

# Starter 3 shorttrack

## Wat is het?

Als starter regionaal start je zelfstandig wedstrijden op regionaal-gewestelijk niveau. Een goede starter hanteert de regels voor de start op de juiste wijze en zet zich in om de wedstrijd zo soepel mogelijk te laten verlopen.

## Hoe werkt het?

In deze opleiding wordt je opgeleid tot starter niveau 3 (namelijk starter op regionaal-gewestelijk niveau).



## Toelatingsvoorwaarden

- In het bezit van een certificaat: basis jury shorttrack
- 18 jaar of ouder

## Opzet opleiding

De opleiding bestaat uit 3 onderdelen, het volgen van bijeenkomsten, stagelopen tijdens wedstrijden en de eindbeoordeling.

### 1. Bijeenkomsten:

Workshop	Datum	Locatie
Introductie en het vak starter	<b>Dag 1:</b> Zaterdag 9 november 2024 9:30 – 15:00 uur	Zalencentrum Vechtsebanen, Utrecht
Praktijkdag, observeren en uitvoeren van starts	<b>Dag 2:</b> Zaterdag 23 november 2024	Tijdens regiowedstrijd IJsbaan Twente, Enschede
Omgaan met weerstand	<b>Dag 3:</b> Zaterdag 14 december 2024 9:30 – 12:30 uur	Zalencentrum Vechtsebanen, Utrecht
Veilig Sportklimaat	Zaterdag 14 december 2024 13:00 – 16:00 uur	Zalencentrum Vechtsebanen, Utrecht

### 2. Stage:

Het vak starter leer je voornamelijk in de praktijk, dus tijdens je stage ga je zowel wedstrijden observeren als zelf ervaring opdoen. Je stage bestaat uit:

- het observeren van starts tijdens twee wedstrijden;
- het uitvoeren van starts tijdens twee regionale shorttrack wedstrijden. Tijdens deze wedstrijden wordt je begeleidt door een starter die minimaal op internationaal niveau actief is en vermeld staat op de lijst van de ISU. Deze starter geeft jou tips en feedback, zodat jij jezelf als starter kan ontwikkelen.

### 3. Eindbeoordeling:

De eindbeoordeling bestaat uit een portfoliobeoordeling, praktijkbeoordeling en een beoordelingsinterview.

- **Portfolio:** door middel van het portfolio toon jij aan dat jij de vaardigheden beheerst die je als starter nodig hebt. In je portfolio werk je de verslaglegging uit van je stagewedstrijden (observatiewedstrijden en de wedstrijden waarbij je zelf starts hebt uitgevoerd). Ook neem je een persoonlijk ontwikkelplan op, teken je de gedragscodes voor officials en voeg je de uitslag van jouw reglemententoets toe, waarvoor je minimaal 80% hebt gescoord.
- **Praktijkbeoordeling en beoordelingsinterview:** Nadat je een GO hebt ontvangen van de beoordelaar op je portfolio leg je de praktijkbeoordeling af, waarbij je starts gaat uitvoeren tijdens een regionale shorttrack wedstrijd. Daarna volgt er een beoordelingsinterview met een KNSB-beoordelaar over het portfolio en de praktijkbeoordeling.

#### Kosten

Starter niveau 3: € 532,-

In deze prijs is inbegrepen:

- Cursusmaterialen
- Praktijkbezoek regionale wedstrijd + consumpties
- Persoonlijke praktijkbegeleiding tijdens de stagewedstrijden
- Workshopbezoeken
- Eén eindbeoordeling

Jouw vereniging kan voor deze opleiding een Sportakkoord subsidie aanvragen bij de gemeente. Voor deze subsidieaanvraag zijn minimaal 3 en maximaal 5 starters nodig die deze opleiding willen volgen. Op het moment dat de subsidie wordt gehonoreerd bedraagt het inschrijfgeld € 194,- i.p.v. € 532,-.

Meer informatie over de Sportakkoord subsidie vind je via [deze link](#). Voor vragen hierover kun je contact opnemen met [opleidingen@knsb.nl](mailto:opleidingen@knsb.nl)

**Schrijf je hier in voor de starter 3 shorttrack opleiding:** <https://mijn.knsb.nl/agenda/30340>