te verrijden afstanden en de aantallen die de slotafstand rijden indien het kampioenschap over 3 of 4 afstanden wordt verreden. Het rijden in dubbele paren (kwartetstart) is toegestaan.
2. De deelnemers worden op grond van hun prestaties door de GTC aangewezen volgens door haar vastgestelde regels. Voor de loting kan het deelnemersveld door de GTC in groepen worden verdeeld. In dat geval zal de groep met de beste rijders het laatst rijden. Op natuurijs kunnen de rijders zelf inschrijven.
3. Rijders die niet alle voorgaande afstanden of ritten met een geldig resultaat hebben voltooid worden niet geplaatst voor de slotafstand van het kampioenschap indien dit over drie of meer afstanden wordt verreden en het aantal deelnemers beperkt is.
4. Wanneer een rijder die gerechtigd is om deel te nemen aan de slotafstand, zich na de loting terugtrekt, mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt; hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.

### Allround kampioenschappen

5. De afstanden voor de verschillende categorieën worden jaarlijks door de GTC vastgesteld. Voorbeeld
 

Mannen sen. 500 – 1.500 – 3.000 (5.000)m	Vrouwen sen. 500 – 1.500 – 3.000m
Mannen neo-sen. idem	Vrouwen neo-sen. idem.
Mannen jun. A idem	Vrouwen jun. A. idem.
Mannen masters 500 – 1.500 – 3.000m	Vrouwen masters 500 – 1.000 – 1.500m
Jongens jun. B. idem	Meisjes jun. B. idem.
Jongens jun. C 500 – 1.500m	Meisjes jun. C. 500 – 1.000 (1.500)m
6. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand naar behaald resultaat op de eerste afstand. Bij gelijke tijd wordt om de volgorde geloot. Startvolgorde der paren tegenovergesteld aan de behaalde rangorde. Er mag ook voor beide afstanden vooraf geloot worden.
7. Op de derde afstand zullen 12 rijders starten, tenzij de GTC een ander aantal heeft vastgesteld. De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten.
  - De klassering op de langste van de twee gereden afstanden.
  - Het puntenklassement na twee afstanden.
 Rijders die behoren bij de beste 12 op beide ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd. Van de rijders die op één van de genoemde lijsten bij de 12 besten behoren, is de hoogst geplaatste als eerste gekwalificeerd. Als twee rijders dezelfde positie innemen op de twee ranglijsten, is het puntenklassement bepalend. Als twee rijders dezelfde positie delen op een van de ranglijsten dan is de rijder die op de andere lijst een betere plaats bezet, als eerste gekwalificeerd.
8. De samenstelling der paren is gebaseerd op het puntenklassement na twee afstanden. Bij een gelijk puntentotaal is het behaalde resultaat op de langste van de gereden afstanden bepalend. De als nr. 1 en nr. 2 geklasseerde rijders na twee afstanden zullen in het laatste paar starten etc.

### Afstandskampioenschappen

9. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen gewestelijke kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden. Deze zijn in meters:  
 Mannen: 500, 1.000, 1.500, 5.000, 10.000  
 Vrouwen: 500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000

### Sprint kampioenschappen

10. De afstanden zijn in meters; 500, 500, en 1.000.
11. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand door plaatsing naar behaald resultaat op de eerste afstand en wel zo dat de rijders op de tweede 500m in een andere baan starten. Indien men in de zelfde baan is gestart en een gelijke tijd heeft, wordt er geloot. De startvolgorde der paren op de tweede afstand zal tegengesteld zijn aan de rangorde in punten. Op de tweede 500m mag ook de startlijst van de eerste 500m gebruikt worden, mits men van baan wisselt.
12. Op de 1.000m zullen de 12 rijders met het beste puntentotaal na 2 afstanden rijden. De samenstelling van de paren zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na twee afstanden. Indien er rijders zijn met het zelfde puntentotaal dan zal de rijder met de beste tijd van de 500 meters worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.

### Artikel 103

#### **Dispensatieverzoek in wedstrijdcategorie bij transitie**

1. De deelnemer die als vrouw (ongeacht haar leeftijd) bij de KNSB geregistreerd staat en in transitie is naar man (transgender) kan een dispensatie verzoek indienen om aan de betreffende wedstrijd van de mannen (en in de betreffende leeftijdscategorie) te mogen deelnemen.
2. a: In het omgekeerde geval, d.w.z. de deelnemer die als man bij de KNSB geregistreerd staat en in transitie is naar vrouw en aldus in de betreffende categorie bij de vrouwen wil deelnemen, moet bij de beoordeling van het dispensatieverzoek aan nadere voorwaarden voldoen.  
b: De deelnemer die in transitie is naar vrouw en nog niet bij de KNSB geregistreerd staat, moet bij de beoordeling van het dispensatieverzoek aan nadere voorwaarden voldoen.
3. De betreffende voorwaarden waaraan de in lid 2 genoemde transgender moet voldoen (zoals een genderverklaring, een medische test en een bepaald maximum toegestaan testosteronlevel om bij de vrouwen te mogen deelnemen) zijn thans opgenomen in [ISU Communication 2595](#). Deze voorwaarden zoals deze van tijd tot tijd zullen luiden (en gelden) zijn van toepassing.
4. In speciale en uitzonderlijke gevallen en zoveel mogelijk in lijn met de geldende ISU Communication(s) terzake, kan de KNSB medische (testosteron)testen uit laten voeren naar het geslacht. De uitkomst van deze test is doorslaggevend voor de indeling in de wedstrijdcategorie (vrouwen of mannen) danwel voor de betreffende wedstrijd (vrouwen of mannen).

### Artikel 104

#### **Functionarissen bij wedstrijden**

De wedstrijd gevende organisatie draagt zorg, dat op het ijs en het middenterrein, uitsluitend de daartoe aangewezen functionarissen en deelnemers worden toegelaten. Het Sectiebestuur bepaalt welke andere personen daartoe ook gerechtigd worden.

### Artikel 105

#### **Bij de start**

1. In plaats van het startschot mag gebruik worden gemaakt van een optisch signaal (elektronenflitser) gecombineerd met een akoestisch signaal voor andere dan in artikel 101 genoemde wedstrijden, dit wijkt af van ISU reglement artikel 253.1.1.b. Het gebruik van startapparatuur van dit type bij wedstrijden genoemd in artikel 101 is slechts toegestaan, na goedkeuring door het sectiebestuur in overleg met de aangewezen scheidsrechter. Bij Nederlandse kampioenschappen geeft de starter zijn commando's door middel van een microfoon die verbonden is met twee nabij de startlijnen opgestelde luidsprekers, tenzij dit via de aanwezige geluidsinstallatie kan plaatsvinden (zie ook ISU-reglement Artikel 253, 278 en 279.4).

#### **Commissaris van vertrek**

2. Nabij de startlijn, aan de binnenzijde van de baan kan zich de commissaris van vertrek bevinden met de startlijst. Hij/zij roept de rijders op en geeft informatie aan de rijders met betrekking tot de ritvolgorde, het dragen van de juiste armband (om de rechter bovenarm), het plaatsnemen in de goede baan, de volgorde in het kwartet bij kwartetstarts en het eventueel dragen van transponders. Zie ook artikel 278 lid 2 van het ISU-reglement en voor specifieke team event procedures artikel 256 en 257.3.

## Artikel 106

### **Nederlandse records**

1. De recordcommissie registreert de volgende Nederlandse records.

a. **Voor mannen:**

- over de afstanden 500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000 en 10.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 5.000, 1.500 en 10.000m  
500, 3.000, 1.500 en 5.000m.  
500, 1.000, 500 en 1.000m (sprint)
- ploegen achtervolgingswedstrijd over 8 ronden
- teamsprint over 3 ronden
- het uurrecord

b. **Voor vrouwen:**

- over de afstanden 500, 1.000, 1.500, 3.000 en 5.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 3.000, 1.500 en 5.000m  
500, 1.500, 1.000 en 3.000m  
500, 1.000, 500 en 1.000m (sprint)
- ploegen achtervolgingswedstrijd over 6 ronden
- teamsprint over 3 ronden
- het uurrecord

c. **Voor mannen junioren:**

- over de afstanden 500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000 en 10.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 1.500, 1.000 en 5.000m  
500, 3.000, 1.500 en 5.000m  
500, 5.000, 1.500 en 10.000m  
500, 1.000, 500 en 1.000m (sprint)
- ploegen achtervolgingswedstrijd over 8 ronden
- teamsprint over 3 ronden

d. **Voor vrouwen junioren:**

- over de afstanden 500, 1.000, 1.500, 3.000 en 5.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 1.500, 1.000 en 3.000m  
500, 3.000, 1.500 en 5.000m  
500, 1.000, 500 en 1.000m (sprint)
- ploegen achtervolgingswedstrijd over 6 ronden
- teamsprint over 3 ronden

2. In acht te nemen voorwaarden

Als Nederlandse records worden, door de recordcommissie alleen die tijden erkend welke door rijders met een Nederlandse nationaliteit en een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB in nationale en internationale wedstrijden zijn gemaakt, vermeld in het nationale wedstrijdreglement Algemene Bepalingen art. 10 A en ISU General Regulations art.107.

- a. De officiële aankondiging van de wedstrijden moet bekend worden gemaakt overeenkomstig hetgeen is gesteld in het nationale wedstrijdreglement in art. 14 en 15 van de Algemene Bepalingen en in de ISU General Regulations 110 en 112.
- b. Te rijden afstanden en starttijden moeten overeenstemmen met de aankondiging. De enige uitzondering zijn veranderingen gemaakt overeenkomstig ISU art.216,lid 4.
- c. De baan moet een 400m standaard hardrijbaan zijn volgens ISU art. 203 met de voorwaarden volgens ISU art.227.
- d. De scheidsrechter bij de wedstrijd moet staan op de lijst van ISU c.q. Internationale Scheidsrechters of op de nationale scheidsrechterslijst van het betreffende seizoen.
- e. Automatische tijdwaarneming moet worden geregistreerd (fotofinish-, transponder- of fotocel systeem) Het Nederlands record wordt bepaald op basis van de eind tijd in 1/100 seconde conform art. 251.3 ISU reglement. Een eventueel door een fotofinish systeem geregistreerde 1/1.000 seconde wordt hierbij NIET gebruikt. Zie ISU art. 247, 248, 250 en 251 en 252.

Verdere voorwaarden:

- f. Het protocol van de wedstrijd, alsmede het programma van de wedstrijd moet voor beoordeling van een Nederlands record worden ingezonden aan de recordcommissie voor 1 april van het betreffende schaatsseizoen.
- g. Als het betreffende Nederlandse record is verbeterd door meer dan een rijder in dezelfde wedstrijd, zal slechts de beste tijd als Nederlands record worden erkend. Echter, wanneer het eindklassement op de 500m gebaseerd is op de totaal tijd van twee keer gereden 500m, wordt iedere 500 meter wedstrijd beschouwd als een aparte wedstrijd. Indien de verbetering van het Nederlands record met gelijke tijden plaats vindt op dezelfde dag in verschillende wedstrijden zal het tijdstip van de finish in CET tijd waarop het record werd gereden bepalend zijn, degene die het eerst het record reed wordt als recordhouder aangewezen.
- h. Nederlandse records op de 3.000 en 5.000m vrouwen en vrouwen junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren (kwartetstart) is toegestaan.
- i. Nederlandse records op de 3.000, 5.000 en 10.000m mannen en mannen junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren (kwartetstart) is toegestaan.
- j. Nederlandse records puntentotaal in allround combinaties over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over een maximum van drie dagen en de afstanden zijn gereden in de volgorde van een toegestane optie.
- k. Nederlandse records puntentotaal bij sprintwedstrijden over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over twee dagen en elke afzonderlijke afstand eenmaal per dag verreden is en met wisseling van startbaan op de tweede dag (zie ISU art.201.1.1 G).
- l. De door de ISU erkende Wereldrecords zullen ook als Nederlandse records erkend worden.

- m. Voorwaarden uurrecord:
- De start van het uurrecord vindt plaats op de finishlijn van de 1.000 meter.
  - Er mogen geen andere rijders op de baan (inclusief inrijbaan) zijn.
  - Er wordt gebruik gemaakt van een volledig uitgelegde wedstrijd baan, dus zowel met een binnen- als een buitenbaan. De schaatser moet dus iedere ronde van baan wisselen.
  - Het aantal volledig volbrachte ronden wordt gemeten op de finishlijn van de 1.000 meter.
  - Middels een signaal van het startpistool wordt bij de doorkomst na meer dan een uur het einde van de rit aangegeven.
  - Om de in het uur volbrachte afstand te berekenen wordt als volgt gehandeld: het aantal volbrachte ronden x 400 meter + (1 uur – de tijd van voorlaatste doorkomst)/(tijd laatste doorkomst – tijd voorlaatste doorkomst) x 400 m. De afstand wordt berekend in 0,01 meter.
  - Indien voor de tijdwaarneming van transponders gebruik wordt gemaakt en de baan meerdere lussen heeft mag ook een tussenliggende lus worden gebruikt om de afstand vast te stellen naar analogie van bovenstaande berekening.
3. Voor te leggen en uit te geven documenten.  
De aanvraag en andere ondersteunende documenten moeten door de organisatie van de wedstrijden niet later dan 1 april van het betreffende schaatsseizoen in het bezit gesteld zijn van de secretaris van de Recordcommissie.
4. Van iedere deelnemer van wie een evenaring van een Nederlands record erkend wordt, zal de naam op de recordlijst vermeld worden.
5. Elke rijder, die een Nederlands record behaalt of evenaart, zal een certificaat van de KNSB ontvangen.

### Artikel 107

#### **Veiligheid Uitrusting Baanbeveiliging**

##### a. Uitrusting

1. Deelnemers aan (inter)nationale seniorenwedstrijden mass start en teamcompetitie (art. 109.1 en 3) dienen een uitrusting te dragen in overeenstemming met art. 223 en art. 257.5 en art. 279 van het internationale reglement en de laatste ISU-communicatie betreffende veiligheidseisen.
2. Deelnemers aan overige mass start en teamcompetitie (art. 110.1 en 3) wedstrijden wordt tevens aangeraden een dergelijke uitrusting te dragen maar moeten minimaal aan onderstaande eisen voldoen;
  - Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Rijders dienen de helm te dragen vanaf het moment dat ze het ijs betreden totdat de laatste rijder van de wedstrijd is gefinisht, of totdat de rijder vroegtijdig het ijs verlaat;
  - Snijvaste handbescherming;
  - Snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
  - Snijvaste enkelbescherming;
  - Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen;

Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:

- Oogbescherming;
  - Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in;
  - Snijvaste kleding.
3. De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (rondding 10 cent munt).
- b. De organisator van langebaan en kortebaun wedstrijden moet zorgen voor adequate bescherming tegen ongevallen in situaties wanneer schaatsers er niet in slagen binnen de wedstrijd baan te blijven. Op openlucht banen mag een voldoende hoeveelheid sneeuw worden gebruikt, die niet bevroren mag zijn. Als een voldoende hoeveelheid sneeuw van passende kwaliteit niet beschikbaar is, dan is het gebruik van beschermingsmatten (stootkussens) verplicht en gelden de volgende minimum vereisten:
1. Het model van de matten en het gebruikte materiaal moet een adequaat absorptie-effect geven wanneer een schaatser de kussens raakt;
  2. Het oppervlak van het kussen moet zijn gemaakt van snijbestendig en waterafstotend materiaal;
  3. De beschermingsmatten dienen ten minste 80 cm hoog en ten minste 30 cm dik te zijn;
  4. Matten moeten worden gebruikt in de bochten en ten minste 12 meter, maar bij voorkeur 20 meter, na het eind van elke bocht naar het rechte eind;
  5. Vaste objecten (bij voorbeeld hekken, banken of palen) binnen 3 meter van de wedstrijd banen moeten worden beschermd met kussens van tenminste 80 cm hoog en 30 cm dik;
  6. De bescherming moet zodanig worden aangebracht dat het beschermingssysteem zelf geen risicofactor zal zijn in het geval van een botsing tussen een schaatser en de bescherming.

Toelichting: Bij afstandenwedstrijden maakt de inrijbaan geen deel uit van de wedstrijd banen. Bij mass start wedstrijden geldt de hele breedte van de ijsbaan als wedstrijd baan.

### Artikel 108

#### **Koppelwedstrijden**

1. Koppelwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijd baan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Het aflossen vindt plaats aan het rechte einde, waarop zich niet de start en finish bevinden.
3. De organiserende vereniging draagt zorg voor een goede geluidsinstallatie, voor rondonborden en indien niet in verschillende kleuren shirts wordt gereden voor dubbele rugnummers. Ze draagt zorg voor voldoende rondentellers en bochtencommissarissen. Zij wijst een scheidsrechter aan, die beslist over alle geschillen tijdens de wedstrijd ontstaan.
4. Er wordt gereden in koppels van twee. De koppels worden door de vereniging of door de rijders zelf samengesteld.
5. De koppels zijn kenbaar aan een gelijk kleurig shirt of goed zichtbaar gedragen nummers.
6. Gedurende de wedstrijd mag slechts één rijder van een koppel zich in de strijd bevinden.

7. De strijd zal plaats vinden gedurende maximaal 1¼ uur of zoveel korter als de scheidsrechter in verband met ijs en/of weersomstandigheden nuttig oordeelt, dan wel over een bepaald aantal ronden.
8. Tenminste elke 15 minuten is er een sprint. Twee baanronden voor iedere sprint wordt de bel geluid en mag nog gedurende één ronde worden afgelost. Tijdens de laatste ronde (sprintronde) mag niet meer worden afgelost. Bij het uitkomen van de laatste bocht gaat de bel voor de sprint (laatste rechte einde).
9. Voor iedere sprint worden 4 punten toegekend aan de eerst aankomende, 3 punten aan de tweede, 2 punten aan de derde, 1 punt aan de vierde.
10. Ieder koppel, hetwelk gedurende de strijd één of meer baanronden uitloopt, krijgt voor iedere uitgelopen baanronde 20 punten.
11. De winnaar van de strijd is het koppel, hetwelk gedurende de gehele wedstrijd de meeste punten heeft behaald. Tweede is het in punten daaraanvolgende koppel.
12. Voor iedere sprint kunnen premies worden toegekend. Deze uit te loven premies zullen voor of tijdens de wedstrijd worden bekendgemaakt, terwijl extra sprints kunnen worden ingelast.
13. Het aflossen van de rijders moet geschieden vanaf de binnenzijde van de baan, met dien verstande, dat men bij het aflossen zijn koppelgenoot even moet aanraken.
14. Iedere afgeloste rijder moet zich zo spoedig mogelijk op de vluchtbaan begeven.
15. Een rijder moet steeds rechts passeren, tenzij de voorligger(s) meer dan 2 meter uit de buitenkant van de vluchtbaan rijdt (rijden).
16. Hinderen van of gevaar veroorzaken voor andere rijders, ook tijdens de aflossing, kan door de scheidsrechter worden gestraft met diskwalificatie.
17. De koppelgenoot van de rijder die door pech tijdelijk is uitgeschakeld, mag om de 2 ronden één ronde rusten. Indien de pech langer dan 15 ronden duurt wordt het koppel uit de strijd genomen.  
Is de pech hersteld, dan krijgt het bewuste koppel dezelfde plaats als het koppel waarmee zij gelijk lagen toen de pech begon.
18. Koppels welke te veel achterstand hebben b.v. na 20 ronden reeds 2 ronden achterstand, kunnen door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden genomen.

#### Artikel 109

##### **Afvalwedstrijden**

1. Afvalwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijd baan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Na de sluiting van de aangifte zal er worden geloot om de startnummers. Er wordt gereden in series van vier of vijf deelnemers. Is het totaal aantal deelnemers deelbaar door 5, dan zullen alle series uit vijf deelnemers bestaan. Is dit niet het geval dan zullen de eerste series bestaan uit vier en de laatste uit vijf (b.v. aantal deelnemers is 26, dan eerst vier series van 4 deelnemers en dan twee series van 5 deelnemers).
3. Bij de start van de deelnemers staan deze op één lijn achter de startstreep, waarbij het laagste nummer het dichtst tegen de binnenkant van de baan en zo vervolgens. Er wordt op schot gestart.
4. Een rit bestaat uit vier ronden. Na twee ronden valt de vierde en/of vijfde deelnemer af. Na drie ronden valt de derde af en de twee overgebleven deelnemers rijden de laatste ronde. De deelnemers die afvallen dienen zo snel mogelijk de wedstrijd baan te verlaten. De twee overgebleven deelnemers gaan over naar de volgende ronde, terwijl hun prestaties als volgt worden gehonoreerd: de winnaar van de rit krijgt twee punten en de tweede aankomende krijgt één punt.

Dit gaat zo door tot de finale serie, waarna de prestaties als volgt worden gewaardeerd: de eerst aankomende krijgt 15 punten; de tweede aankomende 10 punten; de derde 5 punten en de vierde 0 punten.

Winnaar is die deelnemer, die in alle ritten de meeste punten heeft verzameld, enz.

Indien twee deelnemers eindigen met een gelijk aantal punten, dan is de volgorde in de finale rit beslissend.

#### Artikel 110

##### **Ploegen/-teamwedstrijden (110.1 en 3 = teamcompetitie)**

###### **1. Ploegen achtervolging**

De ploegenachtervolgingswedstrijden worden gereden volgens het ISU-reglement artikel 256 lid 1, 240.5 en 265.5. De wedstrijden mogen worden uitgeschreven met 3 of 4 rijders in elk team. Het aantal deelnemende rijders per team wordt van tevoren bepaald. De wedstrijden kunnen over 2 dagen of 1 dag worden verreden.

###### **2. Aflossingswedstrijden** worden gereden volgens het ISU-reglement artikel 256 lid 3, 240.5 en naar analogie van artikel 265.5.

###### **3. Teamsprintwedstrijden** worden gereden volgens het ISU-reglement artikel 256 lid 2, 240.5 en 265.7. Helm verplicht (zie ISU communication) en zie de laatste ISU-communication betreffende alle veiligheidseisen.

###### **4. Diskwalificatie en herstart bij team wedstrijden** volgens het ISU-reglement art. 256 lid 4.

#### Artikel 111

##### **Waarnemer**

Voor nationale wedstrijden en kampioenschappen kan door of namens het Sectiebestuur Langebaan en Korte baan een waarnemer worden aangesteld. Deze houdt toezicht op het verloop van de wedstrijd en kan desgewenst door de scheidsrechters worden geraadpleegd. Alleen internationale of nationale (oud-)scheidsrechters die door middel van bijscholingen aantoonbaar op de hoogte zijn van de actuele reglementen, kunnen als waarnemer worden aangesteld.

##### **Protesten/Bezwaren/Protestprocedure**

Naast de in Artikel ~~25~~ 11 van de Algemene Bepalingen van de Nationale Wedstrijdreglementen genoemde voorwaarden en verwijzingen zijn tevens de volgende punten van toepassing:

1. Bij protesten moet de scheidsrechter de waarnemer, indien die is aangesteld voor de betreffende wedstrijd, consulteren. Het Sectiebestuur bepaalt jaarlijks in overleg met de Directie bij welke nationale wedstrijden en kampioenschappen een waarnemer wordt aangesteld.
2. De waarnemer gaat na of de scheidsrechter, indien tegen onderhavige beslissing reglementair kan worden geprotesteerd, bij het nemen van deze beslissing de juiste procedures heeft gevolgd.
3. Nadat een protest is ingediend moet de scheidsrechter zo spoedig mogelijk, na overleg met de jury en raadpleging van de waarnemer en aan de hand van de hem ter beschikking staande gegevens,

- indien mogelijk mondeling, gemotiveerd de beslissing op het protest aan de indiener mededelen en
- de schriftelijke bevestiging van deze beslissing, mede ondertekend door de waarnemer, binnen 24 uur aan de indiener overhandigen of per mail dan wel per post aan hem versturen.

### Artikel 112

#### **Wedstrijdcategorie en dispensatie**

1. Voor het schaatsen geldt als peildatum de leeftijd die voor 1 juli van het betreffende seizoen is bereikt. Bij het schaatsen zijn de schaatsers als volgt ingedeeld:

Pupillen, t/m 12 jaar (met als A t/m F een onderverdeling per jaar met A als oudste)  
Junioren C, 13 en 14 jaar  
Junioren B, 15 en 16 jaar  
Junioren A, 17 en 18 jaar  
Neo-senioren, 19 t/m 22 jaar  
Senioren, 23 t/m 38 jaar  
Masters, 39 jaar en ouder

2. Een sectiebestuur kan voor de betreffende tak van schaatsport aan junior-licentiehouders dispensatie verlenen om in een oudere leeftijdscategorie uit te komen. Dit geldt alleen nationaal.

### Artikel 113

#### **Inschrijvingen**

1. De inschrijving vindt plaats binnen een door de organisatie gestelde inschrijftermijn
2. De inschrijving sluit uiterlijk 1 uur vóór de wedstrijd.
3. Een wedstrijd vindt plaats, wanneer zich tenminste drie deelnemers c.q. koppels of teams hebben aangemeld, van wie twee aan de start verschijnen, tenzij in de aankondiging van de wedstrijd anders is vermeld. Voor kampioenschappen of wedstrijden om wisselprijzen mogen hogere minima worden vastgesteld.

### Artikel 114

#### **Officials bij wedstrijden**

1. Alleen personen die overeenkomstig de betreffende bepalingen tot deelname gerechtigd zijn kunnen als official fungeren bij wedstrijden in artikel 107 van de internationale ISU reglementen.
2. Als official bij wedstrijden mogen alleen personen fungeren die voor de betreffende functie in het bezit zijn van de vereiste door de KNSB erkende jurycertificaten of een specifieke opleiding binnen de betreffende tak van sport met goed resultaat hebben gevolgd.
3. Juryleden worden aangewezen door de organiserende instanties.
4. Op [knsb.nl/opleidingen](http://knsb.nl/opleidingen) worden de verschillende opleidingen en vereisten nader vermeld.

### **Benoeming van scheidsrechters, starters en wedstrijdleiders en in voorkomende gevallen juryleden met een specifieke taak**

Het sectiebestuur is verantwoordelijk voor het benoemen en aanstellen van a) scheidsrechters, b) assistent scheidsrechters, c) starters, d) wedstrijdleiders, e) Sport Experts en f) in voorkomende gevallen specifieke juryleden door het sectiebestuur bij NK's en alle overige nationale en internationale wedstrijden, niet zijnde ISU kampioenschappen, World Cup en Grand Prix wedstrijden, in Nederland, waarbij de onder a), c), d) en in een aantal gevallen e) en f) genoemde officials worden gekozen uit de jaarlijks voor deze officials samengestelde lijst van de ISU.

#### Artikel 115

#### **Prijzen en titels**

1. Prijzen bij: a. gewestelijke-, regionale-, en nationale wedstrijden of kampioenschappen: medailles en eventuele kunstvoorwerpen;
2. Bij Nationale en Internationale wedstrijden en kampioenschappen vinden de prijsuitreikingen plaats in de volgorde: 3<sup>e</sup>-2<sup>e</sup>-1<sup>e</sup>.
3. De winnaar van een kampioenschap voert de titel: "Kampioen van Nederland Langebaanschaatsen voor ... (jaartal van het seizoen)", respectievelijk "Kampioen in het gewest ... (gewest waar de wedstrijd gehouden wordt) in Langebaanschaatsen voor ... (jaartal van het seizoen)".
4. Alleen de heersend Nationaal Kampioen mag de kampioenstrui of de rood-wit-blauwe vlag op zijn uitrusting (zoals pak, helm, schaatsen) dragen. De kampioenstrui of de rood-wit-blauwe vlag alleen gedragen worden in de discipline, waar de titel is behaald.

#### Artikel 116

#### **Nationaal Dopingreglement**

1. In dit artikel wordt begrepen onder:
  - a. Sporter: de licentiehouders;
  - b. Nationaal Dopingreglement: de regeling waarin de regels met betrekking tot doping zijn vastgelegd;
  - c. Doping: de overtreding van één of meer bepalingen van het Nationaal Dopingreglement.
2. Het Nationaal Dopingreglement is van toepassing op sporters, trainers, coaches en begeleiders. Tevens zijn de bepalingen van de internationale Sportkoepels van toepassing.
3. Het tuchtrecht en beroepsrecht met betrekking tot dopingzaken wordt uitgevoerd door het Instituut Sportrechtspraak volgens de Statuten van de KNSB, het Reglement op de Bondsrechtspraak en het Nationaal Dopingreglement.