

SPECIFIEKE BEPALINGEN

KUNSTSCHAATSEN

2024-2025

Versiebeheer		
Versie 0.1	Draft	10 april 2024
Versie 0.2	Aanpassingen na TVV 13 april 2024	17 april 2024
Versie 0.3	Aanpassingen Ijsdansen Aanpassing leeftijden (ISU Comm. 2624 en 2625) Aanpassing programma's (ISU Comm. 2624 en 2625), vooruitlopend op ISU Congres	22 april 2024
Versie 0.4	Kleine aanpassingen o.b.v. Bondsjurist	27 mei 2024
Versie 0.5	Kleine aanpassingen	19 juni 2024
Versie 1.0	Definitieve versie, goedgekeurd door Ledenraad	12 juli 2024

Index

Inleidende Bepalingen.....	4
Art. 500 – Disciplines binnen het kunstschaatsen.....	5
Art. 501 – Solorijden	6
Art. 502 – Paarijden	13
Art. 503 – IJsdansen incl. Solo Dans.....	16
Art. 504 – Adult IJsdansen	23
Art. 505 – Synchroonschaatsen	24
Art. 506 – Showrijden	28
Art. 507 – Adults.....	32
Art. 510 – Regels bij alle wedstrijden.....	33
Art. 511 – Nationale Testen Moves In the Field (MIF) en Kürtesten.....	36
Art. 512 – Officials.....	38
Art. 513 – Wedstrijden en demonstraties.....	40
De Artikelen 514 t/m 524 zijn gereserveerd voor mogelijk toekomstige wijzigingen.....	40
Bijlage 1 – Categorie-indeling 2024- 2025	41
Bijlage 2 – Inhoud Programma’s Solorijden KNSB Cup A en NK 2024-2025	46
Bijlage 3 – Inhoud Programma’s Solorijden KNSB Cup B 2024-2025.....	49
Bijlage 4 – Inhoud Programma’s Paarijden 2024-2025.....	52
Bijlage 5 – Inhoud Programma’s IJsdansen, solo Dans en Adult IJsdansen 2024-2025.....	53
Bijlage 6 – Inhoud Programma’s Scorekaartwedstrijden 2024-2025.....	55
Bijlage 7 – Patroondansen IJsdansen	57

Inleidende Bepalingen

Par. 1

De navolgende bepalingen gelden als aanvulling op het Nationaal Wedstrijdreglement Algemene Bepalingen voor wedstrijden in het hardrijden, kunstschaatsen en schoonrijden van de KNSB, en hebben betrekking op nationale wedstrijden, gewestelijke wedstrijden, regionale wedstrijden, Inter-Clubwedstrijden, testen, Showrijden, alsmede demonstraties.

Par. 2

De navolgende bepalingen gelden tevens als aanvulling op de meest recente versie van de General Regulations en Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance and Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating van de ISU.

Par. 3

In gevallen waar deze specifieke bepalingen niet in voorzien, gelden de reglementen van de International Skating Union (ISU).

Par. 4

Waar gesproken wordt van 'vrouwen', 'mannen', 'jongens', 'meisjes', 'rijd(st)er' of 'deelne(e)m(st)er' kan in toepasselijke situaties ook 'non-binair' of 'transgender' gelezen worden.

Par. 5

Dispensatieverzoek in wedstrijdcategorie bij transitie:

- a. Degene die als vrouw (ongeacht haar leeftijd) bij de KNSB geregistreerd staat en in transitie is naar man (transgender) kan een dispensatieverzoek indienen om aan de betreffende wedstrijd van de mannen (in de betreffende categorie) te mogen deelnemen.
- b. In het omgekeerde geval, d.w.z. de deelnemer die als man bij de KNSB geregistreerd staat en in transitie is naar vrouw en aldus in de betreffende categorie bij de vrouwen wil deelnemen, moet bij de beoordeling van het dispensatieverzoek aan nadere voorwaarden voldoen. Dit geldt ook voor de deelnemer die in transitie is naar vrouw en nog niet bij de KNSB geregistreerd staat.
- c. De betreffende voorwaarden waaraan de in lid b. genoemde transgender moet voldoen (zoals een genderverklaring, een medische test en een bepaald maximum toegestaan testosteronlevel om bij de vrouwen te mogen deelnemen) zijn thans opgenomen in ISU Communication 2595¹. Deze voorwaarden zoals deze van tijd tot tijd zullen luiden (en gelden) zijn van toepassing.
- d. In speciale en uitzonderlijke gevallen en zoveel mogelijk in lijn met de geldende ISU Communication(s) terzake, kan de KNSB medische (testosteron)testen uit laten voeren naar het geslacht. De uitkomst van deze test is doorslaggevend voor de indeling in de wedstrijdcategorie (vrouwen of mannen) danwel voor de betreffende selectiewedstrijd (vrouwen of mannen).

¹ <https://www.isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/32151-isu-communication-2595/file>

Art. 500 – Disciplines binnen het kunstschaatsen

Par. 1

Nationale kunstschaats-disciplines zijn:

- a. Solorijden (Art. 501)
- b. Paarrijden (Art. 502)
- c. IJsdansen, incl. Solo Dans (Art. 503)
- d. Adults IJsdansen (Art. 504)
- e. Synchroonschaatsen (Art. 505)
- f. Showrijden (Art. 506)
- g. Adults Solorijden (Art. 507)

Art. 501 – Solorijden

Art. 501 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Solorijden is onderverdeeld in:

- a. Kort Programma (SP)
- b. Vrij Programma (FS)

Par. 2

Het korte programma en het vrije programma moeten worden verreden bij kampioenschappen voor Senioren, Junioren en Advanced Novice. Bij de overige categorieën wordt alleen het vrije programma verreden.

Art. 501 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1

Kort Programma Solorijden			
Advanced Novice	Vrouwen	2:20 minuten + of - 10 seconden	1.07
	Mannen	2:20 minuten + of - 10 seconden	1.20
Junioren	Vrouwen	2:40 minuten + of - 10 seconden	1.33
	Mannen	2:40 minuten + of - 10 seconden	1.67
Senioren	Vrouwen	2:40 minuten + of - 10 seconden	1.33
	Mannen	2:40 minuten + of - 10 seconden	1.67
Vrij Programma Solorijden			
Starters 1 & 2	Meisjes	2:00 minuten + of - 5 seconden	
	Jongens	2:00 minuten + of - 5 seconden	
Pupillen 1 & 2	Meisjes	2:00 minuten + of - 5 seconden	
	Jongens	2:00 minuten + of - 5 seconden	
Aspiranten 1A, 1B, 2A, 2B	Vrouwen	2:00 minuten + of - 5 seconden	
	Mannen	2:00 minuten + of - 5 seconden	
Mini's	Meisjes	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
	Jongens	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
Midi's	Meisjes	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
	Jongens	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
Maxi's 1 & 2	Vrouwen	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
	Mannen	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
Basic Novice	Meisjes	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
	Jongens	2:30 minuten + of - 10 seconden	1.67
Basic Novice B	Vrouwen	3:00 minuten + of - 10 seconden	1.7
	Mannen	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.0
Advanced Novice (B)	Vrouwen	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.13
	Mannen	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.40
Junioren (B)	Vrouwen	3:30 minuten + of - 10 seconden	2.67
	Mannen	3:30 minuten + of - 10 seconden	3.33
Senioren	Vrouwen	4:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
	Mannen	4:00 minuten + of - 10 seconden	3.33

Art. 501 C – Categorie-indeling

Par. 1

De indeling in categorieën is als volgt:

a) Wedstrijdcircuit Solo – KNSB Cup A en NK:

Categorie	Leeftijd (Peildatum 1 juli)	TES Score ²	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem?
Senioren (SP + FS)	17 jaar en ouder ³	30.00 FS	KNSB Cup A (Evt. NK)	Groot Systeem
Junioren (SP + FS)	13 t/m 18 jaar	21.00 FS	KNSB Cup A (Evt. NK)	Groot Systeem
Advanced Novice (SP + FS)	10 t/m 15 jaar	16.00 FS	KNSB Cup A (Evt. NK)	Groot Systeem
Basic Novice (FS)	t/m 13 jaar	9.60 FS	KNSB Cup A (evt. NK)	Groot Systeem

b) Wedstrijdcircuit Solo – KNSB Cup B + Finale:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	TES Score ⁴	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem?
Junioren B (FS)	19 jaar en ouder	15.00 FS	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Advanced Novice B (FS)	16 jaar en ouder	10.00 FS	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Basic Novice B (FS)	14 jaar en ouder	8.00 FS	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Mini (FS)	t/m 11 jaar	Minimaal Interbrons	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Midi (FS)	12 t/m 14 jaar	Minimaal Interbrons	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Maxi 1 (FS)	15 t/m 17 jaar	Minimaal Interbrons	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem
Maxi 2 (FS)	18 jaar en ouder	Minimaal Interbrons	KNSB Cup B + Finale	Klein of Groot Systeem

² Vast te stellen door Selectiecommissie kunstschaatsen

³ Zie ISU Rule 108, par. 3

⁴ Vast te stellen door Selectiecommissie kunstschaatsen

c) Wedstrijdcircuit Scorekaartwedstrijden:

Categorie	Leeftijd (Peildatum 1 juli)	MIF Test	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem?
Starters 1	t/m 9 jaar	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Starters 2	10 jaar en ouder	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Pupillen 1	t/m 11 jaar	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Pupillen 2	t/m 11 jaar	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 1A	12 t/m 17 jaar	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 1B	18 jaar en ouder	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 2A	12 t/m 17 jaar	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 2B	18 jaar en ouder	Geen of Maximaal Interbrons	Scorekaarten	Scorekaart

Par. 2

- a. Als ingang in de categorieën wordt een minimum Technical Element Score (TES) gehanteerd. Uitgezonderd hierop zijn de categorieën:
 - a1. Mini, Midi, Maxi 1 en Maxi 2: Ingang uitsluitend op MIF Test (Minimaal Interbrons MIF Test)
 - a2. Starters 1, Starters 2, Pupillen 1, Pupillen 2, Aspiranten 1A, Aspiranten 1B, Aspiranten 2A, Aspiranten 2B: Ingang uitsluitend op MIF Test (Geen test of maximaal Interbrons MIF Test)
- b. De te behalen TES-score per categorie zal worden vastgesteld door de Selectiecommissie en worden bekendgemaakt bij de start van elk seizoen op 1 juli.
- c. Deze TES-score kan behaald worden op elke nationale of internationale wedstrijd waarin wordt gejureerd met Klein Systeem of Groot Systeem.
- d. Tevens wordt de mogelijkheid geboden kuren met als doel de vereiste TES-score te behalen, en MIF-Testen online in te dienen bij de Selectiecommissie. Ingediende kuren en MIF-Testen zullen worden beoordeeld door een Technisch- en/of Jurypanel bestaande uit minimaal Nationaal gekwalificeerde officials.
- e. TES-scores met als doel de startcategorie te bepalen moeten worden ingediend bij de Commissie WTO.
- f. De behaalde TES-score voor ingang van een categorie blijft onbepaald geldig, ook indien de te behalen TES-score in de toekomst zou wijzigen.

Par. 3

Het seizoen 2024-2025 dient als overgangsseizoen voor het bepalen in welke categorie een deelnemer kan starten. Het is in seizoen 2024-2025 naast de in par. 1a en 1b tevens mogelijk in te stappen in een categorie op basis van de MIF-testen zoals vermeld in Specifieke Bepalingen seizoen 2023-2024.

Art. 501 D – Te verrijden programma's (inhoud)

Par. 1

Kort programma:

- Het korte programma voor de desbetreffende categorieën wordt verreden volgens hetgeen is vermeld in bijlage 2.
- In het korte programma krijgen sprongen, die niet aan de voorwaarden voldoen (verkeerd aantal draaiingen) geen waarde toegekend. Als een combinatie van twee dubbele sprongen niet is toegestaan (juniores Mannen, senioren Vrouwen en Mannen), dan zal de sprong met een mindere basiswaarde niet worden geteld. Dit is conform de meest recente ISU-regels.

Par. 2

Vrij programma:

- Het vrije programma voor alle categorieën wordt verreden volgens hetgeen is vermeld in bijlage 2.
- Voor alle categorieën Solorijden geldt bij het vrije programma de volgende ISU-regel (Rule 612, par.2): Elke dubbele sprong (inclusief de dubbele Axel) mag niet meer dan tweemaal worden uitgevoerd (of als solosprong of als onderdeel van een combinatie/sequence). Van alle drievoudige sprongen mogen er maar twee (2) tweemaal worden uitgevoerd. Van alle viervoudige sprongen mag er maar een (1) tweemaal worden uitgevoerd. Als tenminste één van deze wordt uitgevoerd in een sprongcombinatie of -sequence, dan zullen beide uitvoeringen op de normale wijze worden beoordeeld. Als beide uitvoeringen als solosprongen zijn, dan zal de tweede uitvoering 70% van de originele basiswaarde krijgen en wordt gecalled als "sprong+REP".
Voor Basic Novice (B), Mini, Midi en Maxi geldt tevens de volgende ISU-regel: Slechts één enkele sprong en één dubbele sprong (incl. dubbel Axel) mogen één keer herhaald worden.
- Overzicht waarde van vallen:

Categorie	Val = - 1.0	Val = - 0.5	Val = - 0.25
Starters 1 en 2			X
Pupillen 1 en 2			X
Aspiranten 1A, 1B, 2A, 2B			X
Mini's, Midi's, Maxi's 1 en 2		X val in element 0.0	
Basic Novice (B)		X val in element 0.0	
Advanced Novice (B)		X val in element 0.0	
Junioren (B)	X		
Senioren	X ⁵		

Art. 501 E – KNSB Cup A en NK Solorijden

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de KNSB-Cup A en NK: Basic Novice, Advanced Novice, Junioren, Senioren.

Par. 2

De selectieprocedure voor de NK wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstschaatsen voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.

⁵ Eerste en tweede val = 1.0 per val; derde en vierde val = 2.0 per val; vijfde en volgende val = 3.0 per val

Art. 501 F – Kwalificatie voor de Nederlandse Kampioenschappen

Par. 1

De KNSB-Cup A wedstrijden worden verreden conform de wedstrijdkalender. In alle categorieën moet per deelne(e)m(st)er minimaal één (1) KNSB Cup A wedstrijd worden gereden. Elke deelne(e)m(st)er moet de volledige wedstrijd rijden; er kan niet ingeschreven worden voor alleen de korte kür, of alleen de vrije kür en niet de korte kür.

Par. 2

Definities en begrippen:

Minimumscore: De minimum te behalen technische score (TES) om te kwalificeren voor de NK. Per wedstrijdonderdeel (korte kür/vrije kür) wordt een TES vastgesteld, die jaarlijks voor 1 juli bekend wordt gemaakt door de Selectiecommissie Kunstschaatsen d.m.v. de kwalificatiematrix. Indien een deelne(e)m(st)er zowel de TES voor de korte kür (indien van toepassing) als die van de vrije kür behaalt, komt hij in aanmerking voor deelname aan de NK.

Toelatingseisen:

1. De minimumscores kunnen slechts behaald worden in een wedstrijd in het lopende seizoen, waarbij gejureerd is met het Groot Systeem.
2. Junioren en Senioren kunnen elke wedstrijd in binnenland en buitenland gebruiken waarvoor de technische eisen hetzelfde zijn als in de Specifieke Bepalingen.
3. Voor de Basic Novice en Advanced Novice tellen alleen de KNSB Cup A-wedstrijden mee voor het behalen van de minimumscores.

Kwalificatiescore: Per deelne(e)m(st)er de som van de hoogste TES van de korte kür (indien voor een bepaalde categorie van toepassing) en de hoogste TES van de vrije kür en zowel voldaan aan de minimumscore van de korte kür als de minimumscore van de vrije kür.

Over-score: De kwalificatiescore van een deelne(e)m(st)er verminderd met de van toepassing zijnde minimumscore, waarbij de som groter of gelijk is aan 0 en zowel voldaan is aan de minimumscore van de korte kür als de minimumscore van de vrije kür.

Kwalificatielijst: De ranglijst met deelne(e)m(st)ers per categorie aflopend gesorteerd op hun over-score. Hierbij wordt aangegeven of men wel of niet gekwalificeerd is voor de NK.

Par. 3

Per categorie wordt de lijst met deelne(e)m(st)ers voor de NK als volgt bepaald:

1. Indien de kwalificatiescore groter of gelijk is aan is dan de minimumscore voor de NK, dan komt de deelne(e)m(st)er op de kwalificatielijst voor de NK. Deze kwalificatielijst wordt na elke KNSB-Cup A bijgewerkt en gepubliceerd.
2. Het aantal deelne(e)m(st)ers aan de NK voor de genoemde categorieën is beperkt tot de volgende aantallen:

Categorie	Vrouwen	Mannen
Basic Novice	16	16
Advanced Novice	16	16
Junioren	12	12
Senioren	12	12

3. Ongeacht de kwalificatielijst zullen minimaal 12 Basic Novice deelnemen aan de NK.

Bij een gelijke stand in de kwalificatielijst, is de TES van de vrije kür doorslaggevend.

Par. 4

Indien een gekwalificeerde deelne(e)m(st)er om onvoorziene redenen van deelname moet afzien, is de desbetreffende vereniging verplicht de organisatie hiervan onmiddellijk schriftelijk te informeren. De organiserende vereniging zal daarop de vereniging van de volgende deelne(e)m(st)er op de ranglijst conform par. 3 informeren die dan de plaats van de weggevallen deelne(e)m(st)er kan innemen. Vervanging kan maximaal driemaal per categorie gebeuren en uiterlijk tot 12 uur voor aanvang van de wedstrijd. Indien na drie vervangingen het maximaal aantal deelne(e)m(st)ers niet wordt gehaald, zal de wedstrijd met minder deelne(e)m(st)ers worden verreden. Een eventuele vervang(st)er neemt de startplek in van de uitgevallen deelne(e)m(st)er als de loting voor de startvolgorde al heeft plaatsgevonden. Indien het NK verreden wordt binnen een ISU-wedstrijd zijn de ISU-regels bepalend voor wat betreft hetgeen in par. 4 is bepaald.

Art. 501 G – KNSB Cup B + Finale

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de KNSB Cup B wedstrijden: Junioren B, Advanced Novice B, Basic Novice B (de “B” categorieën), Mini’s, Midi’s, Maxi’s 1, Maxi’s 2 (de “M” categorieën).

Par. 2

1. Wanneer een categorie meer dan 30 inschrijvingen heeft, wordt deze gesplitst in twee gelijke groepen. Bij een oneven aantal inschrijvingen zal de tweede groep één deelne(e)m(st)er meer hebben dan de eerste groep.
2. De startvolgorde wordt bij elke wedstrijd random geloot.
3. De uitslagen van de (eventuele) twee subgroepen wordt samengevoegd tot één kwalificatielijst.

Par. 3

Scores meetellend voor de finale, kunnen alleen op KNSB Cup B wedstrijden worden behaald conform wedstrijdkalender. Er dient door de rijd(st)er aan minimaal één (1) selectiewedstrijd te worden deelgenomen. Bij een gelijke stand voor kwalificatie voor de finale beslist de totaalscore van de laatst verreden wedstrijd, waarbij de component-score doorslaggevend is indien er een gelijke totaalscore mocht zijn.

Par. 4

1. In alle categorieën kwalificeren zich de hoogst geëindigde 60% van het totaal van alle deelne(e)m(st)er voor de finale, afgerond naar boven.
2. De startvolgorde wordt random geloot.

Par. 5

Indien een gekwalificeerde deelne(e)m(st)er om onvoorziene redenen van deelname moet afzien, is de desbetreffende vereniging verplicht de organisatie hiervan onmiddellijk schriftelijk te informeren. De organiserende vereniging zal daarop de vereniging van de volgende deelne(e)m(st)er op de ranglijst conform par. 3 informeren die dan de plaats van de weggevallen deelne(e)m(st)er kan innemen. Vervanging kan maximaal driemaal per categorie gebeuren en uiterlijk tot 12 uur voor aanvang van de wedstrijd. Indien na drie vervangingen het maximaal aantal deelne(e)m(st)ers niet wordt gehaald, zal de wedstrijd met minder deelne(e)m(st)ers worden verreden. Een eventuele vervang(st)er neemt de startplek in van de uitgevallen deelne(e)m(st)er als de loting voor de startvolgorde al heeft plaatsgevonden.

Art. 501 H – Scorekaart-wedstrijden

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de Scorekaart-wedstrijden: Starters, Pupillen en Aspiranten.

Par. 2

Indien er meer dan zestien deelne(e)m(st)ers zijn in een categorie Starters, Pupillen, Aspiranten, wordt de categorie gesplitst op leeftijd. Indien de groepen dan nog groter zijn dan zestien deelne(e)m(st)ers, kan gesplitst worden op basis van random loting.

Par. 3

Meisjes en jongens starten samen in dezelfde categorie.

Par. 4

Per elke 5 seconden korter of langer dan de toegestane tijdsduur past de scheidsrechter een aftrek toe van 0.25.

Par. 5

Bij gelijke score is het cijfer voor Techniek doorslaggevend, indien rijd(st)ers dan nog gelijk staan is vervolgens het cijfer voor Performance doorslaggevend.

Art. 502 – Paarijden

Art. 502 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Paarijden is onderverdeeld in:

- a. Kort Programma (SP)
- b. Vrij Programma (FS)

Art. 502 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1

Kort Programma Paarijden		
Advanced Novice	2:20 minuten + of – 10 seconden	1.07
Junioren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.33
Senioren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.33
Vrij Programma Paarijden		
Basic Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.33
Advanced Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	2.13
Junioren	3:30 minuten + of – 10 seconden	2.67
Senioren	4:00 minuten + of – 10 seconden	2.67

Art. 502 C – Categorie-indeling

Par. 1

De indeling in categorieën is als volgt:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	Circuit	TES score ⁶	Welk Jurysysteem?	Programma's
Senioren	Vrouwen vanaf 17	KNSB Cup A, evt. NK	26.00 FS	Groot Systeem	SP 2:40 +/- 0:10
	Mannen vanaf 17				FS 4:00 +/- 0:10
Junioren	Vrouwen 13 t/m 20	KNSB Cup A, evt. NK	16.00 FS	Groot Systeem	SP 2:40 +/- 0:10
	Mannen 13 t/m 22 (Max. 7jr leeftijdsverschil)				FS 3:30 +/- 0:10
Advanced Novice	Meisjes 10 t/m 15	KNSB Cup A, evt. NK	10.00	Groot Systeem	SP 2:20 +/- 0:10
	Jongens 10 t/m 18				FS 3:00 +/- 0:10
Basic Novice	t/m 13 jaar	KNSB Cup A, evt. NK	geen	Groot Systeem	FS 3:00 +/- 0:10

⁶ Vast te stellen door Selectiecommissie kunstschaatsen

Art. 502 D – Te verrijden programma's (inhoud)

Par. 1

Het korte en het vrije programma voor de categorieën Advanced Novice, Junioren en Senioren worden verreden volgens de meest recente ISU Rules en Communications voor de desbetreffende categorie.

Art. 502 E – Samenstelling wedstrijden

Par. 1

Wedstrijden voor Paarrijden moeten voor alle categorieën bestaan uit:

- a. Kort programma en
- b. Vrij programma.

Art. 502 F – Nederlandse Kampioenschappen Paarrijden

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de Nederlandse Kampioenschappen: Advanced Novice, Junioren, Senioren.

Par. 2

De selectieprocedure voor de Nederlandse Kampioenschappen wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstschaatsen voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.

Par. 3

In alle categorieën moet per paar minimaal één (1) KNSB Cup A wedstrijd worden gereden. Elk paar moet de volledige wedstrijd rijden; er kan niet ingeschreven worden voor alleen de korte kür, of alleen de vrije kür en niet de korte kür.

Art. 502 G – KNSB Cup B

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de KNSB Cup B en Finale: Advanced Novice B, Junioren B.

Par. 2

De wedstrijdvereisten voor deze categorieën staan vermeld in Bijlage 4

Art. 503 – IJsdansen incl. Solo Dans

Art. 503 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

IJsdansen is onderverdeeld in:

- a. Patroondansen (PD)
- b. Ritme Dans (RD)
- c. Vrije Dans (FD)

Art. 503 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1

Ritme Dans IJsdansen			
Junioren	Paren / Solo	2:50 +/- 10 sec.	1.33
Senioren	Paren / Solo	2:50 +/- 10 sec.	1.33
Vrije Dans IJsdansen			
Pre Basic Novice A	Paren / Solo	P 2:00 +/- 10 sec. S 1:30 +/- 10 sec.	1.00
Pre Basic Novice B	Paren / Solo	P 2:00 +/- 10 sec. S 1:30 +/- 10 sec.	1.00
Pre Basic Novice C	Paren / Solo	P 2:00 +/- 10 sec. S 1:30 +/- 10 sec.	1.00
Basic Novice	Paren / Solo	P 2:00 +/- 10 sec. S 1:30 +/- 10 sec.	1.00
Basic Novice B	Paren / Solo	P 2:00 +/- 10 sec. S 1:30 +/- 10 sec.	1.00
Intermediate Novice	Paren / Solo	P 2:30 +/- 10 sec. S 1:50 +/- 10 sec.	1.00
Intermediate Novice (B)	Paren / Solo	P 2:30 +/- 10 sec. S 1:50 +/- 10 sec.	1.00
Advanced Novice	Paren / Solo	P 3:00 +/- 10 sec. S 2:20 +/- 10 sec.	1.33
Advanced Novice (B)	Paren / Solo	P 3:00 +/- 10 sec. S 2:20 +/- 10 sec.	1.33
Junioren	Paren / Solo	P 3:30 +/- 10 sec. S 3:00 +/- 10 sec.	2.00
Junioren (B)	Paren / Solo	P 3:30 +/- 10 sec. S 3:00 +/- 10 sec.	2.00
Senioren	Paren / Solo	P 4:00 +/- 10 sec. S 3:30 +/- 10 sec.	2.00

Patroon Dansen IJsdansen			
Starters	Solo/paar	Afh. van PD	Scorekaart
Pupillen	Solo/paar	Afh. van PD	Scorekaart
Aspiranten	Solo/paar	Afh. van PD	Scorekaart
Copper	Solo/paar	Afh. van PD	Scorekaart

Tin	Solo/paar	Afh. van PD	Scorekaart
Pre Basic Novice A	Paar	Afh. van PD	0.70
Pre Basic Novice B	Paar	Afh. van PD	0.70
Pre Basic Novice C	Paar	Afh. van PD	0.70
Basic Novice	Paar	Afh. van PD	0.70

Basic Novice B	Paar	Afh. van PD	0.70
Intermediate Novice	Paar	Afh. van PD	0.70
Intermediate Novice (B)	Paar	Afh. van PD	0.70
Advanced Novice	Paar	Afh. van PD	0.93
Advanced Novice (B)	Paar	Afh. van PD	0.93

Voor de SPA, Copper en Tin categorieën geldt bij patroon dansen: een intro van max. 30 seconden, het aantal te dansen PD sequences en een exit van max. 30 seconden.

De Pre Basic Novice categorie is gelijk aan Basic Novice categorie, tenzij in de Specifieke Bepalingen anders is aangegeven.

Voor tijdsduur en vermenigvuldigingsfactoren van de components zie:

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/fsk-communications>

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>

Art. 503 C – Categorie-indeling en inhoud programma's

Par. 1

a) Wedstrijdcircuit IJsdansen – KNSB Cup A en NK⁷:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	Circuit	TES score ⁸	Welk Jurysysteem?	Programma's
Senioren (RD+FD)	Vrouwen vanaf 17 Mannen vanaf 17	KNSB Cup A, evt. NK	28.00 FD	Groot Systeem	RD 2:50 +/- 0:10 ISU
					FD 4:00 +/- 0:10 ISU
Junioren (RD+FD)	Vrouwen 13 t/m 20 Mannen 13 t/m 20 (Max. 7jr leeftijdsverschil)	KNSB Cup A, evt. NK	22.00 FD	Groot Systeem	RD 2:50 +/- 0:10 ISU
					FD 3:30 +/- 0:10 ISU
Advanced Novice (PD+FD)	Meisjes 10 t/m 15 Jongens 10 t/m 18	KNSB Cup A, evt. NK	10.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 3:00 +/- 0:10 ISU
Intermediate Novice (PD+FD)	t/m 15 jaar	KNSB Cup A, evt. NK	8.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 2:30 +/- 0:10 ISU
Basic Novice (PD+FD)	t/m 13 jaar	KNSB Cup A, evt. NK	6.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 2:00 +/- 0:10 ISU

⁷ Meer informatie:

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/fsk-communications>

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>

<https://www.isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/33670-isu-communication-2625/file>

⁸ Vast te stellen door Selectiecommissie kunstschaatsen en commissie ijsdansen

b) Wedstrijdcircuit IJsdansen – KNSB Cup B + Finale:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	Circuit	TES Score ⁹	Welk Jurysysteem?	Programma's
Junioren B (RD+ FD)	Vrouwen vanaf 21 Mannen vanaf 21	KNSB Cup B + finale	16.00 FD	Groot Systeem	RD 2:50 +/- 0:10 ISU
					FD 3:30 +/- 0:10 ISU
Advanced Novice B (PD+FD)	Vrouwen vanaf 16 Mannen vanaf 19	KNSB Cup B + finale	8.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 3:00 +/- 0:10 ISU
Intermediate Novice B (PD+ FD)	Vanaf 16	KNSB Cup B + finale	6.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 2:30 +/- 0:10 ISU
Basic Novice B (PD+FD)	Vanaf 14	KNSB Cup B + finale	4.00 FD	Groot Systeem	PD
					FD 2:00 +/- 0:10 ISU
Pre-Basic Novice A (PD+FD) mini	t/m 12 jaar	KNSB Cup B + finale	Minimaal InterBrons	Groot Systeem	loting van 1 PD uit basic novice dansen
					FD 2:00 +/- 0:10 ISU
Pre-Basic Novice B (PD+FD) midi	t/m 15 jaar	KNSB Cup B + finale	Minimaal InterBrons	Groot Systeem	loting van 1 PD uit basic novice dansen
					FD 2:00 +/- 0:10 ISU
Pre-Basic Novice C (PD+FD) maxi	Vanaf 16 jaar	KNSB Cup B + finale	Minimaal InterBrons	Groot Systeem	loting van 1 PD uit basic novice dansen
					FD 2:00 +/- 0:10 ISU

Zie verder:

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/fsk-communications>

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>

c) Wedstrijdcircuit Scorekaartwedstrijden:

Categorie	Leeftijd (Peildatum 1 juli)	MIF Test	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem?
Starters 1	Max. 11 jaar	;	Scorekaarten	Scorekaarten
Starters 2	Vanaf 12 jaar	;	Scorekaarten	Scorekaarten
Pupillen 1	Max. 13 jaar	;	Scorekaarten	Scorekaarten

⁹ Vast te stellen door Selectiecommissie kunstschaatsen en commissie ijsdansen

Pupillen 2	Vanaf 14 jaar	:	Scorekaarten	Scorekaarten
Aspiranten 1	Max. 16 jaar	:	Scorekaarten	Scorekaarten
Aspiranten 2	Vanaf 17 jaar	:	Scorekaarten	Scorekaarten
Copper	Vanaf 21 jaar	:	Scorekaarten	Scorekaarten
Tin	Vanaf 21 jaar	:	Scorekaarten	Scorekaarten

Par. 2

- a. Als ingang in de categorieën wordt een minimum Technical Element Score (TES) gehanteerd. Uitgezonderd hierop zijn de categorieën:
 - a1. Pre Basic Novice A, B en C: Ingang uitsluitend op MIF Test (Minimaal Interbrons MIF Test)
 - a2. Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1 en 2, Copper en Tin: geen minimale en maximale MIF test vereist.
- b. De te behalen TES-score per categorie zal worden vastgesteld door de Selectiecommissie en commissie ijsdansen en worden bekendgemaakt bij de start van elk seizoen rond 1 juli.
- c. Deze TES-score kan behaald worden op elke nationale of internationale wedstrijd waarin wordt gejureerd met Klein Systeem of Groot Systeem.
- d. Tevens wordt de mogelijkheid geboden FDs met als doel de vereiste TES-score te behalen, en MIF-Testen online in te dienen bij de Selectiecommissie. Ingediende FDs en MIF-Testen zullen worden beoordeeld door een Technisch- en/of Jurypanel bestaande uit minimaal Nationaal gekwalificeerde officials.
- e. TES-scores met als doel de startcategorie te bepalen moeten worden ingediend bij de Commissie WTO.
- f. De behaalde TES-score voor ingang van een categorie blijft onbeperkt geldig, ook indien de te behalen TES-score in de toekomst zou wijzigen.
- g. Voor Copper en Tin zie het adult reglement: <https://www.isu.org/figure-skating/events/adult-figure-skating>
- h. Het is pas mogelijk om een finale te rijden, wanneer een ijsdanspaar minimaal eenmaal aan elke van de verschillende aangeboden onderdelen heeft deelgenomen.

Par. 3

Het is toegestaan om in de B wedstrijden, scorekaart wedstrijden en adult wedstrijden in meerdere categorieën te starten en met verschillende partners.

Art. 503 D - Samenstelling wedstrijden

Par. 1

Nederlandse Kampioenschappen en wedstrijden voor Basic Novice, Intermediate Novice en Advanced Novice moeten bestaan uit:

- a. Patroondans(en)
- b. Vrije Dans

Par. 2

Nederlandse Kampioenschappen en wedstrijden voor Junioren en Senioren moeten bestaan uit:

- a. Ritme Dans
- b. Vrije Dans

Par. 3

KNSB Cup B-wedstrijden moeten bestaan uit:

- a. Patroondans(en) en/of
- b. Ritme Dans en/of
- c. Vrije Dans

Art. 503 E – Nederlandse Kampioenschappen IJsdansen

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de Nederlandse Kampioenschappen: Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice, Junioren, Senioren.

Par. 2

De selectieprocedure voor de Nederlandse Kampioenschappen wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstschaatsen voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.

Par. 3

In alle categorieën moet per ijsdanspaar minimaal één (1) KNSB Cup A wedstrijd worden gereden. Elk ijsdanspaar moet de volledige wedstrijd rijden; er kan niet ingeschreven worden voor alleen de patroon dans(en) of alleen de Ritme Dans of alleen de Vrije Dans.

Art. 503 F – KNSB Cup B IJsdansen + Finale

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de KNSB Cup B wedstrijden: Junioren B, Advanced Novice B, Intermediate Novice B, Basic Novice B (de “B” categorieën), Pre Basic Novice A, B, C, Solo Dans Senioren, Junioren A, B, Advanced Novice A, B, Intermediate A, B, Basic Novice A, B, Pre Basic Novice A, B en C.

Par. 2

1. Wanneer een categorie meer dan 30 inschrijvingen heeft, wordt deze gesplitst in twee gelijke groepen. Bij een oneven aantal inschrijvingen zal de tweede groep één deelne(e)m(st)er/paar meer hebben dan de eerste groep.
2. De startvolgorde wordt bij elke wedstrijd random geloot.
3. De uitslagen van de (eventuele) twee subgroepen wordt samengevoegd tot één kwalificatielijst.

Par. 3

Scores meetellend voor de finale, kunnen alleen op KNSB Cup B wedstrijden worden behaald conform de wedstrijdkalender. Er dient door de/het rijd(st)er/paar aan minimaal twee (2) selectiewedstrijden te worden deelgenomen. Bij een gelijke stand voor kwalificatie voor de finale beslist de totaalscore van de laatst verreden wedstrijd, waarbij de component-score doorslaggevend is indien er een gelijke totaalscore mocht zijn.

Par. 4

De selectiewedstrijden worden op deze manier ingedeeld:

Patroondans(en)/Ritme Dans en of Vrije Dans

Par. 5

In alle categorieën kwalificeren zich de hoogst geëindigde 60% van het totaal van alle deelne(e)m(st)er/paren voor de finale, afgerond naar boven. De startvolgorde wordt random geloot.

Par. 6

Indien een gekwalificeerde deelne(e)m(st)er om onvoorziene redenen van deelname moet afzien, is de desbetreffende vereniging verplicht de organisatie hiervan onmiddellijk schriftelijk te informeren. De organiserende vereniging zal daarop de vereniging van de volgende deelne(e)m(st)er op de ranglijst conform par. 3 informeren die dan de plaats van de weggevalen deelne(e)m(st)er kan innemen. Vervanging kan maximaal driemaal per categorie gebeuren en uiterlijk tot 12 uur voor aanvang van de wedstrijd. Indien na drie vervangingen het maximaal aantal deelne(e)m(st)ers niet wordt gehaald, zal de wedstrijd met minder deelne(e)m(st)ers worden verreden. Een eventuele vervang(st)er neemt de startplek in van de uitgevalen deelne(e)m(st)er als de loting voor de startvolgorde al heeft plaatsgevonden.

Art. 503 G – Solo Dans

Solo Dans bestaat uit de volgende categorieën: Senioren, Junioren A, B, Advanced Novice A, B, Intermediate Novice A, B, Basic Novice A, B, Pre-Basic Novice A, B, C, Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1, 2, Copper en Tin.

Het wedstrijdreglement voor Solo Dans is gelijk aan het wedstrijdreglement voor IJsdansen.

Par. 1

Voor de programma's, Technische regels en SOV van Solo Dans zie: <https://www.isu.org/figure-skating/events/solo-ice-dance>

Par. 2

Voor de categorieën Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1, 2, Copper en Tin geldt, waar in de ijsdansreglementen (choreo) Lift staat, word bij Solo Dans een edge element bedoeld.

Par. 3

Alle Solo Dans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B Ijsdansen circuit, behalve SPA, Copper en Tin (dit zijn scorekaart wedstrijden).

Art. 503 H – Scorekaart-wedstrijden

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de Scorekaart-wedstrijden: Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1,2, Copper en Tin.

Par. 2

Indien er meer dan zestien deelne(e)m(st)er zijn in een categorie Starters, Pupillen, Aspiranten, wordt de categorie gesplitst op leeftijd. Indien de groepen dan nog groter zijn dan zestien deelne(e)m(st)ers, kan gesplitst worden op basis van random loting.

Par. 3

In de Scorekaart wedstrijden kan je zowel solo, als in 2-tal (shadow), als in paar starten. Het 2-tal (shadow) en paar kan bestaan uit zowel jongens/mannen als meisjes/vrouwen, bv. Meisje-jongen, jongen-jongen, meisje-meisje. Bij de paren mag de Patroondans ook hand in hand gereden worden.

Par. 4

Meisjes, jongens en paren starten samen in dezelfde categorie.

Par. 5

Bij gelijke score is het cijfer voor Techniek doorslaggevend, indien rijd(st)ers/paren dan nog gelijk staan is vervolgens het cijfer voor Performance doorslaggevend.

Par. 6

Per elke 5 seconden korter of langer dan de toegestane tijdsduur past de scheidsrechter een aftrek toe van 0.25.

Art. 504 – Adult IJsdansen

Art. 504 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Adult IJsdansen is onderverdeeld in:

- a. Patroondansen (PD) en/of
- b. Ritme Dans (RD) en/of
- c. Vrije Dans (FD)

Art. 504 B – Categorie-indeling en inhoud programma's

Par. 1

Zie voor reglementen, en patroondansen voor Adult IJsdansen: <https://www.isu.org/figure-skating/events/adult-figure-skating>

Par. 2

De minimumleeftijd voor elke categorie is 28 jaar. Er is geen maximumleeftijd.

Art. 504 C – Samenstelling wedstrijden

Par. 1

Adult ijsdans wedstrijden moeten bestaan uit:

- a. Patroondans(en) en/of
- b. Ritme Dans en/of
- c. Vrije Dans

Par. 2

Alle Adult ijsdans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B IJsdansen circuit.

Art. 505 – Synchroonschaatsen

Art. 505 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Synchroonschaatsen is onderverdeeld in:

- a. Kort Programma voor Senioren en Junioren
- b. Vrij Programma voor alle categorieën.

Par. 2

Bij Kampioenschappen voor Junioren en Senioren moeten zowel het korte als het vrije programma worden verreden.

Bij overige wedstrijden kan alleen het korte of alleen het vrije programma worden verreden.

Par. 3

Bij Synchroonschaatsen moet de wedstrijdorganisatie een computeruitdraai uit het jurysysteem, of het originele formulier met de Planned Elements zoals door het team bij inschrijving ingeleverd, laten tekenen door de coach, teamcaptain of team manager voor akkoord, en aan het technisch panel overhandigen, voor aanvang van de eerste officiële training.

Art. 505 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1

Kort Programma Synchroonschaatsen		
Junioren	Max. 2:50 minuten	1.33
Senioren	Max. 2:50 minuten	1.33

Par. 2

Vrij Programma Synchroonschaatsen		
Pre-Juvenile	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Juvenile	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Basic Novice	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Adult	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Mixed Age	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Advanced Novice	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67
Junioren	3:30 minuten + of - 10 seconden	2.67
Senioren	4:00 minuten + of - 10 seconden	2.67

Art. 505 C – Categorie-indeling

Par. 1

Categorie	Leeftijd (Peildatum 1 juli)	MIF Test / TES score	Wat rijden zij (maximaal)?	Welk Jurysysteem?
Senioren	16 jaar en ouder	Geen vereiste	NK	Groot Systeem
Junioren	13 t/m 18 jaar	Geen vereiste	NK	Groot Systeem
Advanced Novice	10 t/m 15 jaar	Geen vereiste	NK	Groot Systeem
Basic Novice	10 t/m 15 jaar	Geen vereiste	NK	Groot Systeem
Mixed Age	t/m 35 jaar	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem
Senioren B	15 jaar en ouder	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem
Junioren B	13 t/m 18 jaar	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem
Adult	25 jaar en ouder	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem
Juvenile	t/m 12 jaar	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem
Pre-Juvenile	t/m 10 jaar	Geen vereiste	Finale	Groot Systeem

Par. 2

- Bij nationale wedstrijden in de niet-ISU categorieën mogen twee leden van het team maximaal twee jaar buiten de leeftijdsgrenzen vallen.
- Als bij ziekte, blessure of andere zwaarwegende redenen één van de teamleden niet kan rijden of trainen dient dit voor aanvang van de eerste training of wedstrijdonderdeel worden gemeld bij de scheidsrechter met opgave van reden. De scheidsrechter beslist dan of het team mag deelnemen met minder dan het minimum aantal rijd(st)ers, conform ISU richtlijnen.
- Rijd(st)ers mogen in verschillende teams rijden indien de verschillende teams elk in een andere categorie deelnemen. Een team is hetzelfde als de helft of meer van de rijd(st)ers ook in één specifiek ander team rijden. Meer dan de helft van de rijd(st)ers van een team mogen in andere teams rijden als dat in meer dan één team is.
- Een kwart van de rijd(st)ers van een team mag rijden onder een buitenlandse licentie, indien de bond waar het buitenlandse lid zijn licentie heeft daar toestemming voor gegeven heeft, conform het ISU-reglement.
- Een team mag tot aan de accreditatie bij een wedstrijd het aantal teamleden de namen van de deelnemende rijd(st)ers, reserves en/of extra teamleden wijzigen. De accreditatie is in ieder geval het inleveren van de muziek voor de eerste training of het eerste wedstrijdonderdeel.
- Alle reglementaire numerieke verhoudingen binnen teams uit dit artikel of andere regels, inclusief ISU Regulations en Communications worden berekend naar de rijd(st)ers die op het ijs aan de programma's deelnemen, dus exclusief de reserves.
- Bij nationale wedstrijden (geen internationale wedstrijden of Inter Club wedstrijden) mogen naast de 4 reserverijd(st)ers maximaal 4 extra teamleden deelnemen aan de trainingen en warming up. Zij kunnen, ook bij ziekte of blessures, niet als rijd(st)er worden ingezet..

Art. 505 D – Te vrijden programma's (inhoud)

Par. 1

Kort Programma

Alle programma's worden verreden volgens de meest recente ISU Regulations, Technical Rules en ISU Communications voor de desbetreffende categorie.

Par. 2

Vrij Programma

De Junioren B volgen de regels voor Junioren, de Senioren B volgen de regels voor Senioren, Pre-Juvenile en Juvenile volgen de regels voor Basic Novice en Mixed Age volgen de regels voor Advanced Novice.

Art. 505 E – Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen

Par. 1

De volgende categorieën starten op de NK Synchroonschaatsen: Basic Novice, Advanced Novice, Junioren, Senioren.

Par. 2

Het Sectiebestuur Kunstschaatsen wijst voorafgaand aan het seizoen wedstrijd(en) aan als nationale selectiewedstrijd voor de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen conform wedstrijdkalender.

Par. 3

Kwalificatie voor deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen Senioren, Junioren en Advanced Novice gebeurt aan de hand van een puntenklassement door deelname aan de selectiewedstrijd(en), Gewestelijke Kampioenschappen of een (buitenlandse) wedstrijd.

Door de Senioren en Junioren moet een kort en vrij programma worden verreden.

Bij de overige categorieën moet een vrij programma worden verreden.

Deelname aan een Gewestelijk Kampioenschap of (buitenlandse) wedstrijd moet binnen twee jaar voorafgaand aan de finale met een geldige uitslag zijn verreden.

Par. 4

Indien een team niet aan de kwalificatie-eis kan voldoen, kan in samenspraak met een synchroonschaats-official (TS, TC of Judge) dispensatie worden aangevraagd.

Par. 5

Aan de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen mogen meedoen:

- a. Teams met uitsluitend rijd(st)ers met de Nederlandse Nationaliteit en KNSB licentie;
- b. Teams met één of meerdere rijd(st)ers zonder de Nederlandse Nationaliteit, maar met wel een KNSB-licentie en/of minder dan een kwart van de rijd(st)ers met een licentie van een andere ISU-Member
- c. Nederlands Kampioen wordt het team volgens a., dat het hoogst is geplaatst, indien er geen hoger geplaatst team is volgens b;
- d. Nederlands Kampioen wordt het team volgens b., dat het hoogst is geplaatst, indien er geen hoger geplaatst team is volgens a.

Par. 6

Het Sectiebestuur kan besluiten dat de NK Synchroonschaatsen tijdens een (inter) nationale wedstrijd verreden worden.

Bij discrepantie tussen de specifieke bepalingen en de uitschrijving van deze wedstrijd waarmee deze NK worden gecombineerd prevaleert die van de uitschrijving.

Art. 505 F – Finale Synchroonschaatsen

Par. 1

De volgende categorieën starten bij de Finale Synchroonschaatsen: Junioren B, Senioren B, Mixed Age, Juvenile, Pre-Juvenile en Adults

Par. 2

Het Sectiebestuur Kunstschaatsen wijst voorafgaand aan het seizoen wedstrijd(en) aan als nationale selectiewedstrijd voor de finale Synchroonschaatsen conform wedstrijdkalender.

Par. 3

Aan de Finale Synchroonschaatsen mogen meedoen:

- a. Teams met uitsluitend rijd(st)ers met de Nederlandse Nationaliteit en KNSB-Licentie;
- b. Teams met één of meerdere rijd(st)ers zonder de Nederlandse Nationaliteit, maar met wel een KNSB-Licentie, en/of minder dan een kwart van de rijd(st)ers met een licentie van een andere ISU-Member;
- c. Winnaar Synchroonschaatsen wordt het team dat het hoogst is geplaatst.

Par. 4

Kwalificatie voor deelname aan de finale Synchroonschaatsen gebeurt door deelname aan een (inter) nationale wedstrijd binnen twee jaar voorafgaand aan de finale. Indien het team (op)nieuw is gevormd, dient de meerderheid van het team in een ander team deelgenomen te hebben.

Par. 5

Indien een team niet aan de kwalificatie-eis kan voldoen, kan in samenspraak met een synchroonschaats official (TS, TC of Judge) dispensatie worden aangevraagd. Par. 6

Par. 6

Het Sectiebestuur kan besluiten dat finale voor de categorieën Pre-Juvenile, Juvenile, Adult, Mixed Age, Junioren B en Senioren B tijdens een andere (inter)nationale wedstrijd verreden wordt.

Bij discrepantie tussen de specifieke bepalingen en de uitschrijving van deze wedstrijd waarmee deze finale wordt gecombineerd prevaleert die van de uitschrijving.

Art. 505 G – Wedstrijd Synchroonschaatsen

Par. 1

Alle synchroonschaats-wedstrijden worden in principe gejureerd met het “Grote systeem”. Indien een ander systeem wordt gebruikt, dient dit in de uitschrijving te worden vermeld.

Par. 2

De wedstrijdorganisatie wijst samen met de scheidsrechter een scheidsrechters assistent aan, om tijdens de wedstrijd de regels uit artikel 504 C te controleren en registreren en te helpen met het monitoren van de veiligheid en de communicatie tussen de teams en de scheidsrechter. Dit dient bij voorkeur een official te zijn.

Par. 3

De oproep voor de start en warming up gaan conform ISU Regulations.

Par. 4

Trainingen

Bij wedstrijden Synchroonschaatsen worden voor elk programma officiële trainingen gehouden conform ISU Regulations. De teams zijn niet verplicht het gehele programma tijdens de trainingen te tonen. Indien de teams verhinderd zijn voor de training zijn zij verplicht dit zo spoedig mogelijk te melden aan de wedstrijdorganisatie. Deze trainingen vangen bij voorkeur niet aan voor 06:00 's ochtends.

Art. 506 – Showrijden

Art. 506 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Showrijden bestaat uit een (vrij) programma met voorgeschreven elementen.

Par. 2

Dit programma moet worden verreden bij interclub wedstrijden, Regionale wedstrijden, selectiewedstrijden en finale van het Showrijden.

Art. 506 B – Tijdsduur Programma's

Par. 1

Vrij Programma Showrijden	Tijdsduur
Solo, Jeugd, Junioren en Senioren	2:30 minuten + of – 10 seconden
Duo's 1 en 2	3:00 minuten + of – 10 seconden
Kwartetten 1 en 2	3:30 minuten + of – 10 seconden
Kleine Groep	4:00 minuten + of – 10 seconden
Grote Groep	4:30 minuten + of – 10 seconden

Art. 506 C – Categorie-indeling

Par. 1

Individueel (SOLO) Showrijden

Er worden 3 categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is.

De inhoud van het programma is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn.

- Maximaal 2 sprongen; alle sprongen zijn toegestaan met max. enkele Axel, dubbele Salchow en dubbele Toeloop. De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.
- Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan
- Alle passenseries zijn toegestaan
- Alle zweefstanden zijn toegestaan.

Par. 2

Groeps- Showrijden

Er worden 4 categorieën onderscheiden, waarbij met uitzondering van de Duo's en de Kwartetten de leeftijd niet bepalend is.

Par. 2.1

Duo:

Bij het Showrijden in 'Duo's' worden twee categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is.

Bestaande elementen uit het paarrijden zijn niet toegestaan. De afstand tussen de rijd(st)ers mag niet groter zijn dan 1/3 (30%) van de lengte van de baan.

De inhoud is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn:

- a. Maximaal 2 sprongen; alle sprongen zijn toegestaan met max. enkele Axel, dubbele Salchow en dubbele Toeloop. De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.
- b. Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan
- c. Alle passenseries zijn toegestaan
- d. Alle zweefstanden zijn toegestaan.

Par. 2.2

Kwartet:

Bij het Showrijden in 'Kwartetten worden twee categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is.

De 4 rijd(st)ers schaatsen als groep. Hierbij zijn twee aparte paren toegestaan, mits het 'overeenstemt met de uitdrukking van de voordracht. Bestaande elementen uit het paarrijden zijn niet toegestaan. Indien de uitvoering plaatsvindt door 2 duo's of 4 x 1 rijd(st)er mag de afstand tussen de rijd(st)ers niet groter zijn dan 1/3 (30%) van de lengte van de baan.

De inhoud is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn:

- a. Alle sprongen zijn toegestaan met max. enkele Axel, dubbele Salchow en dubbele Toeloop. De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.
- b. Alle pirouettes zijn toegestaan
- c. Alle passenseries zijn toegestaan
- d. Alle zweefstanden zijn toegestaan.

Par. 2.3

Kleine Groep:

Bij het Showrijden bestaat een 'Kleine Groep' uit 8 tot 15 rijd(st)ers. De groep schaatsst als geheel.

- a. Solo-activiteiten en paarrijden zijn niet toegestaan
- b. Maximaal 2 sprongen; alle sprongen met een enkele rotatie zijn toegestaan
- c. Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan
- d. Alle passenseries zijn toegestaan
- e. Alle zweefstanden zijn toegestaan

Par. 2.4

Grote Groep:

Bij het Showrijden bestaat een 'Grote Groep' uit minimaal 16 rijd(st)ers. De groep schaatsst als geheel.

- a. Solo-activiteiten en paarrijden zijn niet toegestaan
- b. Maximaal 2 sprongen; alle sprongen met een enkele rotatie zijn toegestaan
- c. Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan
- d. Alle passenseries zijn toegestaan
- e. Alle zweefstanden zijn toegestaan

Art. 506 D – Te verrijden (Showrijden) programma's en inhoud

Par. 1

Wedstrijden Showrijden

- a. Gedurende het seizoen worden er minimaal twee wedstrijden aangewezen als selectiewedstrijd Showrijden. Bij deze wedstrijd is het voor alle rijd(st)ers mogelijk deel te nemen aan de wedstrijden. Voor plaatsing voor de finale-Showrijden moet een rijd(st)er of groep tenminste aan 1 wedstrijd deelnemen en een minimumscore behalen, welke voor 1 september van elk seizoen bekendgemaakt wordt.
- b. Per act moet voor de loting een titel en omschrijving van de show (maximaal 25 woorden) aan de scheidsrechter van de betreffende categorie te worden aangeboden. Bij het inleveren van de muziek dient de naam van de act, de categorie en de tijdsduur van het programma te zijn aangegeven.

- c. Bij de Duo's en Kwartetten mag maximaal 1 reserverijd(st)er worden aangemeld.
- d. Bij de Kleine en Grote Groepen mogen maximaal 2 reserverijd(st)ers worden aangemeld.

Par. 2

Regels en restricties Showrijden

- a. Bewegingen en passen in een stilstaande positie zijn toegestaan. Presentaties met veelvuldige stilstaande posities hebben minder waarde. De choreografie moet binnen 10 seconden na de start van de muziek tot uitdrukking worden gebracht
- b. Een groepsnummer mag niet meer dan 4 typische synchroon elementen bevatten. Bijvoorbeeld: 4 x een cirkel (Circle) of 4 x een rad (Wheel) of een genoemde combinatie daarvan met een totaal van 4 synchroon elementen. Een combinatie van rad en cirkel wordt gezien als 1 synchroon element. Alle lijn en blokmanoeuvres in welke vorm dan ook zijn niet gelimiteerd.
- c. De presentatie van een groepsnummer is Showrijden geen synchroon nummer. Groepen geven uitdrukking van Showrijden in hun presentatie, zodat het publiek en juryleden duidelijk een verbinding zien van de gekozen titel en presentatie.
- d. Deelnem(st)ers zonder schaatsen zijn niet toegestaan.
- e. Er zijn geen restricties aan de keuze van de muziek. De performance dient in de maat uitgevoerd te worden van de gekozen muziek. Indien tekst wordt gebruikt bij aanvang van de presentatie mag deze niet langer duren dan 20 seconden. De muziek wordt gestart na teken (hand opsteken) van één van de rijd(st)ers. De tijdsduur wordt getimed vanaf de eerste beweging.
- f. Theatrale decoraties zijn niet toegestaan, uitsluitend draagbare accessoires in harmonie met de presentatie. Zelf staande objecten zijn niet toegestaan. Mistmachines en persoonlijke lichtinstallaties zijn niet toegestaan.
- g. In alle Showrijden-competities behoren de kostuums in harmonie te zijn met het karakter van de gekozen muziek. Het mag geen kleding zijn die andere deelnem(st)ers, jury en publiek in verlegenheid brengt. Vrouwenkostuums mogen geen z.g. "French-cut" bezitten, hetgeen betekent dat de broek niet lager uitgesneden mag zijn dan de heupen.

Par. 3

Beoordelingspanel Showrijden

Showrijden wordt beoordeeld door 3 of 5 juryleden, waar de volgende taakomschrijving voor geldt:

- 1. Bij 3 juryleden:
 - KNSB-Jurylid 1: Uitvoering vanuit technisch perspectief – Skating skills/transitions, Overall impressie; treedt tevens op als scheidsrechter
 - Jurylid 2: Uitvoering / presentatie/ expressie / interpretatie
 - Jurylid 3: Choreografie/Compositie
- 2. Bij 5 juryleden:
 - KNSB-Jurylid 1: Algehele impressie; tevens scheidsrechter
 - KNSB-Jurylid 2: Uitvoering vanuit technisch perspectief – Skating skills/Transitions
 - Jurylid 3: Choreografie
 - Jurylid 4: Interpretatie (samenhang met de muziek/titel en uitvoering)
 - Jurylid 5: Uitvoering / Presentatie /Expressie

De beide KNSB-Juryleden geven ieder een cijfer op de aangegeven criteria.

De scheidsrechter past indien nodig, aftrekposten toe conform par. 5 van dit artikel. De scheidsrechter staat in direct contact met de wedstrijdmanager en speaker.

Par. 4

Jurering

- a. De beoordeling wordt uitgedrukt in cijfers tussen 0 en 10, met stappen van 0.25, volgens ISU.
- b. Alle onderdelen van de beoordeling worden opgeteld tot een totaal. Bij een gelijk puntentotaal is de beoordeling-door de scheidsrechter bepalend voor het klassement.
- c. Er wordt gesloten gejureerd.

Par. 5

Aftrekposten

De scheidsrechter kan de volgende aftrekposten toepassen, welke worden afgetrokken van de totaalscore.

Omschrijving	Aftrek
Geen verhaal of overschrijding van toegestane 25 woorden	0.25
Choreografie na 10 seconden gestart	0.50
Tekst bij aanvang meer dan 20 seconden	0.50
Tijdsduur niet correct (meer dan 10 seconden te kort of te lang)	1.00 per 10s
Theatrale decoraties/mist-installatie gebruikt	0.75
Kostuums niet correct	0.75
Niet-toegestane dubbele sprongen	1.00
Gebruik van paarrij-elementen	1.00
Afstand meer dan 1/3 van de baan tussen rijd(st)ers	0.50
“Major” val : Meer dan één rijd(st)er voor een langere tijd	1.00
“Medium” val: Val van één rijd(st)er voor een langere tijd of 2 rijd(st)ers struikelen	0.50
“Minor” val : Korte val of struikelen van één rijd(st)er	0.25

Par. 6

Defecten aan materiaal of kostuum

Indien een rijd(st)er tijdens de uitvoering van het shownummer wordt getroffen door een defect aan materiaal of kostuum, dient het nummer voortgezet te worden, zolang de veiligheid niet in het geding komt. Een eventuele aftrek wordt door de jury tot uitdrukking gebracht in de Compositie.

Par. 7

Organisatie Showrijden

Voor de organisatie van een wedstrijd Showrijden gelden voorts de volgende punten:

- a. De wedstrijdmanager heeft tijdens de wedstrijd de volgende taken:
 - Bepaalt de toegang tot wedstrijdbaan (beheert startlijsten en deelne(e)m(st)erslijsten)
 - Organiseert de officiële opening (met alle deelne(e)m(st)ers op de wedstrijdbaan)
 - Bepaalt tijdens de wedstrijd na overleg met de teamleider de inbreng van reserves
 - Staat in direct contact met scheidsrechter

Art. 506 E – Finale Showrijden

Par. 1

De finale wordt alleen georganiseerd als er minimaal twee wedstrijden ter kwalificatie hebben plaatsgevonden.

Par. 2

De volgende categorieën starten bij de finale Showrijden:

- a. Solorijden: Solo Jeugd, Solo Junioren, Solo Senioren
- b. Groepen: Duo 1, 2, Kwartet 1, 2, Kleine Groep, Grote Groep

Art. 507 – Adults

Art. 507 A – Samenstelling Programma's

Par. 1

Adults wedstrijden bestaan uit uitsluitend een Vrije kür.

Art. 507 B – Categorie-indeling en inhoud programma's

Zie Bijlage 3

Par. 1

Vrije Kür Adults	Tijdsduur programma	Factor	Max. Level	Warm-up	Aftrek per val
Masters Vrouwen en Mannen	3:00 minuten + of - 10 seconden	2.67	4	5 min.	1.00
Goud Vrouwen en Mannen	2:50 minuten + of - 10 seconden	2.67	3	5 min.	1.00
Zilver Vrouwen en Mannen	2:00 minuten + of - 10 seconden	2.00	2	5 min.	0.50
Brons Vrouwen en Mannen	1:40 minuten + of - 10 seconden	2.00	2	5 min.	0.50

Par. 2

De minimumleeftijd voor elke categorie is 28 jaar. Er is geen maximumleeftijd.

Art. 510 – Regels bij alle wedstrijden

Par. 1 – Categorie-indeling

- a. De rijd(st)er kan bij zijn eerste wedstrijd in het seizoen kiezen, in welke categorie hij wenst deel te nemen, mits een keuze mogelijk is op grond van zijn leeftijd, en TES score. Bij het behalen van de TES score of bij eigen keuze kan de rijd(st)er bij elke volgende wedstrijd in hetzelfde seizoen in een hogere categorie starten indien dit op grond van leeftijd, en TES score mogelijk is. De rijd(st)er kan zich alleen kwalificeren voor de NK in de categorie van zijn laatst in Nederland verreden wedstrijd(en).
- b. Alleen Senior en Junior scores behaald op een buitenlandse wedstrijd die zijn ingediend en goedgekeurd door de Selectiecommissie (SCK), kunnen ook worden gebruikt om zich te kwalificeren.
- c. Binnen de categorieën van de KNSB Cup B-wedstrijden is de keuze gedurende het seizoen vrij, mits de leeftijd, en TES score dit toelaat. De rijd(st)er kan zich alleen kwalificeren voor de finale in de hoogste categorie waarin hij KNSB Cup B-wedstrijden heeft gereden.
- d. Daarnaast kunnen rijd(st)ers deelnemen aan de finale Showrijden, waarbij de regels van categorieën gelden zoals aangegeven in bijlage 1.
- e. Met betrekking tot de categorie-indeling geldt als peildatum de leeftijd die vóór 1 juli van het betreffende schaatsseizoen is bereikt.
- f. Nationale wedstrijden, Gewestelijke Kampioenschappen en Inter-Clubwedstrijden kunnen uitsluitend volgens de categorie-indeling worden verreden conform Bijlage 1.

Par. 2 – Combineren van de verschillende wedstrijden

Het Sectiebestuur kan besluiten om uit praktische overweging, alle verschillende categorieën te laten rijden binnen dezelfde wedstrijd, samen met de Nederlandse Kampioenschappen en/of gecombineerd met een (Inter)nationale Wedstrijd of Interclub Wedstrijd. Indien sprake is van een samenvoeging met een ISU-wedstrijd, zijn de ISU-regels bepalend.

Par. 3 – Planned Programs

Als een rijd(st)er zich inschrijft voor een wedstrijd/test waarbij het ISU Judging System (IJS, Groot Systeem) of het “Klein Systeem”, wordt gebruikt dan is/zijn hij/zij verplicht om bij de inschrijving het planned program te voegen. Als het planned program niet bij de inschrijving is toegevoegd dan geldt dat de rijd(st)er NIET is ingeschreven. Indien de rijd(st)er zich kwalificeert voor een finale (NK of finale), dan moet de rijd(st)er zich opnieuw inschrijven voor deze finale, inclusief planned program. Voor de start van een nieuw seizoen of bij wijziging van een programma dienen de actuele planned programs te worden ingeleverd.

Par. 4 – Oproep voor de start

Na het omroepen van de naam van de deelne(e)m(st)er heeft deze maximaal 30 seconden tijd om de startpositie in te nemen. Na het innemen van de startpositie zal de muziek worden gestart. De scheidsrechter zal de betreffende aftrek toepassen indien de rijd(st)er tussen de 1 en 30 seconden te laat start. Bij een start van meer dan 30 seconden te laat zal de rijd(st)er worden teruggetrokken.

Par. 5 – Startvolgorde

Op alle wedstrijden wordt door een computerloting de startvolgorde bepaald. Indien er een tweede wedstrijdonderdeel wordt verreden, dan is de startvolgorde van dit tweede onderdeel omgekeerd aan de uitslag van het eerste onderdeel.

Par. 6 – Aantal rijd(st)ers en tijdsduur inrijgroepen

a. Maximaal aantal rijd(st)ers per inrijgroep:

- 8 rijd(st)ers per inrijgroep bij de Scorekaart categorieën
- 8 rijd(st)ers per inrijgroep bij de KNSB Cup B categorieën
- 6 rijd(st)er per inrijgroep bij de NK-categorieën Senioren en Junioren (B)
- 8 rijd(st)ers bij de NK-categorieën Advanced Novice en Basic Novice (conform ISU-richtlijnen)
- 8 rijd(st)ers bij de Solo Dans categorieën
- 8 rijd(st)ers bij de Adults categorieën
- 4 paren bij alle categorieën Paarrijden
- 5 paren bij alle categorieën IJsdansen incl. Adults

b. Tijdsduur inrijden per inrijgroep:

- 4 minuten bij de Scorekaart categorieën
- 4 minuten bij de KNSB Cup B categorieën Mini's, Midi's en Maxi's 1 en 2
- 5 minuten bij de KNSB Cup B categorieën Basic Novice B en Advanced Novice B
- 6 minuten bij de KNSB Cup B categorie Junioren B
- 6 minuten bij de NK-categorieën Junioren en Senioren (conform de ISU-richtlijnen)
- 5 minuten bij de NK-categorieën Advance Novice FS (conform de ISU-richtlijnen)
- 4 minuten bij de NK-categorieën Advance Novice SP (conform de ISU-richtlijnen)
- 4 minuten bij de NK-categorieën Basic Novice (conform de ISU-richtlijnen)
- 5 minuten bij de Solo Dans categorieën
- 5 minuten bij Adults categorieën

c. Voor alle wedstrijden bij het (Adult) iJsdansen en solodansen:

- Bij de Patroondansen 3 minuten, waarvan 30 seconden zonder de patroondansmuziek. De overige 2:30 minuten met de patroondansmuziek van de laatste ISU tune – maximum 6 paren per inrijgroep. Bij de ritme- en vrije dans 5 minuten voor Junioren en Senioren, 3 minuten voor alle Novice categorieën – maximum 5 paren per inrijgroep

Par. 7 – Begin- en eindtijden

Alle wedstrijden op de nationale wedstrijdkalender starten ná 08.00 uur en eindigen vóór 21.00 uur. Indien een wedstrijddag plaatsvindt voorafgaand aan een schooldag, eindigt de wedstrijd uiterlijk om 20.00 uur.

Par. 8 – Kwalificatiematrix Nederlandse Kampioenschappen

TES-score	SP	FS	SP	FS	SP	FS	PD/RD	FD
	Dames		Heren		Paren		IJsdansen	
Basic Novice	-	-	-	-	-	-	-	-
Intermediate Novice	-	-	-	-	-	-	10	16
Advanced Novice	13	19	13	19	12	16	12	22
Junioren	17	28	17	28	16	26	18	28
Senioren	20	38	20	38	20	32	20	38

Par. 9 – Promotiescores solorijden

Van ↓	Naar →	BNA	BNE	ANA	ANB	Junior en A	Junioren B	Seniore n
	Mini*	9.60		15.00				
	Midi*	9.60	8.00	15.00				
	Maxi*		8.00		10.00		15.00	
	Basic Novice A			16.00	10.00	20.00		
	Basic Novice B			16.00	10.00	20.00	15.00	
	Advanced Novice A					21.00	15.00	
	Advanced Novice B					21.00	15.00	30.00
	Junioren A							30.00
	Junioren B							30.00
	Senioren							

Par. 10 – Promotiescores voor ijsdansen, incl. solodans

Van ↓	Naar →	BNA	BNE	INA	INE	ANA	ANB	Junioren A	Junioren B	Seniore n
	Pre-Basic Novice A	6.00		8.00		10.00				
	Pre-Basic Novice B	6.00	4.00	8.00	6.00	10.00	8.00			
	Pre-Basic Novice C		4.00		6.00		8.00		16.00	
	Basic Novice A			8.00		10.00				
	Basic Novice B			8.00	6.00	10.00	8.00			
	Intermediate Novice A					10.00	8.00	22.00		
	Intermediate Novice B						8.00	22.00	16.00	
	Advanced Novice A							22.00	16.00	
	Advanced Novice B							22.00	16.00	28.00
	Junioren A									28.00
	Junioren B									28.00
	Senioren									

Art. 511 – Nationale Testen Moves In the Field (MIF) en Kürtesten

Par. 1

Kandidaten kunnen zich per testdatum maar voor één MIF- en/of kürtest inschrijven. De wachttijd voor het overdoen van alle testen waarvoor een kandidaat niet is geslaagd, bedraagt 21 dagen. Er geldt geen wachttijd tussen het behalen van een test en het inschrijven voor de hierop volgende test.

Testen kunnen zowel fysiek worden gehouden als online worden ingediend. Bij een online test geldt de opnamedatum als testdatum.

Par. 2

Normen om te slagen bij MIF-testen

Bij alle MIF-testen wordt volgens een 'pass en fail' systeem gejureerd. De rijd(st)er kan per element uitsluitend een 'pass of fail' krijgen per jurylid en kan na afloop van de test, behalve wanneer een test online was ingediend, op aangeven van de scheidsrechter, maximaal één element één keer overdoen. Het te herkansen element moet direct na het bekendmaken worden overgedaan, dus zonder verder inrijden of oefenen. De rijd(st)er is geslaagd wanneer bij de meerderheid van de jury (of bij twee juryleden, bij beide juryleden) alle elementen met een 'pass' zijn beoordeeld.

Par. 3

De scheidsrechter kan de testen beëindigen of uitstellen, bijvoorbeeld indien de conditie van het ijs niet bevredigend is.

Par. 4

Tijdens de test mag niemand zich op het ijs bevinden, behalve de kandidaat en de juryleden, tenzij hiervoor vooraf van de scheidsrechter toestemming is verkregen.

Par. 5

Wanneer een kandidaat is geslaagd, zendt de scheidsrechter van de testdag binnen een week na het afleggen van de test aan de commissie WTO:

- a. De originele cijferlijsten getekend door de juryleden
- b. Het door de KNSB verlangde certificaat.

Par. 6

Alle uitslagen van MIF-testen worden gepubliceerd.

Bij het behalen van een MIF-test wordt een aantekening in het testboekje gemaakt door de scheidsrechter.

Par. 7

De KNSB draagt zorg dat aan de kandidaten bij het behalen van een test een certificaat wordt uitgereikt.

Par. 8

Het inschrijfgeld voor de nationale (online) testen wordt jaarlijks door het Sectiebestuur kunstschaatsen vastgesteld en bekend gemaakt bij de start van het nieuwe schaatsseizoen op 1 juli. Het inschrijfgeld voor de test wordt vooraf elektronisch betaald.

Par. 9

De aanmelding voor een test kan alleen geschieden bij de sectie kunstschaatsen door inschrijving door de vereniging via online registratiesysteem of via een ander daartoe verstrekt formulier, waarbij het licentienummer van de kandidaat vermeld moet worden en dat op de juiste wijze moet worden ingediend. De volledige inschrijving dient voor de door het Sectiebestuur (middels een KR bericht) aangegeven datum ontvangen te zijn.

Par. 10

Het om welke reden dan ook niet voldoen aan een oproep tot het afleggen van een test, geeft geen recht op restitutie van het inschrijfgeld voor de test. Afmelding kan geschieden tot maximaal 21 dagen voor de testdatum (totdat de inschrijving gesloten is).

Par. 11

De kandidaat moet voor aanvang van de test zijn testboekje en een geldige KNSB-licentie overleggen, alvorens toestemming te krijgen de test af te leggen.

Par. 12

Ingestuurde MIF-testen worden afgekeurd indien:

- De beeldkwaliteit onvoldoende is en er onvoldoende is ingezoomd op de deelnemer zie KR-bericht 22.028 Richtlijnen on-line testen en TES score
- De volgorde van de te verrijden elementen niet is aangehouden
- Het geluid van de schaatsen van de deelnemer niet hoorbaar is of overstemd wordt door achtergrondgeluid/muziek
- Er voorgetrokken sporen van patronen of andere hulpmiddelen voor de deelnemer op het ijs zichtbaar zijn.

Art. 512 – Officials

Par. 1

Alle officials bij nationale wedstrijden dienen integer te handelen en mogen geen inkomsten hebben uit eigendom van, of aandeel in een ijsshow of ijsbaan en geen betaalde werkzaamheden verrichten (meer dan 25 uur per week) bij of voor de KNSB, noch onderwerp zijn van een opgelegde (al dan niet voorlopige) maatregel of sanctie of door een voorziening in de bepalingen.

Par. 2

Het Sectiebestuur Kunstschaatsen moet jaarlijks vóór 1 april aan de directie van de KNSB de namen van de personen bekendmaken, die als official worden aanbevolen en wel in de volgende categorieën:

Scheidsrechter	Jurylid	Technisch Controller	Technisch Specialist	Data- / Replay Operator
ISU	ISU	ISU	ISU	ISU
Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal
Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal
	Junior	Junior	Junior	Junior
	Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat
	MIF-Tests			

Par. 3

De volledige lijst van officials zal uiterlijk op 1 augustus van ieder jaar door de KNSB aan de leden worden bekendgemaakt.

Par. 4

Voor alle officials geldt een minimum leeftijd van 18 jaar en een maximum leeftijd van 75 jaar (peildatum 1 juli van het nieuwe seizoen).

Par. 5

Voor de plichten en rechten van officials wordt verwezen naar de meest recente versie van de ISU Special Regulations.

Par. 6

Voor elke soort official wordt een aparte lijst opgesteld. De categorieën sluiten elkaar wederzijds niet meer uit. De Officials commissie bepaalt de criteria voor benoeming en promotie van officials en zorgt samen met de afdeling Opleidingen voor (bij)scholing van Officials.

Par. 7

Bij alle testen en wedstrijden in Nederland worden scheidsrechter, juryleden, technisch specialist, technisch controller, data operator en replay operator door of namens de voorzitter van het Sectiebestuur Kunstschaatsen aangewezen (met uitzondering van ISU-wedstrijden).

Par. 8

Bij internationale wedstrijden worden de Nederlandse juryleden en officials door of namens de voorzitter van het Sectiebestuur Kunstschaatsen aangewezen (m.u.v. persoonlijke uitnodigingen).

Par. 9

Bij basistesten en clubwedstrijden benoemt het Sectiebestuur Kunstschaatsen een panel van officials conform paragraaf 14 van dit artikel. Voor de categorieën die met de Scorekaart beoordeeld worden, moet minimaal 1 jurylid op de lijst van officials voorkomen. Alleen dit jurylid kan als voorzitter van de beoordelingscommissie of scheidsrechter fungeren. Aanvullend kan de organisatie als tijdelijk jurylid kunstrijd(st)ers van minimaal 18 jaar op 1 juli van het betreffende jaar benoemen. Indien er niet genoeg juryleden beschikbaar zijn, mag de organisatie of dansleraren inzetten en indien noodzakelijk de leeftijd verlagen naar 16 jaar.

Par. 10

Voor de NK geldt dat alle officials minimaal de kwalificatie “Nationaal” dienen te hebben.

Par. 11

Behoudens het hierna bepaalde is het niet toegestaan als scheidsrechter of jurylid te functioneren als men niet is aangewezen conform het onder par. 1 - 3 gestelde.

Par. 12

Indien een jurylid verstek laat gaan, zal de apart fungerende scheidsrechter, deel gaan uitmaken van het jurypanel. Indien de scheidsrechter echter reeds deel uitmaakt van het jurypanel moet hij/zij in overleg met de organisatoren trachten een ander jurylid in te schakelen.

Par. 13

De overige officials worden door het gewest of lid dat de wedstrijd of test organiseert benoemd.

Par. 14

Voor de KNSB-wedstrijden worden per categorie de volgende officials aangewezen en wordt met het volgende jurysysteem gewerkt:

Nederlandse Kampioenschappen KNSB-Cup A Alle categorieën Synchroonschaatsen	ISU – Jurysysteem (Groot Systeem)	SR, TC, TS, ATS, 3-7 juryleden, Data-Operator, Replay Operator, Systeem Operator, Video Operator.
KNSB Cup B wedstrijden voor categorieën: Mini's, Midi's, Maxi's, Junioren B, Advanced Novice B, Basic Novice B	ISU offline Jurysysteem (Groot of Klein Systeem)	SR, TC, TS, (ATS), 2-3 juryleden, Data-Operator, Systeem Operator.
Scorekaart wedstrijden voor categorieën: Starters 1, Starters 2, Pupillen 1, Pupillen 2, Aspiranten 1 en Aspiranten 2	Scorekaart	1-3 juryleden, Systeem Operator.

Art. 513 – Wedstrijden en demonstraties

Par. 1

Ook de bepalingen uit het Nationaal Wedstrijdreglement van de KNSB – Algemene Bepalingen zijn van toepassing op het verrijden van wedstrijden en demonstraties.

Par. 2

De bepalingen van ISU-Artikel 102, paragraaf 7 (optreden met niet tot deelneming gerechtigde personen en van ISU-Artikel 109, paragraaf 2 en 3 (lidmaatschap) zijn eveneens van toepassing op demonstraties.

Par. 3

Een official, die in een ander dan door de organiserende vereniging aangewezen hotel verkiest te verblijven, zal voor zo'n ander hotel slechts aanspraak hebben op een vergoeding, welke gemaximeerd is tot de overeenkomstige prijs van het daartoe door de vereniging aangewezen hotel. Dergelijke officials moeten wel de organiserende vereniging van hun plaatselijke adres op de hoogte stellen.

Par. 4

Bij wedstrijden in het kunstschaatsen moet de organiserende vereniging voor alle officials die benoemd zijn om op te treden, voor vervoer en verblijf zorgen of de reis- en verblijfkosten vergoeden.

De Artikelen 514 t/m 524 zijn gereserveerd voor mogelijk toekomstige wijzigingen.

Bijlage 1 – Categorie-indeling 2024– 2025

Solorijden

KNSB Cup A, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren		
Testniveau MIF testen:	Minimaal Interzilver	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud	Minimaal Platina		
Minimum TES-score:	9.60 FS	16.00 FS	21.00 FS	30.00 FS		
Leeftijd:	t/m 13 jaar	10 t/m 15 jaar	13 t/m 18 jaar	17 jaar en ouder		
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU	ISU		
Circuit:	KNSB Cup A	KNSB Cup A	KNSB Cup A	KNSB Cup A		
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem		
KNSB Cup B	Mini's	Midi's	Maxi's 1 Maxi's 2	Basic Novice B	Advanced Novice B	Junioren B
Testniveau MIF testen:	Minimaal Interbrons	Minimaal Interbrons	Minimaal Interbrons	Minimaal Interzilver	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud
Minimum TES-score:	–	–	–	8.00 FS	10.00 FS	15.00 FS
Leeftijd:	t/m 11 jaar	12 t/m 14 jaar	1: 15-17 Jaar 2: 18 jaar en ouder	14 jaar en ouder	16 jaar en ouder	19 jaar en ouder
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B
Jurysysteem:	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.
Scorekaarten	Starters 1	Starters 2	Pupillen 1	Pupillen 2	Aspiranten 1A/1B	Aspiranten 2A/2B
Testniveau MIF testen:	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons
Leeftijd:	t/m 9 jaar	Vanaf 10 jaar	t/m 11 jaar	t/m 11 jaar	A: 12-17 jaar B: 18 jaar en ouder	A: 12-17 jaar B: 18 jaar en ouder
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart

Paarrijden

KNSB Cup A, NK	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Testniveau MIF-testen:	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud	Minimaal Platina
Minimum TES-score:	10.00 FS	16.00 FS	26.00 FS
Leeftijd:	10 t/m 15 jaar (Mannen t/m 17 jaar)	13 t/m 20 jaar (Mannen t/m 22 jaar) (Max. 7jr leeftijdsverschil)	17 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

IJsdansen

KNSB Cup A, NK	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Testniveau MIFtesten:	Minimaal Interzilver	Minimaal Zilver	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud	Minimaal Platina
Minimum TESscore:	6.00 FD	8.00 FD	10.00 FD	22.00 FD	28.00 FD
Leeftijd:	t/m 13 jaar	t/m 15 jaar	10 t/m 15 jaar (Mannen t/m 16 jaar)	13 t/m 20 jaar (Max. 7jr leeftijdsverschil)	17 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU	ISU	ISU
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
KNSB Cup B	Junioren B	Advanced Novice B	Intermediate Novice B	Basic Novice B	Pre-Basic Novice A, B, C
Testniveau MIFtesten:	Minimaal Goud	Minimaal Intergoud	Minimaal Zilver	Minimaal Interzilver	Minimaal Interbrons
Minimum TESscore:	16.00 FD	8.00 FD	6.00 FD	4.00 FD	–
Leeftijd:	Vanaf 21 jaar	Vrouwen vanaf 16 jaar Mannen vanaf 17 jaar	Vanaf 16 jaar	Vanaf 14 jaar	A t/m 12 jaar B t/m 15 jaar C vanaf 16 jaar
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Score kaarten	Starters 1	Starters 2	Pupillen 1	Pupillen 2	Aspirant en 1	Aspiranten 2	Copper	Tin
Testniveau MIF testen:	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig
Leeftijd:	Max. 11 jaar	Vanaf 12 jaar	Max. 13 jaar	Vanaf 14 jaar	Max. 16 jaar	Vanaf 17 jaar	Vanaf 21 jaar	Vanaf 21 jaar
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.

Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart

Solo Dans

KNSB Cup A en B / Solo Dans Circuit	Senioren	Junioren A en B	Advanced Novice A en B	Intermediate Novice A en B	Basic Novice A en B	Pre Basic Novice A, B,C
Testniveau MIF-testen:	Minimaal Platina	Minimaal Goud	Minimaal Intergoud	Minimaal Zilver	Minimaal Interzilver	Minimaal interbrons
Minimum TESscore	22.00 FD of 30.00 solo	16.00 FD of 15.00 solo	8.00 FD of 10.00 solo	6.00 FD of 9.00 solo	4.00 FD of 8.00 solo	--
Leeftijd:	17 jaar en ouder	A 13 t/m 18 jaar B vanaf 19 jaar	A 10 t/m 15 jaar B vanaf 16 jaar	A t/m 15 jaar B Vanaf 16 jaar	A t/m 13 jaar B Vanaf 14 jaar	A t/m 12 jaar B t/m 15 jaar C vanaf 16 jaar
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Reglementen: <https://www.isu.org/figure-skating/events/solo-ice-dance>

KNSB A en B Solo Dans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B circuit.

Adult Ijsdansen

KNSB Cup B Adults Ijsdansen	Brons	Zilver	Goud	Master	Master Elite
Testniveau MIFtesten:	-	--	--	--	--
Minimum TESscore:	-	--	--	--	--
Leeftijd:	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Reglementen: <https://www.isu.org/figure-skating/events/adult-figure-skating>

KNSB Adults IJsdans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B circuit.

Synchroonschaatsen

KNSB Cup, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Leeftijd:	10 t/m 15 jaar	10 t/m 15 jaar	13 t/m 18 jaar	17 jaar en ouder
Aantal rijd(st)ers:	12 tot 16	16	16	16
Geldend reglement:	ISU Basic Novice	ISU Adv. Novice	ISU Junior	ISU Senior
Circuit:	NK Synchroon	NK Synchroon	NK Synchroon	NK Synchroon
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
Finale	Mixed Age	Adult	Juvenile	Pre-Juvenile
Leeftijd:	t/m 35 jaar	25 jaar en ouder	t/m 12 jaar	t/m 10 jaar
Aantal rijd(st)ers:	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16
Geldend reglement:	ISU Adv. Novice	ISU Adult	ISU Basic Novice	ISU Basic Novice
Circuit:	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
Finale	Junior B	Senior B		
Leeftijd:	13 t/m 18 jaar	15 jaar en ouder		
Aantal rijd(st)ers:	12 tot 16	12 tot 16		
Geldend reglement:	ISU Junior	ISU Senior		
Circuit:	Nationaal	Nationaal		
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem		

Showrijden Solo

Wedstrijdniveau	Solo Jeugd	Solo Junioren	Solo Senioren
Leeftijd:	t/m 12 jaar	13 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder
Aantal rijd(st)ers:	1	1	1
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Showrijden	Showrijden	Showrijden
Jurysysteem:	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem

Showrijden Groepen

Wedstrijdniveau	Duo 1	Duo 2	Kwartet 1	Kwartet 2	Kleine Groep	Grote Groep
Leeftijd:	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	Vrij	Vrij
Aantal rijd(st)ers:	2	2	4	4	8 tot 12	Vanaf 16
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden
Jurysysteem:	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem

Adults Solo

Wedstrijdniveau	Masters	Goud	Zilver	Brons
Leeftijd:	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B
Jurysysteem:	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.

Bijlage 2 – Inhoud Programma's Solorijden KNSB Cup A en NK 2024-2025

Senioren Vrouwen SP	Senioren Vrouwen FS	Senioren Mannen SP	Senioren Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn
Drievoudige sprong		Drievoudige of viervoudige sprong	
Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel, triple/triple, quad/triple of quad/dubbel	
Ingesprongen pirouette Min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette Min. 6 draaien	Ingesprongen pirouette Min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette Min. 6 draaien
Hemelpirouette of zitpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel; min. 8 draaien	Pirouette in 1 positie Min. 6 draaien	Zitpirouette of zweefpirouette met max. 1 voetwissel Min. 6+6 draaien	Pirouette in 1 positie Min. 6 draaien
Combinatiepirouette met max. 1 voetwissel 6 + 6 draaien	Combinatiepirouette Min. 10 draaien	Combinatiepirouette met max. 1 voetwissel 6 + 6 draaien	Combinatiepirouette Min. 10 draaien
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs
	Choreo Sequence		Choreo Sequence

Junioren Vrouwen SP	Junioren Vrouwen FS	Junioren Mannen SP	Junioren Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn
Dubbele of drievoudige Flip		Dubbele of drievoudige Flip	
Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/dubbel, triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple	
Ingesprongen zweefpirouette Min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette Min. 6 draaien	Ingesprongen zweefpirouette Min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette Min. 6 draaien

Hemelpirouette of zitpirouette zonder voetwissel Min. 8 draaien	Pirouette in 1 positie Min. 6 draaien	Zitpirouette met max. 1 voetwissel Min. 6+6 draaien	Pirouette in 1 positie Min. 6 draaien
Combinatiepirouette met max. 1 voetwissel 6 + 6 draaien	Combinatiepirouette Min. 10 draaien	Combinatiepirouette met max. 1 voetwissel 6 + 6 draaien	Combinatiepirouette Min. 10 draaien
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence

Advanced Novice Meisjes SP	Advanced Novice Meisjes FS	Advanced Novice Jongens SP	Advanced Novice Jongens FS
3 components; max. Level 3			
Enkele of Dubbele Axel Dubbele of drievoudige sprong (geen Axel) Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of drievoudige Toeloop zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).	Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1-sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 3x worden uitgevoerd.	Enkele of Dubbele Axel Dubbele of drievoudige sprong (geen Axel) Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of drievoudige Toeloop zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).	Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1-sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 3x worden uitgevoerd.
Hemelpirouette of zitpirouette in één basispositie (min. 6 dr.) zonder voetwissel; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zweefpirouette in één positie, voetwissel optioneel (min. 6 dr.)	Zitpirouette met max. 1 voetwissel; min. 5+5 draaien; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zweefpirouette in één positie, voetwissel optioneel (min. 6 dr.)
Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan
Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien	Choreo Sequence	Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien	Choreo Sequence

feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een voorw. buitenw. Rocker en een achterw. binnenw. Loop in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base.		feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een voorw. buitenw. Rocker en een achterw. binnenw. Loop in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base.	
--	--	--	--

Bonus voor Advanced Novice SP en FS

Sprongen moeten volledig zijn geroteerd of op ¼ geland zijn ('q') en moeten overeenstemmen met de vereisten voor SP resp. FS en de herhaalregels. Sprongen kunnen worden uitgevoerd als solo sprong, of in combinatie of sequence. Sprongen die door het Technisch Panel voorzien worden van '<', '<<', 'e', een val of een niet-toegestaan element ('*') komen niet in aanmerking voor bonus.

Korte kür (SP): maximum 2 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en 1 bonuspunt voor een drievoudige sprong.

Vrije kür (FS): maximum 3 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en maximaal 2 bonuspunten voor elke verschillende drievoudige sprong.

De bonus wordt toegekend aan de eerste 2 sprongen in SP en de eerste 3 sprongen in FS die aan de voorwaarden voldoen.

Basic Novice Meisjes FS	Basic Novice Jongens FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten). Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn 'difficult features' toegestaan maar zullen niet geteld worden als level.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Bijlage 3 – Inhoud Programma's Solorijden KNSB Cup B 2024–2025

Mini's Meisjes FS	Mini's Jongens FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn 'difficult features' toegestaan maar zullen niet geteld worden als level.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Midi's en Maxi's 1 en 2 Vrouwen FS	Midi's en Maxi's 1 en 2 Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen, <i>Axel niet verplicht</i> ; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn 'difficult features' toegestaan maar zullen niet geteld worden als level.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Basic Novice B Vrouwen FS	Basic Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn 'difficult features' toegestaan maar zullen niet geteld worden als level.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.

Advanced Novice B Vrouwen FS	Advanced Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 3	
Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 - sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Een bepaald type sprong (ongeacht aantal rotaties) kan maximaal 3 keer worden uitgevoerd.	
Ingesprongen zweefpirouette in één positie, voetwissel optioneel (min. 6 dr.)	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan	
Choreo Sequence	

Junioren B Vrouwen FS	Junioren B Mannen FS
3 components; max. Level 4	
Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprongcombinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toege-taan; 1 sprongcombi-natie of -sequence mag 3 sprongen bevatten)	
Ingesprongen pirouette; Min. 6 draaien	
Pirouette in 1 positie; Min. 6 draaien	
Combinatiepirouette; Min. 10 draaien	
Choreo Sequence	

Adults Masters Vrouwen	Adults Masters Mannen
3 components; max. Level 4	
Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn; enkele/dubbele/drievoudige sprongen zijn toegestaan Maximaal 3 sprongcombinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere elk 2 sprongen Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Combinatiepirouette; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Goud Vrouwen	Adults Goud Mannen
3 components; max. Level 3	
Maximaal 5 sprongelementen; enkele en dubbele sprongen zijn toegestaan; 2F, 2Lz en 2A zijn niet toegestaan	
Maximaal 3 sprongcombinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere elk 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Combinatiepirouette; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Zilver Vrouwen	Adults Zilver Mannen
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen; alleen enkele sprongen zijn toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere elk 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Twee verschillende pirouettes; min. 4 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel	
Choreo sequence, minimaal ½ ijsoppervlak beslaand	

Adults Brons Vrouwen	Adults Brons Mannen
3 components; max. Level 2	
Maximaal 4 sprongelementen; 1A, dubbele en drievoudige sprongen niet toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties toegestaan;	
Elke sprongcombinatie mag 2 sprongen bevatten	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Twee verschillende pirouettes in 1 positie, met of zonder voetwissel, flying entry niet toegestaan; min, 3 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel	
Choreo sequence, minimaal ½ ijsoppervlak beslaand	

Bijlage 4 – Inhoud Programma's Paarijden 2024–2025

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU Regulations en ISU Communications.

Senior Paarijden SP	Senior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
Hand-to-hand Lift take off (Groep 4)	3 verschillende lifts, niet allen van dezelfde groep
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen sprong	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele of drievoudige solo sprong	1 solo sprong
Solo combinatiepirouette	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal achterwaarts buitenwaarts	1 Paar-combinatiepirouette
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal, verschillend van die in de korte kür

Junior Paarijden SP	Junior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
Hand-to-hand Lift take off (Groep 4)	2 verschillende lifts, niet beiden van dezelfde groep
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen Salchow	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele Flip of dubbele Axel solo sprong	1 solo sprong
Solo combinatiepirouette	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal achterwaarts buitenwaarts	1 Paar-combinatiepirouette
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal

Advanced Novice Paarijden SP	Advanced Novice Paarijden FS
3 components; max. Level 3	
Lift van Groep 1 t/m 4, een-arm hold niet toegestaan	2 Lifts van Groep 1 t/m 4 (een-arm hold niet toegestaan, bij Lifts van Groep 1 en 2 'full extension' niet verplicht)
Enkele of dubbele Twist Lift	Dubbele geworpen sprong
Dubbele solo sprong	Dubbele solo sprong
Solo combinatiepirouette zonder voetwissel (min 6 dr.)	1 Paar- combinatiepirouette
Dodenspiraal naar keuze	Dodenspiraal naar keuze
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence

Basic Novice Paarijden FS
3 components; max. Level 2
Een Groep-1 Lift en/of een Groep-2 Lift (een-arm hold niet toegestaan, 'full extension' niet verplicht)
Enkele geworpen sprong
Enkele of dubbele solo sprong
Solo pirouette in 1 positie (met of zonder voetwissel, min. 8 resp. 5 dr.) of Pair spin zonder voetwissel (min. 5 dr.)
Pivot Figuur
Passenserie met volledig gebruik van het ijs

Bijlage 5 – Inhoud Programma's Ijsdansen, solo Dans en Adult Ijsdansen 2024-2025

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU Regulations en ISU Communications. Zie tevens Art. 503 en 504

<https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>
<https://www.isu.org/figure-skating/rules/fsk-communications>
<https://www.isu.org/figure-skating/events/solo-ice-dance>
<https://www.isu.org/figure-skating/events/adult-figure-skating>

Overall waar bij Solo Dans een lift wordt gevraagd, wordt deze vervangen door een edge element.

Pre Basic Novice A, B en C (KNSB Cup B):

De inhoud van het programma voor Pre Basic Novice is gelijk aan de Basic Novice categorie. Zie voor meer info:
<https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>

Er wordt één (1) patroondans en 1 FD gereden (dit op uitzondering van de reglementen voor Basic Novice):

Er wordt één (1) patroondans per seizoen geloot uit de patroondansen van dat jaar voor de Basic Novice categorie.

Deze loting vindt plaats rond 1 juli en wordt gedaan door de selectie commissie kunstschaatsen en wordt bekend gemaakt middels een KR bericht via de KNSB.

Voor SPA categorieën zijn dit de programma's (Score kaart wedstrijden):

De patroondansen starten altijd aan de linkerkant van de jury.

Er moet gebruik gemaakt worden van eigen muziek (deze moet wel het juiste ritme hebben van de patroondans)

Starters

Preliminary Foxtrot patroon met een intro en een exit.

Patroondans: Preliminary Foxtrot, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Bij de intro en de exit moeten tenminste één (1) van de volgende elementen komen (elk element kan maar één (1) keer gebruikt worden) met een totaal van twee elementen:

- a. 1 simpele choreo twizzle (bv drietje op 2 voeten) voor entry of;
- b. 1 simpele choreo spin (bv pirouette op 2 voeten (solo) in paar bv hand in hand draaien op 2 voeten) voor entry
- c. 1 simpele choreo slide (bv. sleepje) voor exit

Pupillen

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit

Patroondans: 2024-2025 Rhythm Blues patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)
2025-2026 Canadian Cha Cha patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Bij de intro en de exit moeten tenminste één (1) van de volgende elementen komen (elk element kan maar één (1) keer gebruikt worden) met een totaal van twee elementen:

- a. 1 simpele choreo twizzle (bv drietje op 2 voeten) voor entry of;
- b. 1 simpele choreo spin (bv pirouette op 2 voeten (solo) in paar bv hand in hand draaien op 2 voeten) voor entry
- c. 1 simpele choreo slide (bv. sleepje) voor exit

Aspiranten

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit

Patroondans: 2024-2025 Tango Fiësta patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)
2025-2026 Ten Fox patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)
2026-2027 Hickory Hoedown patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Bij de intro en de exit moeten tenminste één (1) van de volgende elementen komen (elk element kan maar één (1) keer gebruikt worden) met een totaal van twee elementen:

- a. 1 simpele choreo twizzle (bv drietje op 2 voeten) voor entry of;
- b. 1 simpele choreo spin (bv pirouette op 2 voeten (solo) in paar bv hand in hand draaien op 2 voeten) voor entry
- c. 1 simpele choreo slide (bv. sleepje) voor exit

Copper

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit

Patroondans 2024-2025:

Tango Canasta

Bij de intro moet een simpele choreo spin worden uitgevoerd (bv pirouette op 2 voeten (solo) in paar bv hand in hand draaien op 2 voeten)

Tin

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit

Patroondans 2024-2025:

Dutch Waltz

Bij de intro moet een simpele choreo spin worden uitgevoerd (bv pirouette op 2 voeten (solo) in paar bv hand in hand draaien op 2 voeten)

Bijlage 6 – Inhoud Programma's Scorekaartwedstrijden 2024–2025

Solorijden

Basiswaarde Kür Starters: 4.0

FS	Starters	Aftrek	4.0	Bonus
	Zonder sprongen			
1	Drietjes vv. bu. (3x op rij op voet naar keuze)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
2	Ooievaar	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
3	Zitje op 1 of 2 benen	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
4	Sleepje	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
5	Zweefstand (géén Biemann of variatie hierop)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
6	Standpirouette op 1 of 2 voeten	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5

Basiswaarde Kür Pupillen en Aspiranten: 6.0

FS	Pupillen 1 en Aspiranten 1A en 1B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alleen Kadetsprong, enkele Salchow en enkele Toeloop			
1	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
2	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
3	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
8	Zweefstand (min. 3 sec., géén Biemann of variatie hierop)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5

FS	Pupillen 2 en Aspiranten 2A en 2B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alle enkele sprongen, behalve enkele Axel			
1	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
2	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
3	Solosprong naar keuze	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
8	Zweefstand (min. 3 sec., géén Biemann of variatie hierop)	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5

IJsdansen

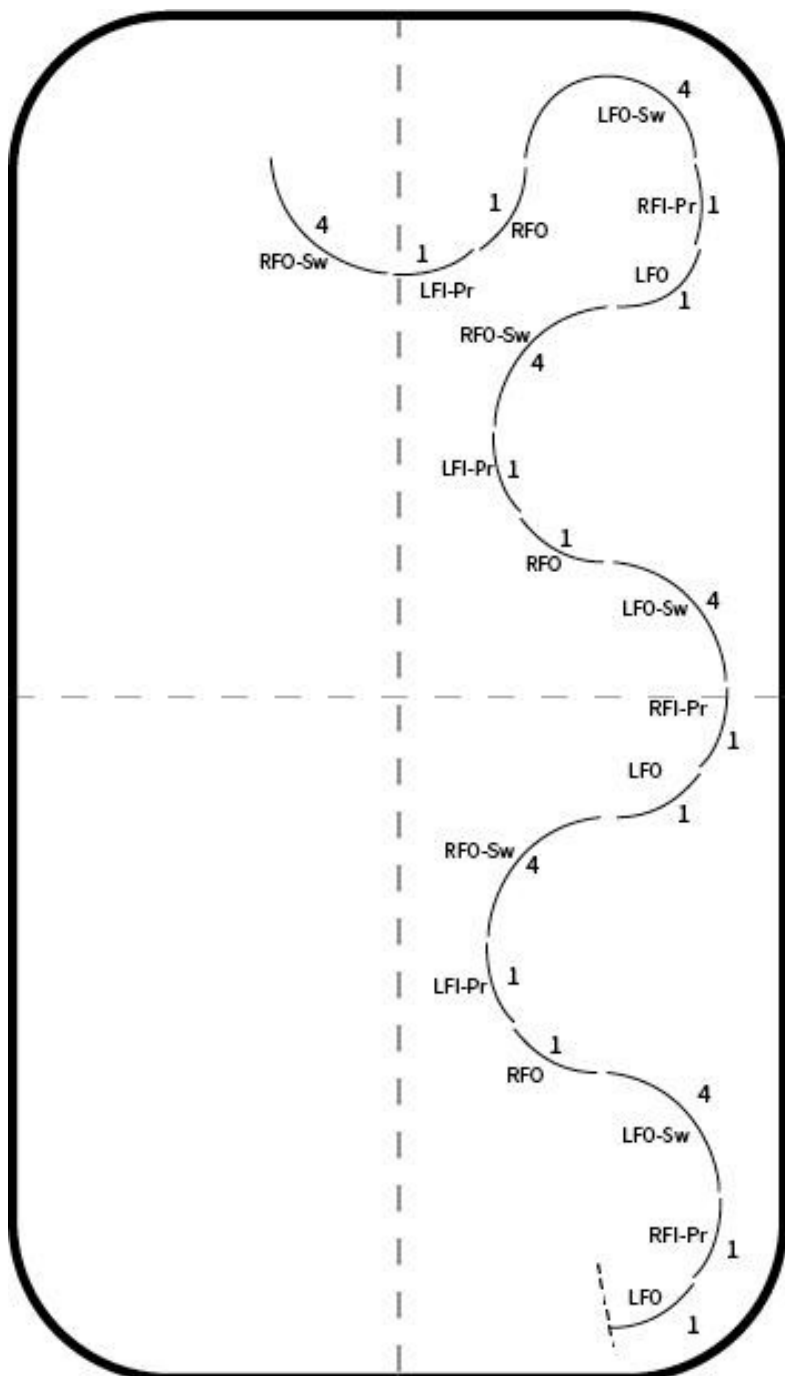
PD	Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1 en 2 IJsdansen	Aftrek	4.0	Bonus
1	Choreo Twizzle of Choreo Spinning Movement	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
2	Prelim. Foxtrot (Starters) first sequence Rhythm Blues (Pupillen) first sequence Tango Fiësta (Aspiranten) first sequence	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
3	Prelim. Foxtrot (Starters) second sequence Rhythm Blues (Pupillen) second sequence Tango Fiësta (Aspiranten) second sequence	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
4	Choreo Sliding Movement	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5

PD	Copper en Tin IJsdansen	Aftrek	3.0	Bonus
1	Choreo Spinning movement	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
2	Tango Canasta (Copper) first sequence Dutch Waltz (Tin) first sequence	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5
3	Tango Canasta (Copper) second sequence Dutch Waltz (Tin) second sequence	-0.5 tot -0.1	0	+0.1 tot +0.5

Bij Copper en Tin worden 2 verschillende patroondansen gereden. De scorekaart wordt per Patroondans ingevuld, beide patroondansen (scorekaarten) worden bij elkaar opgeteld voor de totaalscore.

Bijlage 7 – Patroondansen IJsdansen

Prelim Foxtrot



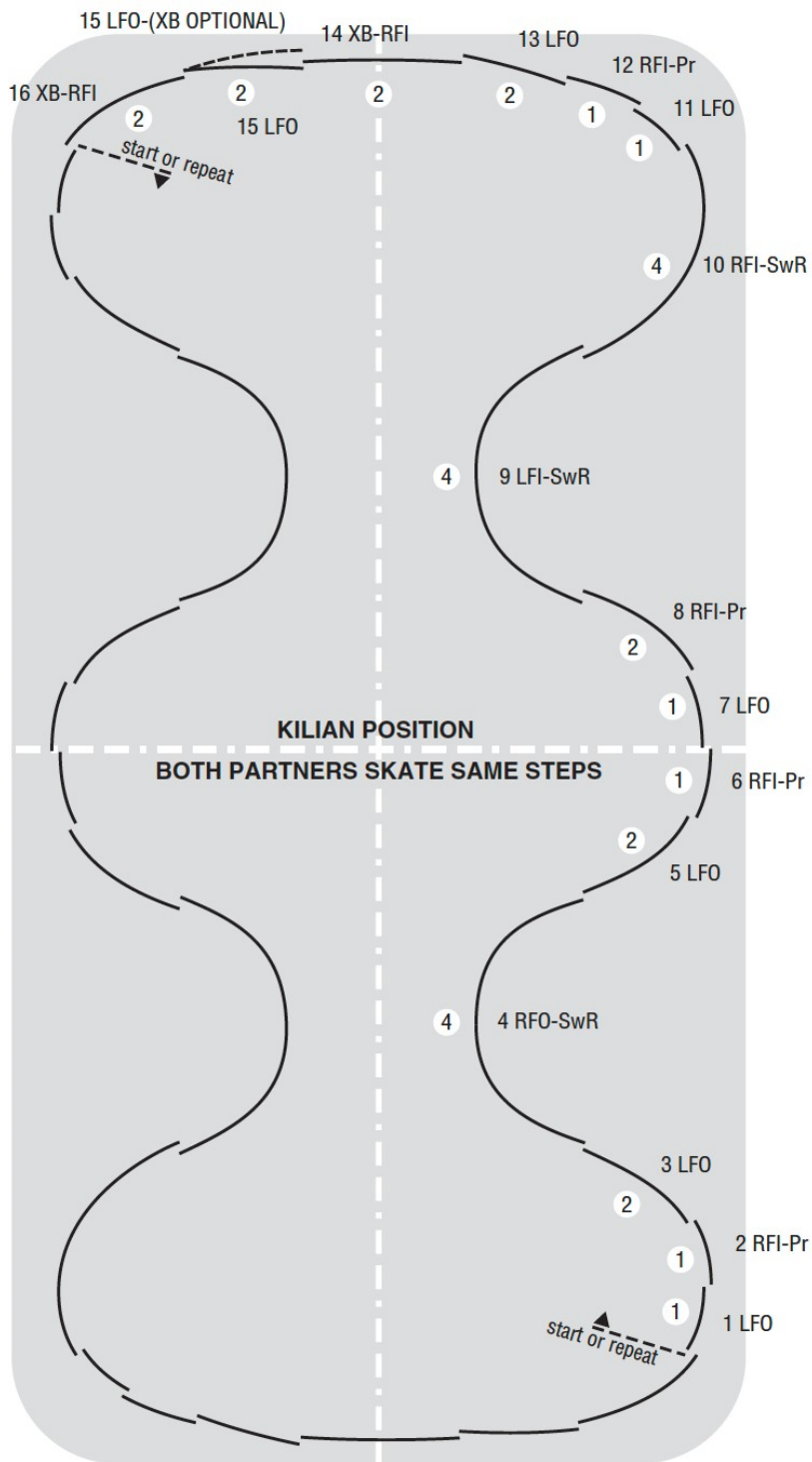
Rhythm Blues

MUSIC RHYTHM:	Blues 4/4
TEMPO:	22 four-beat measures per minute; 88 beats per minute
ISU MUSIC INTRODUCTION:	16 beats, 10.9 seconds
PATTERN-TIMING:	1 = :22; 2 = :44; 3 = 1:05; 4 = 1:27
DURATION:	Test 2 = :44 Competition 3 = 1:05 Adult Competition 2 = :44
SKATER'S CHOICE TIMING:	See Skater's Choice Pattern Dance Timing Chart on usfigureskating.org under the "Technical Info" link
PATTERN:	Set
TEST:	Preliminary

The Rhythm Blues is skated in Kilian position, and both partners skate the same steps. A slow tempo and forward skating make this dance appear deceptively simple. However, correct timing, pattern and proper expression are required to make the dance pleasing to watch. Attention to depth of edges and proper curvature of lobes is essential. Care must also be taken to fully complete lobes on the correct edge. Partners must utilize knee bends and free leg extensions for blues interpretation, as well as smooth, flowing movement.

Skated in Kilian position throughout, the dance begins with a progressive sequence and outside swing roll. Timing becomes more intricate with Steps 5 to 10. Step 5 must be held for two full beats as it begins a "promenade" sequence similar to that before the choctaw in the pre-gold Blues. Steps 6 and 7 are each one beat, Step 8 is two beats and Steps 9 and 10 are forward inside swing rolls each beginning on beat three of the bar. These swing rolls allow for blues expression and require well-timed free leg swings. Strong progressive strokes, Steps 11 to 13, are needed to maintain speed through the cross behinds, so there is no struggle to regain speed on the repeat. The XBs, which complete the dance, must be crisp and precise, accompanied by soft knee action and a rounded end pattern. Note that the XB-LFO on Step 15 is optional. Step 15 may be skated as an open stroke.

RHYTHM BLUES — SET PATTERN DANCE



Tango Fiesta

Music -Tango 4/4

Tempo -27 measures of 4 beats -108 beats per minute - Pattern Set

Suggested Introductory Steps: RFO (2), LFO (2), RFI (4) for both partners. Lady starting on man's left.

The dance starts in reverse Kilian hold. At steps 10 and 11, partners change to Kilian hold while executing the open mohawk. Steps 11 to 15 are danced in Kilian hold, and as partners change from backward to forward skating at step 16, they take reverse Kilian hold again to start the dance sequence over.

The lady should be a little ahead of the man at the beginning of step 9 (LFO) to avoid interference at the open mohawk.

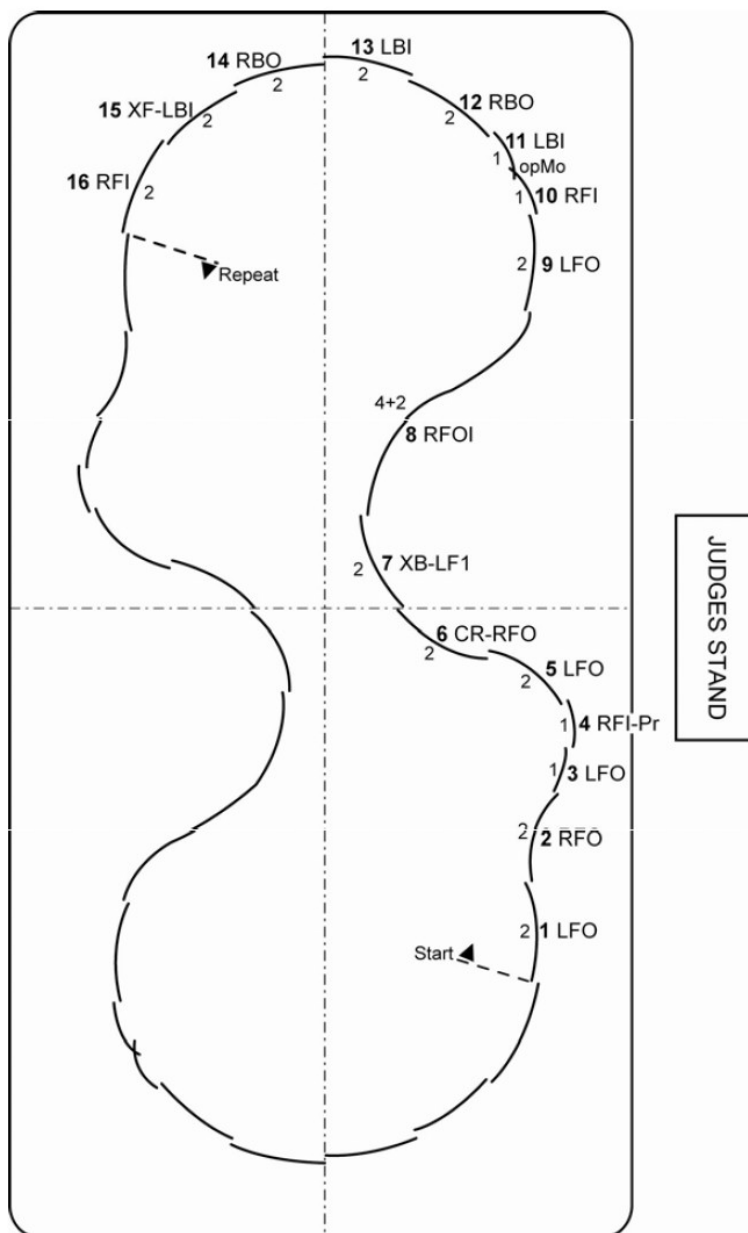
The tempo of the Fiesta is slow, tango rhythm, and partners should strive for upright carriage, soft knee action, easy flow, and smooth leg swings. Step 8 allows for a very pleasing interpretation. The skating knee is well bent at the beginning of the stroke. At the count of three, the free leg swings forward, the change of edge is executed with the full swing of the free leg at the end of count four, and then the free leg swings back at the count of one of the next measure. If preferred, the free leg may remain in front after the change of edge. The use of the free leg on step 8 can add a great deal to the character of the dance, but, however it is used, the change of edge must be executed on the correct beat as shown in the diagram.

The sequence of steps allows for easy, rhythmical movements and partners should be able to interpret the music and skate the steps in a very pleasing tango style.

Both partners skate the same steps

Hold	Step No.	Step (Same for both)	Number of beats of Music
Reverse Kilian	1	LFO	2
	2	RFO	2
	3	LFO	1
	4	RFI-Pr	1
	5	LFO	2
	6	CR-RFO	2
	7	XB-LFI	2
	8	RFOI	4+2
	9	LFO	2
	10	RFI	1
		OpMo	.
Kilian	11	LBI	1
	12	RBO	2
	13	LBI	2
	14	RBO	2
	15	XF-LBI	2
Reverse Kilian	16	RFI	2

Set Pattern Dance Both partners skate the same steps.



Music -Tango 4/4

Tempo -27 measures of four beats -108 beats per minute

Tango Canasta

Music - Tango 4/4

Tempo – 27 measures of 4 beats -108 beats per minute

Pattern - Set

3 Sequences to be skated

Suggested Introductory Steps:

RFO (2), LFO (2), RFI (4) for both partners, lady starting on man's left.

This dance is skated in reverse Kilian hold, that is with the lady on the man's left. It is a very simple dance with a threefold purpose: first, to introduce the tango rhythm to those at the preliminary dance level; second, to give the skater experience in the large eight-count half circles, giving him more speed and confidence in his edges; third, to provide variety for the less experienced dancers.

If the fundamental rules of skating and dancing are observed, there should be no particular difficulty with this dance. The first chasse (steps 3 and 4) is done with both feet side by side on count 4; be sure to transfer the weight to the right foot though - do not skate on both feet at the same time. The other chasse is slightly different, it is called a slide chasse. As the weight is transferred to the new skating foot, the free foot slides off the ice in front of the skater, returning close beside the skating foot just in time for a smooth transition to the next edge. Judicious use of knee action on these edges can do a great deal to help the tango expression. Here, too, is a good place for the beginner to practice extending the free leg as straight as possible, and pointing the toe down, not up. The skater should watch that steps 9-13 are skated on a good edge so that step 14 RFO can be aimed somewhat toward the center of the rink, and so placed accurately as shown on the diagram.

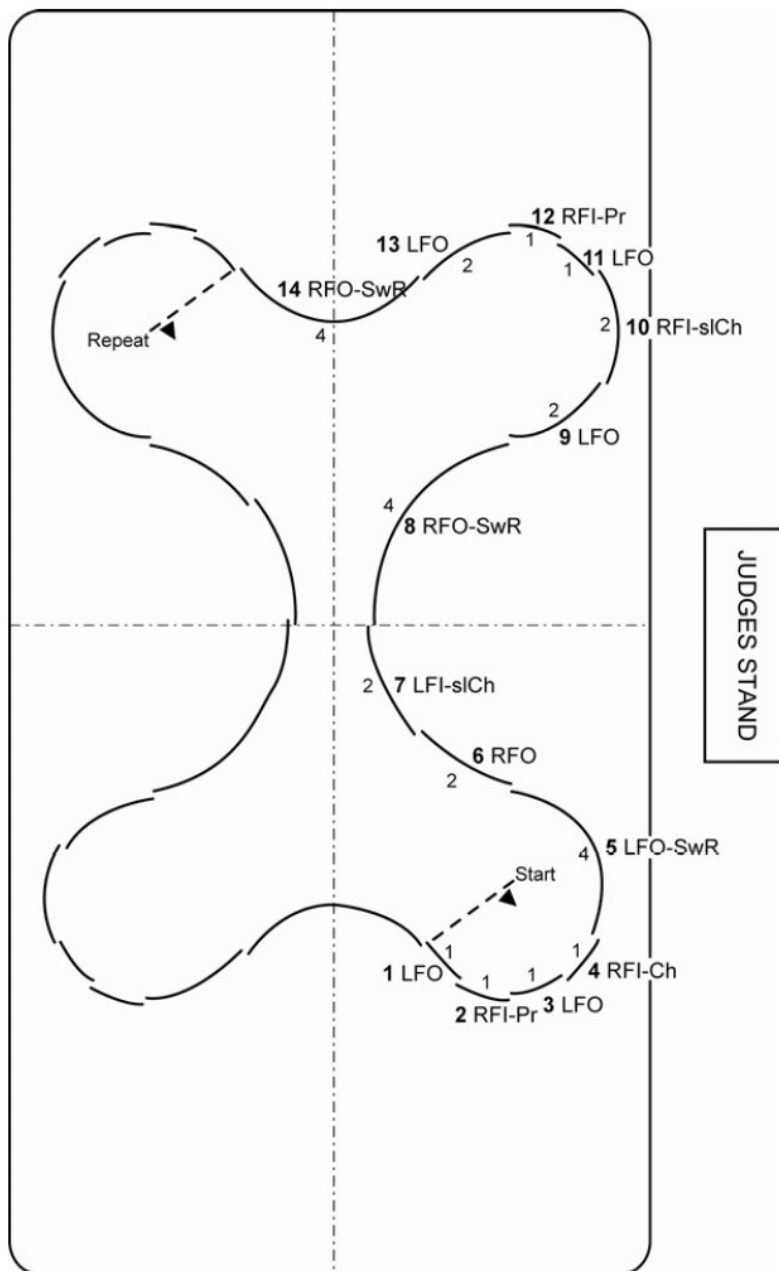
This step (14) may be started, optionally, with a cross roll in which the right foot crosses in front of the left foot at the end of step 13 and the push onto the RFO is made from outside of the left foot. (For a further description of a 'cross stroke' and its differentiation from a 'crossed step', see Explanation of Terms.) An effort should be made to keep the feet fairly close together at the start of the transition, but it is of utmost importance that a toe push be avoided.

Neat footwork, tango expression and good carriage should be maintained throughout the dance.

Hold	Step No.	Step (Same for both)	Number of beats of Music
Reverse Kilian	1	LFO	1
	2	RFI-Pr	1
	3	LFO	1
	4	RFI-Ch	1
	5	LFO- SwR	4
	6	RFO	2
	7	LFI-SICh	2
	8	RFO- SwR	4
	9	LFO	2
	10	RFI-SICh	2
	11	LFO	1
	12	RFI-Pr	1
	13	LFO	2
	14	*RFO- SwR	4

* Optionally CR-RFO

Set Pattern Dance: Both partners skate the same steps.



Music -Tango 4/4

Tempo -27 measures of four beats -108 beats per minute

Dutch Waltz

MUSIC RHYTHM:	Waltz 3/4
TEMPO:	46 three-beat measures per minute; 138 beats per minute
ISU MUSIC INTRODUCTION:	24 beats, 10.4 seconds
PATTERN-TIMING:	1 = :21; 2 = :42; 3 = 1:03; 4 = 1:23
DURATION:	Test 2 = :42 Competition (with key points) 3 = 1:03 <u>Competition (no key points) 2 = :42</u> Adult Competition 2 = :42
SKATER'S CHOICE TIMING:	See Skater's Choice Pattern Dance Timing Chart on usfigureskating.org under the "Technical Info" link
PATTERN:	Set
TEST:	Preliminary

The Dutch Waltz is skated in Kilian position, and both partners skate the same steps. The dance is skated to slow, deliberate waltz music and consists mostly of progressive sequences and long swing rolls. This is an easy dance for beginners consisting of forward edges only, and allows skaters to devote their attention to the dance steps in relation to the musical rhythm of the waltz.

Special attention should be given to the number of beats for each step in the progressive sequences in order to express the waltz rhythm of 2-1-3.

Erect, natural body position, good carriage and easy flow without too much effort are desired in the dance. The partners should strive for unison of free leg swings and for soft knee action in time with music.

DUTCH WALTZ — SET PATTERN DANCE

