

G-marathonwedstrijden regels

Deze regels zijn gebaseerd op de Specifieke bepalingen Marathon.

Wanneer dit reglement geen uitsluitsel geeft beslist de hoofdscheidsrechter in wedstrijdtechnische aangelegenheden op basis van de Specifieke bepalingen Marathon of de regels vanuit Special Olympics. In alle andere gevallen besluit de wedstrijdorganisator in afstemming met de sectie Marathon van de KNSB.

Startrecht

Conform de omschrijving van Special Olympics:

MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING In Nederland wonen naar schatting ongeveer 142.000 mensen met een verstandelijke beperking. De meest gehanteerde definitie van het begrip verstandelijke beperking luidt: 'Een verstandelijke beperking verwijst naar aanzienlijke beperking in het huidige functioneren. Deze beperking worden gekarakteriseerd door een intellect dat aantoonbaar lager is dan het gemiddelde, terwijl er tegelijkertijd sprake is van beperking in twee of meer van de volgende vaardigheden: communicatie, zelfverzorging, wonen, sociale vaardigheden, deelname aan de samenleving, zeggenschap, gezondheid en veiligheid, toegepaste kennis, vrijetijdsbesteding en werk. De verstandelijke beperking komt voor het 18e jaar tot uiting'

Om een verstandelijke beperking vast te stellen, wordt gekeken naar drie criteria:

1. IQ < 75
2. 2. bijkomende tekorten of belemmeringen in het aanpassingsvermogen.
De aanpassingsvaardigheden zijn onder te verdelen in drie hoofdgroepen:
 - ♣ conceptuele vaardigheden (lezen, schrijven, taal, uitdrukkingsvaardigheid);
 - ♣ sociale vaardigheden (zelfvertrouwen, verantwoordelijkheid, zich houden aan regels);
 - ♣ praktische vaardigheden (activiteiten gerelateerd aan het dagelijks leven (zoals eten (bereiden), aankleden, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit)).

Officiële onderdelen

De omvang van het evenement is bedoeld om competitie mogelijkheden te bieden voor atleten van alle niveaus. Organisaties mogen zelf bepalen welke wedstrijden ze aanbieden en zo nodig regels opstellen voor het organiseren ervan. Coaches zijn verantwoordelijk voor het verzorgen van trainingen en zoeken onderdelen uit die aansluiten bij de capaciteiten en interesses van elke sporter.

Onder marathonwedstrijden worden in dit reglement verstaan:

Alle schaatswedstrijden waaraan wordt deelgenomen door minimaal 5 deelnemers die allen tegelijk starten op een ijsbaan van minimaal 333,33 meter of een traject over minimaal een afstand langer dan 1 kilometer en maximaal 25 kilometer.

De KNSB kan voor een afwijkende afstand aan de organisatie dispensatie verlenen.

Nationaal kampioenschap

1. Aan de winnaar van het NK wordt een kampioenstrui uitgereikt.
2. Deelnemers moeten de Nederlandse nationaliteit bezitten.
3. Het is mogelijk dat de beste geklasseerden, naast een medaille een geldprijs ontvangen.

Indeling

1. De te rijden afstanden worden in de wedstrijduitnodiging gecommuniceerd bijvoorbeeld in de uitnodiging, op schaatsen.nl of inschrijven.schaatsen.nl.
2. Er wordt een uitslag opgemaakt voor dames en voor heren.
3. De wedstrijdindeling wordt door de wedstrijdorganisator bepaald en gecommuniceerd in de wedstrijd aankondiging.
4. De hoofdscheidsrechter heeft de mogelijkheid om bij kleine deelnemersaantallen wedstrijd categorieën samen te voegen. Dit zal door de speaker worden meegedeeld.

Faciliteiten

a) Ijsbaan

1. De wedstrijd wordt verreden op een kunstijsbaan van 333,33 m of langer of op natuurijs met een ronde van 400m of langer.
2. De start- en finishlijn zijn aangegeven met rode lijnen, loodrecht op de rechte baan.
3. Bij alle marathonwedstrijden kunnen op aanwijzing van de scheidsrechter, ter bescherming van de ijskwaliteit en ter markering van de wedstrijd baan, in de bochten zogenaamde pylonen van maximaal 20 centimeter hoog geplaatst worden. Deze pylonen worden, door de aangewezen bochtencommissaris(sen), verplaatst c.q. verwijderd volgens een door de scheidsrechter vast te stellen schema.

b) Boarding

1. Bij wedstrijden op kunstijs moeten in de bochten en ten minste tot 20 meter op het rechte eind na het einde van elke bocht, beveiligingskussens zijn aangebracht.
2. Deze moeten ten minste 80 centimeter hoog en minimaal 30 centimeter dik zijn.
3. De kussens moeten onderling zodanig verbonden zijn dat ze niet wegglijden door de val van een deelnemer.
4. De kussens dienen aan de grond te zijn gefixeerd door middel van een ankersysteem welke in het midden van de boarding staat waardoor een schaatser nooit onder de boarding kan raken.
5. In het geval dat de kussens op het ijs staan, dient een glad ijs oppervlak zonder obstakels of scherpe randen onder de bekleding te worden gegarandeerd.
6. Bij marathonwedstrijden wordt luchtboarding in de bochten met een luchtdruk tussen de 15 en 19 millibar overdruk aanbevolen.
7. De buitenzijde van de beveiligingskussens moet water- en snijbestendig zijn.
8. Eventuele reclamedoeken op de binnenzijde van de boarding dienen op een overlappende wijze in de schaatsrichting te worden opgehangen.

c) Objecten binnen 3 meter van de wedstrijd baan

1. Objecten die zich bevinden binnen 3 meter vanaf de rand van de inrij- en wedstrijd baan, dienen te worden verwijderd of, indien dit niet kan, te worden beveiligd met stootkussens.
2. Objecten dienen ten minste tot een hoogte van 80 centimeter beschermd te worden.
3. Het beschermende materiaal dient een adequaat absorptie-effect te geven wanneer een deelnemer hiermee in aanraking komt.
4. De bescherming moet zodanig worden aangebracht dat het beschermingssysteem zelf geen risicofactor zal zijn in het geval van een botsing tussen een deelnemer en de bescherming.

- d) De organisatie dient ervoor te zorgen dat over een lengte van minimaal 5 meter voor en na de finishlijn en ter breedte van 3 meter geen publiek kan komen, zodat de jury ongestoord haar werkzaamheden kan verrichten.
- e) Met uitzondering van het rechte eind naar de finish, geldt het dringende advies om de buitenste strook van de ijsbaan niet te dweilen i.v.m. remmende werking bij valpartijen.

Benodigdheden

a) Veiligheidsuitrusting

Deelnemers aan wedstrijden dienen vanaf het moment dat ze het ijs betreden totdat de laatste deelnemer van de wedstrijd is gefinisht, of totdat de deelnemer vroegtijdig het ijs verlaat, te dragen:

1. Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels.
2. Handschoenen, bij voorkeur snijvaste handbescherming
3. Bij voorkeur snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheen beschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
4. Enkelbescherming
Bij voorkeur snijvaste bescherming vanaf de bovenkant van de schaatsschoen tot de onderkant van het pak, geïntegreerd in de schaatsschoen of losse enkelbeschermers.
5. Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:
 - Oogbescherming;
 - Snijvaste kleding

Het is de deelnemers uitdrukkelijk niet toegestaan voorwerpen te dragen waarbij redelijkerwijs ingeschat kan worden dat daardoor bij een ongeval een verhoogd risico op schade of letsel ontstaat. Dit ter beoordeling van de scheidsrechter.

b) Kleding

Deelnemers dragen kleding met lange mouwen en broekspijpen, die het lichaam bedekt. De kleding is sportief en zit bij voorkeur wat strakker om het lichaam. Een schaatspak heeft de voorkeur. Een schaatspak moet de natuurlijke lichaamsvorm van de deelnemers hebben. De rits van het schaatspak dient gesloten te zijn.

c) Schaatsen

1. Deelnemers mogen alleen met schaatsen meedoen die voor alle deelnemers algemeen verkrijgbaar zijn en voldoen aan de ISU-voorschriften: noren en shorttrackschaatsen. Kunstschaatsen zijn niet toegestaan. Deelname op ijshockeyschaatsen kan alleen wanneer de wedstrijdorganisatie dit vermeldt.
2. De schaatsbuizen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een kwadrant van een cirkel met een straal van minimaal 1 cm (vergelijk 10 cent munt).

d) Transponders

Bij de wedstrijden dienen de deelnemers tenminste om één enkel een goed werkende transponder te dragen. De transponder wordt door de organisatie aan de deelnemer uitgeleend.

e) Wedstrijdnummers

De helmcap dient gedragen te worden met de nummers aan de zijkant. De helmcap wordt door de organisatie aan de deelnemer uitgeleend.

Personeel

a) Jury

Voor alle marathonwedstrijden wordt een jury samengesteld die bestaat uit minimaal:

- hoofdscheidsrechter
- aankomstrechter
- bochtencommissaris
- systeembeheerder
- speaker
- medewerker inschrijving
- runner
- medewerker open en sluiten van de boarding bij het betreden en verlaten van de baan.

De hoofdscheidsrechter, heeft de leiding en draagt de eindverantwoordelijkheid voor een goed verloop van de wedstrijd(en), de uitslag en de correcte toepassing van de wedstrijdreglementen. De taken en bevoegdheden van een hoofdscheidsrechter zijn als volgt:

1. Geeft leiding aan de jury en medewerkers;
2. Beoordeelt of door de organisatie is voldaan aan de (veiligheids)vereisten die aan het organiseren van een wedstrijd zijn verbonden en is bevoegd om desgewenst passende maatregelen te nemen;
3. Bepaalt of de wedstrijd afgelast, gestart, onderbroken, herstart of (voortijdig) beëindigd wordt;
4. Kan onder omstandigheden het aantal te rijden ronden wijzigen;
5. Bepaalt welke deelnemer een of meerdere ronden voorsprong heeft en welke deelnemer een ronde achterstand heeft;
6. Is bevoegd om maatregelen te nemen en/of sancties op te leggen;
7. Bepaalt of een deelnemer die uit de wedstrijd wordt genomen, wordt geklasseerd;
8. Neemt schriftelijke protesten in ontvangst en beslist hierover, inclusief protesten tegen de officiële uitslag;
9. Bekrachtigt de einduitslag met zijn handtekening;
10. Kan de jury in zaken bij de Tuchtcommissie vertegenwoordigen;
11. Doet namens de jury mededelingen aan de pers in samenspraak met de wedstrijdorganisator;
12. Verzorgt de instructie en controle van het medisch team in samenspraak met de wedstrijdorganisator.

De taken van de aankomstrechter zijn als volgt:

1. Geeft in het jury-onderkomen leiding;
 2. Vaststellen van volgorde van aankomsten bij het einde van de wedstrijd;
 3. Draagt zorg voor uitslagen;
 4. Controleert voor de start samen met de systeembeheerder(s) of alle deelnemers goed werkende transponders dragen;
 5. Overlegt met systeembeheerder(s) en de personen die de transponder- en videoapparatuur bedienen;
 6. Meldt aan de scheidsrechter als de apparatuur niet naar behoren functioneert en/of is uitgevallen;
- Eén of meerdere bochtencommissarissen, die zorgen voor het veilig verplaatsen van de pylons in de bochten en die toezicht houden op de kwaliteit van het ijs in de bochten in afstemming met de assistent-scheidsrechter.
 - Eén of meerdere, tot een maximum van drie juryleden die zorgen voor de schaduwregistratie inzake het verloop van de wedstrijd en de volgorde van aankomst.

- Eén of meerdere speakers. De primaire taak van de speaker beperkt zich tot het doen van mededelingen, via de geluidsinstallatie, die betrekking hebben op de wedstrijd.
- Eén of meerdere systeembeheerders, die zorgen voor de technische ondersteuning en juiste informatievoorziening vanuit de nodige systemen aan de juryleden en derden. De taken van de systeembeheerder zijn als volgt:
 1. Zorgt voor goed werkende apparatuur, techniek en systemen en juiste informatievoorziening;
 2. Verantwoordelijk voor de inschrijving en opstellen van startlijsten;
 3. Controleert voor de start samen met de systeembeheerder(s) en in de loze ronde of alle deelnemers goed werkende transponders dragen;
 4. Informeert en overlegt met de aankomstrechtter;
 5. Adviseert de aankomstrechtter;
 6. Publiceert, na toestemming aankomstrechtter, (voorlopige) uitslagen.
- Medewerkers die toezien op de deelnemersregistratie.
- Medewerkers, die assisteren bij het bekendmaken en verspreiden van de uitslagen, ook wel runners genoemd.
- Medewerkers voor het openen en sluiten van de boarding bij het betreden en verlaten van de baan.

Wedstrijdregels

a) Inschrijven

Alle deelnemers schrijven zich van tevoren in, bij voorkeur online via inschrijven.schaatsen.nl

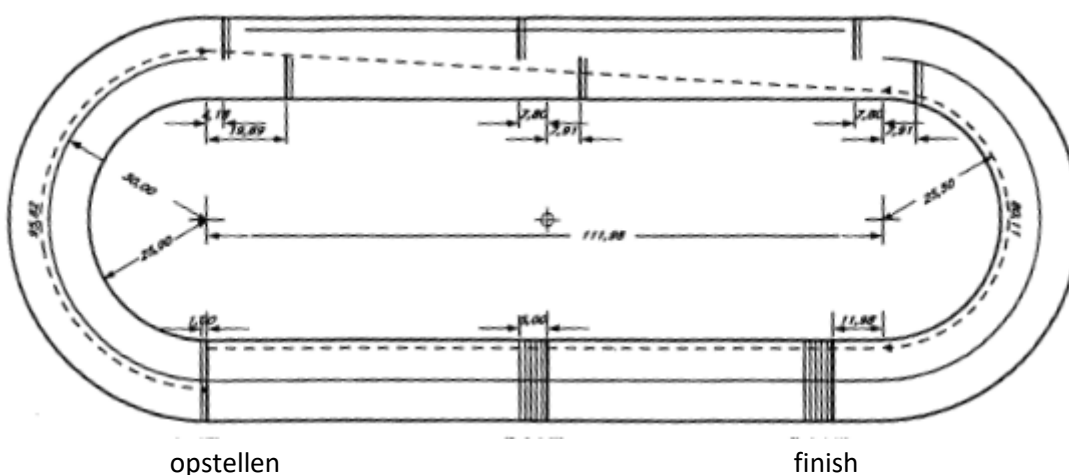
b) Aanmelden

Deelnemers aan marathonwedstrijden dienen zich uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd persoonlijk aan te melden bij het inschrijfbureau voor registratie. Deelnemers die na registratie niet van start gaan, dienen zich af te melden.

c) Start

Op een (kunst)ijsbaan van 400 meter is van toepassing:

- a) De aanvangsopstelling is voor alle deelnemers gezamenlijk vóór de 500-meter startlijn. Het startsignaal wordt op de finishlijn gegeven na het verrijden van 100 meter warming-up. Vanaf het startsignaal start de rondentelling.



- b) Deelnemers die voor het startsignaal ten val komen, mogen weer aansluiten zonder een ronde achterstand op te lopen.
- c) Na het startsignaal kunnen geen deelnemers meer aan de wedstrijd worden toegevoegd.

d) *Wijze van rijden*

- a) Rondenwedstrijden worden tegen de wijzers van de klok in verreden, dat wil zeggen dat de deelnemer de binnenkant van de geduide baan c.q. het parcours aan zijn linkerzijde heeft.
- b) Deelnemers moeten binnen de aangeduide wedstrijd baan c.q. het parcours blijven.
- c) Deelnemers die de wedstrijd staken zonder tussenkomst van de scheidsrechter, dienen zich af te melden bij de jury aan de finish en verlaten daarna onmiddellijk de wedstrijd baan.
- d) Een deelnemer heeft een ronde achterstand op het peloton wanneer hij, na gelost te zijn uit het peloton, door de voorste deelnemer van het peloton is bijgehaald naar het oordeel van de scheidsrechter.
- e) Een deelnemer die tijdens de wedstrijd op een ronde achterstand ten opzichte van het peloton komt, vervolgt zijn wedstrijd in het buitenste deel van de baan.

f) *Onderbreking en afgelasting*

- 1. De scheidsrechter kan een wedstrijd onderbreken aan de hand van de volgende richtlijnen:
 - a) Bij een onveilige c.q. gevaarlijke situatie
 - b) Op aanwijzing of advies van de dienstdoende arts;
 - c) Bij een ongeval waarbij verzorging op het ijs nodig is;
 - d) Bij gevaarlijke weersomstandigheden;
 - e) Bij stroomuitval;
 - f) Bij overtreding van de regels m.b.t. fairplay, wijze van rijden en ploegenspel;
 - g) Bij niet opvolgen instructies van de jury.
- 2. Als na een onderbreking de wedstrijd wordt hervat, wordt de wedstrijd als volgt voortgezet:
 - a) Herstart op de startlijn 500 meter;
 - b) Uitrijden resterende ronden;
 - c) Als de wedstrijd in de laatste tien ronden is onderbroken, zullen bij een herstart nog tien ronden worden gereden.
- 3. Deelnemers met één of meer ronden voorsprong op het peloton, behouden die positie. Deelnemers die op het moment van onderbreking vooruit reden, maar nog geen ronde voorsprong hadden, verliezen hun voorsprong. Deelnemers die op achterstand rijden, mogen weer aansluiten bij het peloton.
- 4. In geval van een herstart van de wedstrijd als gevolg van een val van één of meerdere deelnemers, mogen de deelnemers die ten val zijn gekomen en nog liggen/zitten op het moment dat de wedstrijd wordt onderbroken, wel meer deelnemen wanneer de wedstrijd wordt hervat.
- 5. Zo nodig kan een wedstrijd (voortijdig) worden beëindigd.

g) *Finish en uitslag*

1. *Algemeen*

- a) Tijdens de finishprocedure mogen reeds gefinishte of gestopte deelnemers zich niet bevinden op de laatste 100 meter vóór de finishlijn.
- b) Indien de scheidsrechter meent dat de omstandigheden het noodzakelijk of zinvol maken het aantal te rijden ronden of de afstand aan te passen, dan kan hij daartoe besluiten.

- c) De huldiging is een onderdeel van de wedstrijd. Bij marathonwedstrijden worden de prijzen uitgereikt in de volgorde 3e, 2e, 1e.
- d) Deelnemers dienen zich zo spoedig mogelijk na bekendmaking van de uitslag naar de huldiging te begeven.

2. Het finishen

- a) De winnaar van de wedstrijd rijdt exact het vooraf aangegeven aantal ronden.
- b) Zodra de voorste rijders de laatste ronde ingaan, zullen alle andere rijders ook de bel voor de laatste ronde krijg. De wedstrijd eindigt voor alle rijders bij het passeren van de streep en elke deelnemer wordt geklasseerd. Dus niet elke deelnemer rijdt het volle aantal ronden.
- c) Een deelnemer is gefinisht, wanneer de voorpunt van het ijzer van de eerst aankomende schaats de finishlijn heeft aangeraakt of bereikt na het voorgeschreven aantal ronden.
- d) Bij een val vlak voor de finish wordt de deelnemer geklasseerd op basis van de voorpunt van het ijzer van de eerste schaats die in de lucht over de finishlijn komt.
- e) Indien een deelnemer vlak voor de finish valt, zodat de eerste schaats buiten de wedstrijd baan aankomt, moet de tijd worden opgenomen op het moment dat de voorpunt van het ijzer van deze schaats het verlengde van de finishlijn bereikt.
- f) Het is niet toegestaan opzettelijk met de schaats naar voren schoppen bij de finishlijn (zodat de schaats het contact met het ijs volledig verliest), of met het lichaam over de finishlijn te duiken.

3. De vaststelling van de uitslagen

Het finishvideosysteem vormt voor de eerste 20 deelnemers, aangevuld met het transpondersysteem voor de overige deelnemers, de voorlopige uitslag.

- 1. Indien de voorpunt van de schaatsen van de deelnemer(s) niet zichtbaar is op de video, is de transpondertijd leidend voor deze deelnemer(s).
- 2. Protesten tegen de uitslag dienen schriftelijk bij de scheidsrechter te worden ingediend. Protesten kunnen worden ingediend door de ingeschreven deelnemer(s) en/of met hun toestemming door hun ploegleider. Bij een protest beoordeelt de aankomstrechtter in overleg met de hoofdscheidsrechter de inhoud van het protest aan de hand van de hem ter beschikking staande gegevens. De hoofdscheidsrechter beslist om de voorlopige uitslag wel of niet te wijzigen.
- 3. Gewijzigde voorlopige uitslagen worden zo spoedig mogelijk bekendgemaakt. Indien binnen 30 minuten na het publiceren van de gewijzigde voorlopige uitslag geen protest hiertegen is ingediend, is de uitslag officieel.
- 4. De hoofdscheidsrechter keurt de definitieve uitslagen goed en bekrachtigt deze met zijn handtekening.