

SPECIFIEKE BEPALINGEN KUNSTSCHAATSEN

BIJLAGEN TECHNISCHE EISEN 2026-2027

Bijlage 1 – Categorie-indeling 2026-2027

Solorijden

KNSB Cup A, NK	Mini's	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren	
Testniveau MIF testen:	Minimaal Interbrons					
Minimum TES-score:		9.60 FS	16.00 FS	21.00 FS	30.00 FS	
Leeftijd:	t/m 11 jaar	t/m 13 jaar	10 t/m 15 jaar	13 t/m 18 jaar	17 jaar en ouder	
Geldend reglement:	Spec. Bep.	ISU	ISU	ISU	ISU	
Circuit:	KNSB Cup A, geen NK	KNSB Cup A	KNSB Cup A	KNSB Cup A	KNSB Cup A	
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	
KNSB Cup B	Midi's	Maxi's 1 Maxi's 2	Basic Novice B	Advanced Novice B	Junioren B	
Testniveau MIF testen:	Minimaal Interbrons	Minimaal Interbrons				
Minimum TES-score:			8.00 FS	10.00 FS	15.00 FS	
Leeftijd:	12 t/m 14 jaar	1: 15-17 jaar 2: 18 jaar en ouder	14 jaar en ouder	16 jaar en ouder	19 jaar en ouder	
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	
Circuit:	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	
Jurysysteem:	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	
Scorekaarten	Starters 1	Starters 2	Starters 3	Pupillen 1 en 2	Aspiranten 1A/1B	Aspiranten 2A/2B
Testniveau MIF testen:	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	<u>Geen of Maximaal Interbrons</u>	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons	Geen of Maximaal Interbrons
Leeftijd:	t/m 9 jaar	<u>10 t/m 17 jaar</u>	<u>18 jaar en ouder</u>	t/m 11 jaar	A: 12-17 jaar B: 18 jaar en ouder	A: 12-17 jaar B: 18 jaar en ouder
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	<u>Spec. Bep.</u>	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	<u>Scorekaart</u>	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	<u>Scorekaart</u>	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart

Paarrijden

KNSB Cup A, NK	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Minimum TES-score:	10.00 FS	16.00 FS	26.00 FS
Leeftijd:	10 t/m 15 jaar (Mannen t/m 17 jaar)	13 t/m 20 jaar (Mannen t/m 22 jaar) (Max. 7jr leeftijdsverschil)	17 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

IJsdansen

KNSB Cup A, NK	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Minimum TES-score:	6.00 FD	8.00 FD	10.00 FD	22.00 FD	28.00 FD
Leeftijd:	t/m 13 jaar	t/m 15 jaar	10 t/m 15 jaar (Mannen t/m 16 jaar)	13 t/m 20 jaar (Max. 7jr leeftijdsverschil)	17 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU	ISU	ISU
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
KNSB Cup B	Junioren B	Advanced Novice B	Intermediate Novice B	Basic Novice B	Pre-Basic Novice A, B, C
Testniveau MIF-testen:					Interbrons
Minimum TES-score:	16.00 FD	8.00 FD	6.00 FD	4.00 FD	
Leeftijd:	Vanaf 21 jaar	Vrouwen vanaf 16 jaar Mannen vanaf 17 jaar	Vanaf 16 jaar	Vanaf 14 jaar	A t/m 12 jaar B t/m 15 jaar C vanaf 16 jaar
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Score kaarten	Starters 1	Starters 2	Starters 3	Pupillen 1	Pupillen 2	Aspiranten 1A	Aspiranten 1B	Aspiranten 2A
Testniveau MIF testen:	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig
Leeftijd:	t/m 9 jaar	10 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder	t/m 11 jaar	t/m 11 jaar	12 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder	12 t/m 17 jaar
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Score kaarten	Aspiranten 2B	Copper	Tin					
Testniveau MIF testen:	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig					
Leeftijd:	18 jaar en ouder	Vanaf 21 jaar	Vanaf 21 jaar					
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.					
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart					
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart					

Solo Dans

KNSB Cup A en B / Solo Dans Circuit	Senioren	Junioren A en B	Advanced Novice A en B	Intermediate Novice A en B	Basic Novice A en B	Pre Basic Novice A, B, C
Testniveau MIF-testen:						Minimaal interbrons
Minimum TES-score	22.00 FD of 30.00 solo	16.00 FD of 15.00 solo	8.00 FD of 10.00 solo	6.00 FD of 9.00 solo	4.00 FD of 8.00 solo	
Leeftijd:	17 jaar en ouder	A 13 t/m 18 jaar B vanaf 19 jaar	A 10 t/m 15 jaar B vanaf 16 jaar	A t/m 15 jaar B Vanaf 16 jaar	A t/m 13 jaar B Vanaf 14 jaar	A t/m 12 jaar B t/m 15 jaar C vanaf 16 jaar
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Score kaarten	Starters 1	Starters 2	Starters 3	Pupillen 1	Pupillen 2	Aspiranten 1A	Aspiranten 1B	Aspiranten 2A
Testniveau MIF testen:	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig
Leeftijd:	t/m 9 jaar	10 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder	t/m 11 jaar	t/m 11 jaar	12 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder	12 t/m 17 jaar
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Score kaarten	Aspiranten 2B	Copper	Tin					
Testniveau MIF testen:	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig	Geen min/max vereiste MIF nodig					
Leeftijd:	18 jaar en ouder	Vanaf 21 jaar	Vanaf 21 jaar					
Geldend reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.					
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart					
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart					

Reglementen: isu-skating.com/figure-skating/events/solo-ice-dance/

KNSB A en B Solo Dans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B circuit.

Adult IJsdansen

KNSB Cup B Adults IJsdansen	Brons	Zilver	Goud	Master	Master Elite
Leeftijd:	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar	Vanaf 28 jaar
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

Reglementen: <https://isu-skating.com/figure-skating/events/adult-skating/>

KNSB Adults IJsdans wedstrijden worden verreden in het KNSB Cup B circuit.

Synchroonschaatsen

KNSB Cup, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
Leeftijd:	10 t/m 15 jaar	10 t/m 15 jaar	13 t/m 18 jaar	17 jaar en ouder
Aantal rijd(st)ers:	12 tot 16	16	16	16
Geldend reglement:	ISU Basic Novice	ISU Adv. Novice	ISU Junior	ISU Senior
Circuit:	NK Synchroon	NK Synchroon	NK Synchroon	NK Synchroon
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
Finale	Mixed Age	Adult	Juvenile	Pre-Juvenile
Leeftijd:	t/m 35 jaar	25 jaar en ouder	t/m 12 jaar	t/m 10 jaar
Aantal rijd(st)ers:	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16
Geldend reglement:	ISU Adv. Novice	ISU Adult	ISU Basic Novice	ISU Basic Novice
Circuit:	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
Finale	Junior B	Senior B		
Leeftijd:	13 t/m 18 jaar	15 jaar en ouder		
Aantal rijd(st)ers:	12 tot 16	12 tot 16		
Geldend reglement:	ISU Junior	ISU Senior		
Circuit:	Nationaal	Nationaal		
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem		

Showrijden Solo

Wedstrijdniveau	Solo Jeugd	Solo Junioren	Solo Senioren
Leeftijd:	t/m 12 jaar	13 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder
Aantal rijd(st)ers:	1	1	1
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Showrijden	Showrijden	Showrijden
Jurysysteem:	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem

Showrijden Groepen

Wedstrijd-niveau	Duo 1	Duo 2	Kwartet 1	Kwartet 2	Kleine Groep	Grote Groep
Leeftijd:	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	Vrij	Vrij
Aantal rijd(st)ers:	2	2	4	4	8 tot 12	Vanaf 16
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden	Showrijden
Jurysysteem:	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem	Showrijden Systeem

Adults Solo

Wedstrijd-niveau	Masters	Goud	Zilver	Brons
Leeftijd:	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder	28 jaar en ouder
Reglement:	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.	Spec. Bep.
Circuit:	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B	KNSB Cup B
Jurysysteem:	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.	Klein of Groot Syst.

Bijlage 2 – Inhoud Programma's Solorijden KNSB Cup A en NK 2026–2027

Senioren Vrouwen SP	Senioren Vrouwen FS	Senioren Mannen SP	Senioren Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten). <u>Euler kan 1x uitgevoerd worden tussen 2 listed jumps.</u>	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten). <u>Euler kan 1x uitgevoerd worden tussen 2 listed jumps.</u>
Drievoudige sprong		Drievoudige of viervoudige sprong	
Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel, triple/triple, quad/triple of quad/dubbel	
Ingesprongen pirouette min. 8 draaien	<u>Ingesprongen pirouette, zonder voetwissel en zonder positiewissel; min. 6 draaien</u>	Ingesprongen pirouette min. 8 draaien	<u>Ingesprongen pirouette, zonder voetwissel en zonder positiewissel; min. 6 draaien</u>
Hemelpirouette of zitpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel; min. 8 draaien	<u>Choreo-spin die de choreografie van de kür versterkt en op de muziek wordt uitgevoerd; min. 3 draaien op 1 of 2 voeten. Posities en voetwissel(s) vrij.</u>	Zitpirouette of zweefpirouette met 1 voetwissel min. 6+6 draaien	<u>Choreo-spin die de choreografie van de kür versterkt en op de muziek wordt uitgevoerd; min. 3 draaien op 1 of 2 voeten. Posities en voetwissel(s) vrij.</u>
Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	<u>Combinatiepirouette met/zonder voetwissel, wel/niet ingesprongen, min. 10 draaien</u>	Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	<u>Combinatiepirouette met/zonder voetwissel, wel/niet ingesprongen, min. 10 draaien</u>
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs
	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen		Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

N.B. Dezelfde soort sprong (onafhankelijk van aantal rotaties) kan niet meer dan 3x worden uitgevoerd in FS.

Juniores Vrouwen SP	Juniores Vrouwen FS	Juniores Mannen SP	Juniores Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele Axel	Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten). <u>Euler kan 1x uitgevoerd worden tussen 2 listed jumps.</u>	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten). <u>Euler kan 1x uitgevoerd worden tussen 2 listed jumps.</u>
Dubbele of drievoudige <u>Lutz</u>		Dubbele of drievoudige <u>Lutz</u>	
Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/dubbel, triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple	
Ingesprongen zweefpirouette min. 8 draaien	<u>Ingesprongen pirouette, zonder voetwissel en zonder positiewissel; min. 6 draaien</u>	Ingesprongen zweefpirouette min. 8 draaien	<u>Ingesprongen pirouette, zonder voetwissel en zonder positiewissel; min. 6 draaien</u>
Hemelpirouette of zitpirouette zonder voetwissel min. 8 draaien	<u>Choreo-spin die de choreografie van de kür versterkt en op de muziek wordt uitgevoerd; min. 3 draaien op 1 of 2 voeten. Posities en voetwissel(s) vrij.</u>	Zitpirouette met 1 voetwissel min. 6+6 draaien	<u>Choreo-spin die de choreografie van de kür versterkt en op de muziek wordt uitgevoerd; min. 3 draaien op 1 of 2 voeten. Posities en voetwissel(s) vrij.</u>
Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	<u>Combinatiepirouette met/zonder voetwissel, wel/niet ingesprongen, min. 10 draaien</u>	Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	<u>Combinatiepirouette met/zonder voetwissel, wel/niet ingesprongen, min. 10 draaien</u>
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

N.B. Dezelfde soort sprong (onafhankelijk van aantal rotaties) kan niet meer dan 3x worden uitgevoerd in FS.

Advanced Novice Meisjes SP	Advanced Novice Meisjes FS	Advanced Novice Jongens SP	Advanced Novice Jongens FS
3 components; max. Level 3			
Enkele of Dubbele Axel	Maximaal <u>5</u>	Enkele of Dubbele Axel	Maximaal <u>5</u>
Dubbele of drievoudige sprong (geen Axel)	sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2	Dubbele of drievoudige sprong (geen Axel)	sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2
Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of drievoudige <u>Toe Loop</u> zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).	sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. <u>Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd.</u> Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 2x worden uitgevoerd.	Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of drievoudige <u>Toe Loop</u> zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).	sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. <u>Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd.</u> Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 2x worden uitgevoerd.

Hemelpirouette of zitpirouette in één basispositie (min. 6 dr.) zonder voetwissel; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zweefpirouette in één positie, <u>zonder</u> voetwissel; min. 6 dr.	Zitpirouette met max. 1 voetwissel; min. 6 dr. zonder of 5+5 draaien met voet-wissel; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zweefpirouette in één positie, <u>zonder</u> voetwissel; min. 6 dr.
Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan
Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een <u>voorw. buitenwaartse Counter</u> en een <u>achterw. buitenwaartse Loop</u> in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Een <u>twizzle</u> moet <u>minimaal 2 rotaties</u> hebben om geteld te worden.	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een <u>voorw. buitenwaartse Counter</u> en een <u>achterw. buitenwaartse Loop</u> in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Een <u>twizzle</u> moet <u>minimaal 2 rotaties</u> hebben om geteld te worden.	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

Bonus voor alle Novice (B) (en hieraan gerelateerde) categorieën in FS

Een bonus van 2 punten wordt toegekend als alle 6 verschillende soorten sprongen (ongeacht aantal rotaties) worden uitgevoerd. Alle sprongen moeten geldig zijn en geen * krijgen.

Bonus voor Advanced Novice (B) SP en FS

Sprongen moeten volledig zijn geroteerd of op ¼ geland zijn ('q') en moeten overeenstemmen met de vereisten voor SP resp. FS en de herhaalregels. Sprongen kunnen worden uitgevoerd als solo sprong, of in combinatie of sequence. Sprongen die door het Technisch Panel voorzien worden van '<', '<<', 'e', een val of een niet-toegestaan element ('*') komen niet in aanmerking voor bonus.

Korte kür (SP): maximum 2 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en 1 bonuspunt voor een drievoudige sprong.

Vrije kür (FS): maximum 3 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en maximaal 2 bonuspunten voor elke verschillende drievoudige sprong.

De bonus wordt toegekend aan de eerste 2 sprongen in SP en de eerste 3 sprongen in FS die aan de voorwaarden voldoen.

Basic Novice Meisjes FS	Basic Novice Jongens FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Er zijn geen features toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie ‘no value’. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Een twizzle moet minimaal 2 rotaties hebben om geteld te worden. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Mini's Meisjes FS (nemen niet deel aan NK)	Mini's Jongens FS (nemen niet deel aan NK)
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ toegestaan. Als een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Er zijn geen features toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie ‘no value’. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Een twizzle moet minimaal 2 rotaties hebben om geteld te worden. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Bonus voor Mini's FS

Een bonus van 2 punten wordt toegekend als alle 6 verschillende soorten sprongen (ongeacht aantal rotaties) worden uitgevoerd. Alle sprongen moeten geldig zijn en geen * krijgen.

Bijlage 3 – Inhoud Programma's Solorijden KNSB Cup B 2026– 2027

Midi's en Maxi's 1 en 2 Vrouwen FS	Midi's en Maxi's 1 en 2 Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen, Axel is niet verplicht; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. <u>Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.</u>	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ toegestaan. Als een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Er zijn geen features toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie ‘no value’. <u>2 difficult turns/steps moeten worden uitgevoerd maar hoeven niet clean te zijn voor Level Base. Een twizzle moet minimaal 2 rotaties hebben om geteld te worden. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.</u>	

Bonus voor Midi's / Maxi's FS

Een bonus van 2 punten wordt toegekend als alle 6 verschillende soorten sprongen (ongeacht aantal rotaties) worden uitgevoerd. Alle sprongen moeten geldig zijn en geen * krijgen.

Basic Novice B Vrouwen FS	Basic Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (<u>Euler niet toegestaan</u>) en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. <u>Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.</u>	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ niet toegestaan. Als een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); ‘flying entry’ is toegestaan. Als een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie ‘no value’. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Bonus voor Basic Novice B FS

Een bonus van 2 punten wordt toegekend als alle 6 verschillende soorten sprongen (ongeacht aantal rotaties) worden uitgevoerd. Alle sprongen moeten geldig zijn en geen * krijgen.

Advanced Novice B Vrouwen FS	Advanced Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 3	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie (Euler niet toegestaan) en 1 -sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Een Euler die uitgevoerd wordt in een sprongcombinatie of -sequence tussen 2 “listed jumps” wordt gecalled, maar niet beschouwd als “listed jump” en wordt niet geteld in het totaal aantal sprongen van betreffende sprongcombinatie of -sequence. Na de Euler mag niet van voet worden gewisseld. Een Euler kan slechts één keer in de kür worden uitgevoerd. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 2x worden uitgevoerd.	
Ingesprongen zweefpirouette in één positie, zonder voetwissel; min. 6 dr.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); ‘flying entry’ niet toegestaan	
Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	

Bonus voor Advanced Novice B FS

Een bonus van 2 punten wordt toegekend als alle 6 verschillende soorten sprongen (ongeacht aantal rotaties) worden uitgevoerd. Alle sprongen moeten geldig zijn en geen * krijgen.

Junioren B Vrouwen FS	Junioren B Mannen FS
3 components; max. Level 4	
Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of - sequence mag 3 sprongen bevatten). Euler kan 1x uitgevoerd worden tussen 2 listed jumps.	
Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel; min. 6 draaien	
Choreo-spin die de choreografie van de kür versterkt en op de muziek wordt uitgevoerd; min. 3 draaien op 1 of 2 voeten. Posities en voetwissel(s) vrij.	
Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien	
Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	

N.B. Dezelfde soort sprong (onafhankelijk van aantal rotaties) kan niet meer dan 3x worden uitgevoerd in FS.

Adults Masters Vrouwen FS	Adults Masters Mannen FS
3 components; max. Level 4	
Maximaal 5 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn; enkele en dubbele sprongen zijn toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Combinatiepirouette met voetwissel; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Goud Vrouwen FS	Adults Goud Mannen FS
3 components; max. Level 3	
Maximaal 5 sprongelementen; enkele en dubbele sprongen zijn toegestaan; 2F, 2Lz en 2A zijn niet toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Combinatiepirouette met voetwissel; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Zilver Vrouwen FS	Adults Zilver Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 4 sprongelementen; alleen enkele sprongen zijn toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Twee verschillende pirouettes; min. 4 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel	
Choreo sequence met volledig gebruik van het ijs	

Adults Brons Vrouwen FS	Adults Brons Mannen FS
3 components; max. Level 1	
Maximaal 4 sprongelementen; 1A en dubbele en drievoudige sprongen niet toegestaan	
Maximaal 1 sprongcombinatie toegestaan	
De sprongcombinatie mag 2 sprongen bevatten	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Kadet wordt genegeerd door het Technisch Panel	
Twee verschillende pirouettes in 1 positie, met of zonder voetwissel, flying entry niet toegestaan; min. 3 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel	
Choreo sequence, minimaal ½ ijsoppervlak beslaand	

Bijlage 4 – Inhoud Programma's Paarijden 2026–2027

Senior Paarijden SP	Senior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
<u>Hip Lift take off (Groep 3)</u>	2 verschillende Lifts, niet <u>beiden</u> van dezelfde groep en 1 choreo-Lift
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen sprong	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele of drievoudige solo sprong	1 solo sprong
<u>Paar-combinatiepirouette</u>	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal <u>voorwaarts</u> binnenwaarts	1 choreo-Pairspin
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal, anders dan die in de korte kür

Junior Paarijden SP	Junior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
<u>Hip Lift take off (Groep 3)</u>	2 verschillende Lifts, niet beiden van dezelfde groep
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen Flip/Lutz	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele <u>Lutz</u> of dubbele Axel solo sprong	1 solo sprong
<u>Paar-combinatiepirouette</u>	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal <u>voorwaarts</u> binnenwaarts	1 choreo-Pairspin
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal

Advanced Novice Paarijden SP	Advanced Novice Paarijden FS
3 components; max. Level 3	
Lift van Groep 1 t/m 4, een-arm hold niet toegestaan	2 Lifts van Groep 1 t/m 4 (een-arm hold niet toegestaan, bij Lifts van Groep 1 en 2 'full extension' niet verplicht)
Enkele of dubbele Twist Lift	Dubbele geworpen sprong
Dubbele solo sprong	Dubbele solo sprong
Solo combinatiepirouette zonder (min. 6 dr.) of met voetwissel (min 5+5 dr.)	1 Paar- combinatiepirouette (min. 6 dr.)
Dodenspiraal naar keuze	Dodenspiraal naar keuze
Passenserie met volledig gebruik van het ijs;	Choreo Sequence

Basic Novice Paarijden FS
3 components; max. Level 2
Een Groep-1 Lift en/of een Groep-2 Lift (een-arm hold niet toegestaan, 'full extension' niet verplicht); indien van dezelfde groep dan moet de take-off verschillend zijn
Enkele geworpen sprong
Enkele of dubbele solo sprong
Solo pirouette in 1 positie (met of zonder voetwissel, min. 8 resp. 5 dr.) of Pair spin zonder voetwissel (min. 5 dr.)
Pivot Figuur
Passenserie met volledig gebruik van het ijs

Bijlage 5 – Inhoud Programma's IJsdansen, solo Dans en Adult IJsdansen 2026-2027

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU Regulations en ISU Communications¹. Zie tevens Art. 503 en 504.

Overal waar bij Solo Dans een lift wordt gevraagd, wordt deze vervangen door een edge element.

Starters 1, 2 en 3

Preliminary Foxtrot patroon met een intro (ChTw of ChSp) en een exit (ChSl).

Patroondans: Preliminary Foxtrot, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Pupillen 1, Aspiranten 1A en 1B

Elk jaar een wisselende dans met een intro (ChTw of ChSp) en een exit (ChSl).

Patroondans: Canadian Cha Cha, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Pupillen 2, Aspiranten 2A en 2B

Elk jaar een wisselende dans met een intro (ChTw of ChSp) en een exit (ChSl).

Patroondans: Tango Fiesta, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Copper

Elk jaar een wisselende dans met een intro (ChTw of ChSp).

Patroondans: Dutch Waltz, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Tin

Elk jaar een wisselende dans met een intro (ChTw of ChSp).

Patroondans: Willow Waltz, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

¹ Voor meer informatie, zie:

- [ISU Communication No. 2700](#) en updates gedurende het seizoen
- [ISU Communication No. 2704](#) en updates gedurende het seizoen
- [ISU Handbooks en Guidelines](#)
- [ISU-bepalingen Solo Dance](#)
- [ISU Guidelines Adults](#)

Bijlage 6 – Inhoud Programma's Scorekaartwedstrijden 2026– 2027

Solorijden

Basiswaarde Kür Starters: 4.0

FS	Starters	Aftrek	4.0	Bonus
	Zonder sprongen			
1	Drietjes vw. bu. (3x op rij op voet naar keuze)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Ooievaar	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Zitje op 1 of 2 benen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Sleepje	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Zweefstand (géén Bielmann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Standpirouette op 1 of 2 voeten	-5 tot -1	0	+1 tot +5

Basiswaarde Kür Pupillen en Aspiranten: 6.0

FS	Pupillen 1 en Aspiranten 1A en 1B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alleen Kadetsprong, enkele Salchow en enkele Toeloop			
1	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-5 tot -1	0	+1 tot +5
8	Zweefstand (min. 3 sec.; géén Bielmann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5

FS	Pupillen 2 en Aspiranten 2A en 2B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alle enkele sprongen, behalve enkele Axel			
1	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-5 tot -1	0	+1 tot +5
8	Zweefstand (min. 3 sec.; géén Bielmann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5

IJsdansen en solodans

PD	Starters 1, 2 en 3	Aftrek	4.0	Bonus
1	Choreo Twizzle ² of Choreo Spinning Movement ³ als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Prelim. Foxtrot (Starters) first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Prelim. Foxtrot (Starters) second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Choreo Sliding Movement ⁴ als exit ⁵	-5 tot -1	0	+1 tot +5

PD	Pupillen 1, Aspiranten 1A en 1B	Aftrek	4.0	Bonus
1	Choreo Twizzle of Choreo Spinning Movement als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Canadian Cha Cha first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Canadian Cha Cha second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Choreo Sliding Movement als exit	-5 tot -1	0	+1 tot +5

PD	Pupillen 2, Aspiranten 2A en 2B	Aftrek	4.0	Bonus
1	Choreo Twizzle of Choreo Spinning Movement als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Tango Fiësta first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Tango Fiësta second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Choreo Sliding Movement als exit	-5 tot -1	0	+1 tot +5

PD	Copper	Aftrek	3.0	Bonus
1	Choreo Twizzle of Choreo Spinning movement als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Dutch Waltz (Copper) first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Dutch Waltz (Copper) second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5

PD	Tin	Aftrek	3.0	Bonus
1	Choreo Twizzle of Choreo Spinning movement als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Willow Waltz (Tin) first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Willow Waltz (Tin) second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5

De scorekaart wordt per Patroondans ingevuld, beide patroondansen (scorekaarten) worden bij elkaar opgeteld voor de totaalscore.

² Bv. Drietje op twee voeten

³ Bv. pirouette op 2 voeten (solo); bv. hand in hand draaien op 2 voeten (paar)

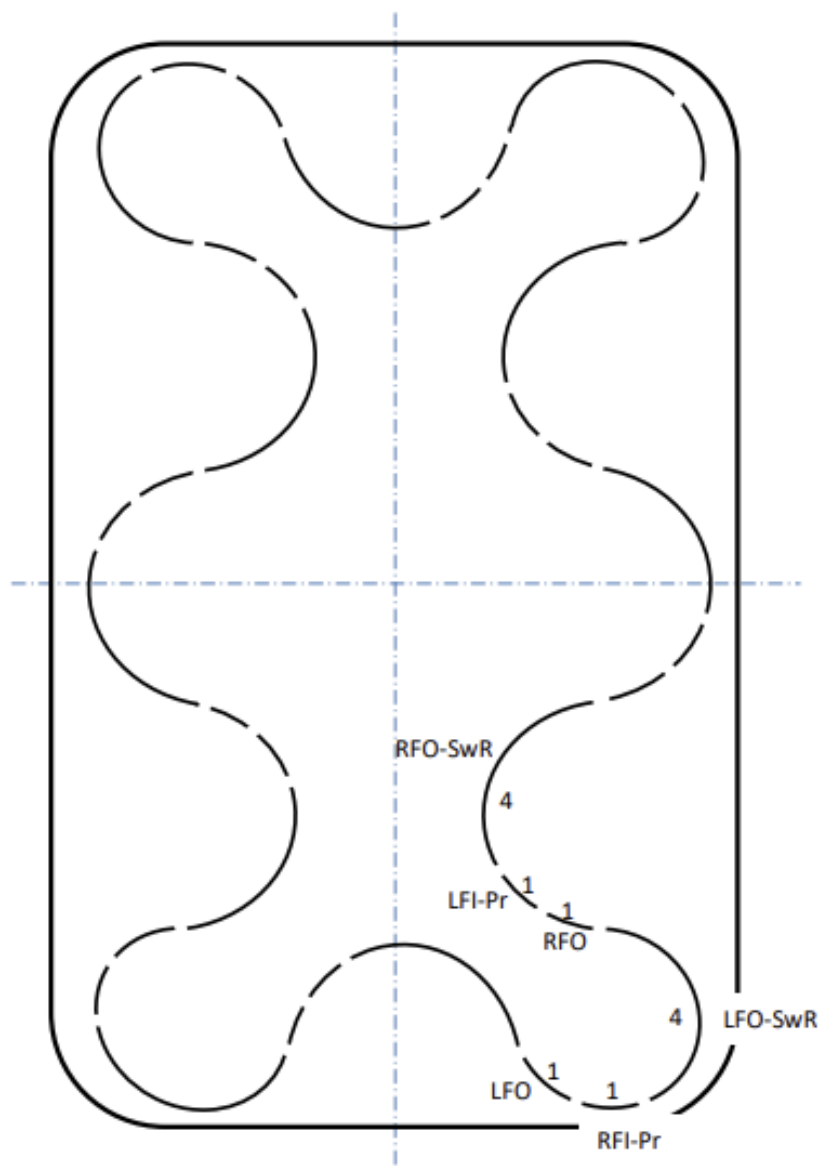
⁴ Bv. Sleepje

⁵ N.B. elk choreo-element kan maar 1 keer uitgevoerd worden, met een totaal van max. 2 choreo elementen

Bijlage 7 – Patroondansen IJsdansen

Starters 1, 2 en 3

Prelim Foxtrot



Music: 100 bpm

Hold: Kilian

Both partners skate
the same steps.

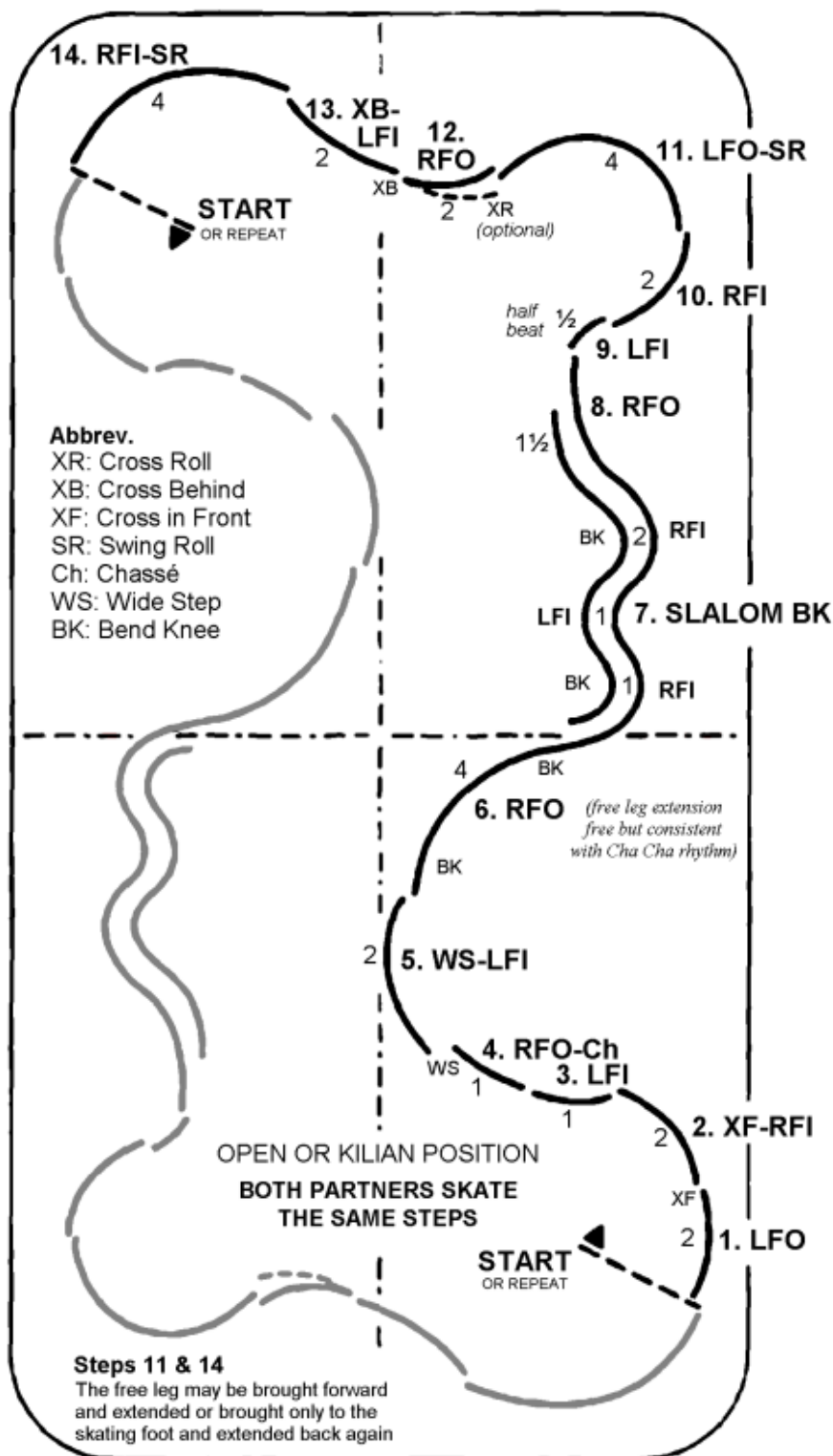
Step	Beats
LFO	1
RFI-Pr	1
LFO-SwR	4
RFO	1
LFI-Pr	1
RFO-SwR	4
Repeat as indicated	
Total 6 times	

Pupillen 1, Aspiranten 1A en 1B

Canadian Cha Cha

MUSIC: Cha Cha 4/4
 TEMPO: 100 beats/min
 PATTERN: Set LEVEL: Pre-Bronze
 INVENTOR: Helen Gage Moore

Canadian Cha Cha 100 Cha Cha

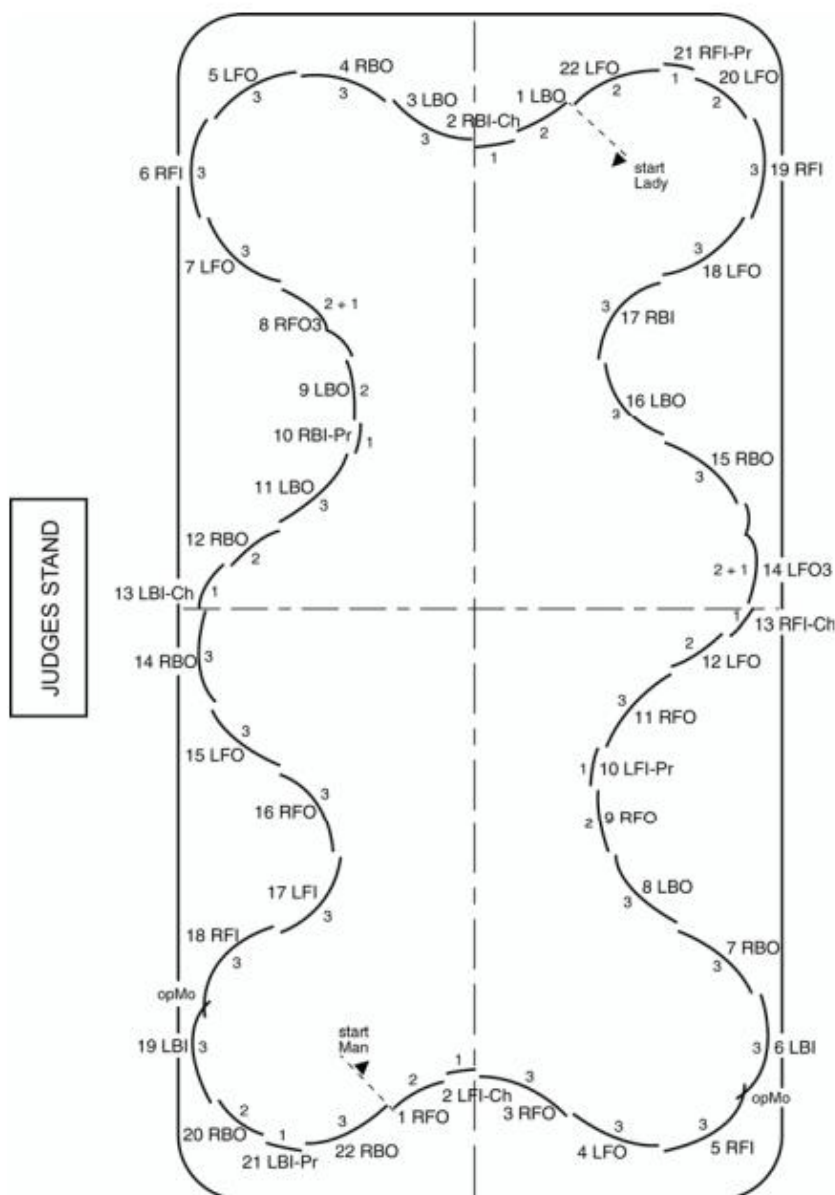


Tin

Willow Waltz

Als paar: een partner rijdt de mannen passen, een partner rijdt de vrouwen passen

3656 WILLOW WALTZ Set Pattern Dance

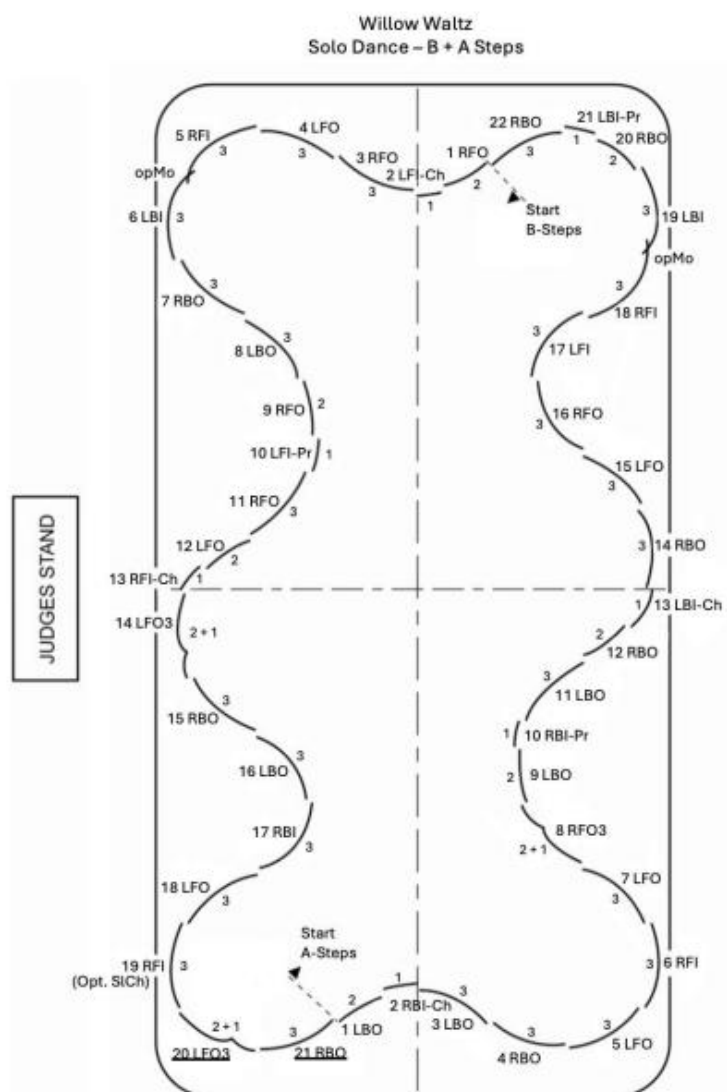


Music -Waltz 3/4
Tempo -46 measures of three beats
-138 beats per minute

Indien solo of shadow: zie het patroon van solodans, hand in hand rijden is toegestaan

Solo Ice Dance Steps: Sequence 1, B-Steps and Sequence 2, A-Steps

(A-Steps updated on August 8, 2025)



2 Sequences required for Solo Dance Competitions – Waltz ¾

135 beats per minute plus or minus 3 beats per minute

Number of Measures per Pattern: 18 measures of 3 beats

Minimum Pattern Time: 0:23.4 Maximum Pattern Time: 0:24.6

Approximate duration for entire Dance for event planning: 1:20