

Trainers Congres Papendal 13 juni



Rick Schipper

Stichting ISP

- Trainingskampen
- Clinics
- Organiseren races
- Leerprogramma's
- Innovaties
- Racen?: soms

ISP
Kay & Rick Schipper
**INLINE
SKATING
PROMOTION**



De essentials van de sport:

Ontwikkelingen, kansen en valkuilen bij Inline.



A. Ontwikkeling:

A. Ontwikkeling in Materiaal, Wedstrijdvormen, Techniek

B. Kansen:

A. Italië, en Colombia en Frankrijk?

B. Shorttrack voorbeeld?

C. En wat binnen NL?

C. Valkuilen

Kunnen wij het beste land van de wereld zijn?

Ontwikkeling: Skeelers anno 1989



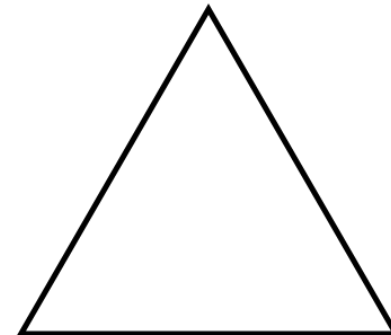
Ontwikkeling



Kans/ Valkuil: afstelling:...



- Tot 12 jaar (Pupil): 90mm
 - 12-14 jaar (Kadet): 100mm
 - 14 jaar + (Junior B): 110mm
 - Marathon (Jun B +) 125mm
- 10,6" or 11,6"
 - 12,0" or 12,4"
 - 13,2" → 12,4 12,8 Hi-Lo:
 - 12,6" 12,8" 13,0" (Jonge meiden)



➤ High-low frame



bart_swings
arena geisingen



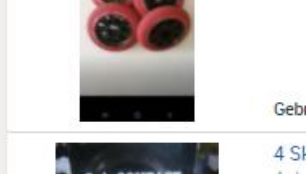
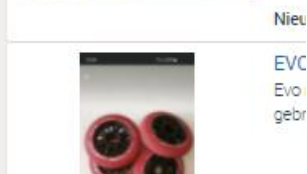
Frame positie

Inline-skaten tactiek juli 2021

15



Goedkope Zooi



AliExpress

MPC Speed Wheel

€60,99

€81,32

25% korting

Groothandel | Meer dan 2 stuks, 4% extra kortingoff

Prijs is inclusief btw

3 x €20,33 zonder rente

Ikkena

€8,00 korting op bestellingen van meer dan €69,00

Professionele Road Street Inline Speed Skates Wiel Voor Mpc 110 Mm 100 Mm 90 Mm Firm Xfirm Xxfirm Black Magic track Roller Tire 8 Pcs

★★★★★ 5.0 1 Recensie | 8 verkocht

Kleur: 6 Blue 90mm

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

X 8 pieces

Meer Weergeven



Rollerblade Inlineskate Rollen Hydrogen
64,90 € - 109,90 € *



Undercover Rolle Team 100mm (4er-Pack)
69,90 € *



K2 Inlineskaterollen Bolt Speed 100mm
59,90 € - 109,00 € *
Unser bisheriger Preis: 64,99 €



K2 Inlineskaterollen Bolt Urban 100mm
ab 37,90 € *



Undercover Rollen Miriam Fatmi Movie
100mm (4er-Pack)
74,90 € *



Powerslide Inlineskate Rolle One 100mm
(4er-Pack)
29,90 € *



Iron Ego Inlineskaterollen 100mm (3er-Pack)
47,50 € *

Ontwikkeling: Wedstrijdvormen

- Marathon sport naar mix van?
 - Baanwielrennen
 - Shorttrack
 - Korte baan en marathon

Ontwikkeling: Inline techniek



Ontwikkeling inline techniek



- Chad Hedrick DOUBLE PUSH
- Kans: Goede training voor de winter:
 - Besef van inline techniek → Schaats techniek.

1. Ronde rug, ruimte in heup.
2. Stabiele enkels en aansturing
3. Zijwaartse afzet: coördinatie en kracht



FEDERACIÓN COLOMBIANA DE
PATINAJE



 *Haciendo historia desde 1.954*



Banco De Pruebas





BANCO-PRUEBAS-CARRERAS....

1 / 30



50%



1



2



3



BANCO DE PRUEBAS FEDEPATIN

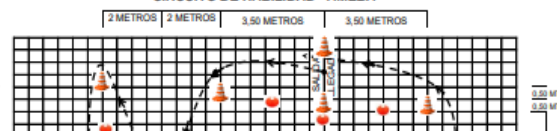


MANZANA
POSTOBON

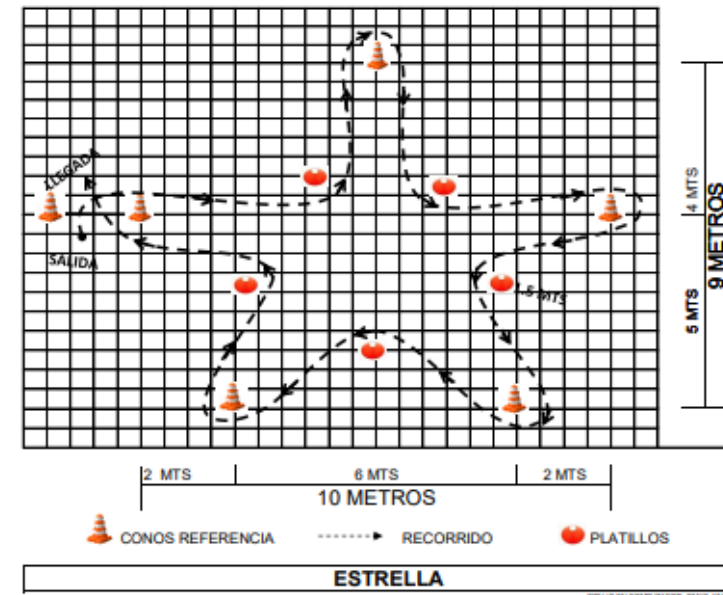


BANCO DE PRUEBAS FEDEPATIN

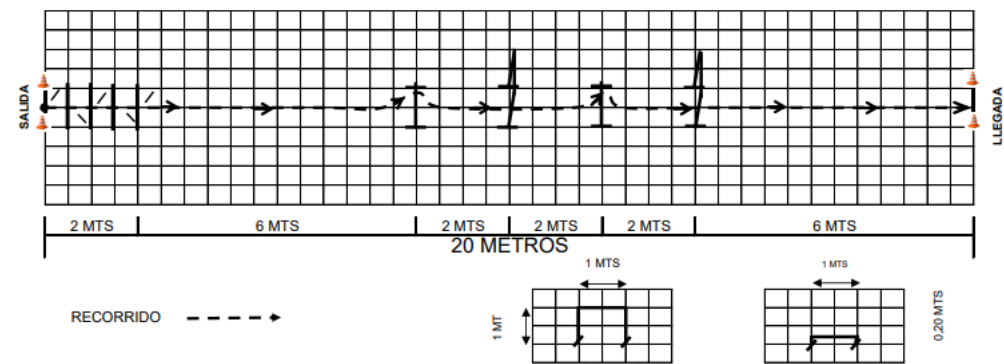
CIRCUITO DE HABILIDAD - AMEBA



CIRCUITO DE HABILIDAD - ESTRELLA



CIRCUITO DE HABILIDAD - No. 3



BANCO DE PRUEBAS FEDEPATIN

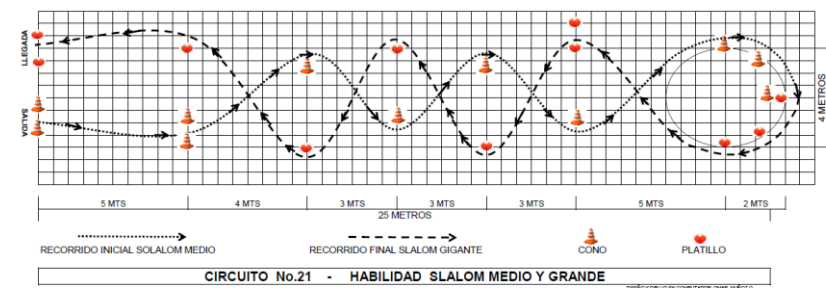


MANZANA
 POSTOBON



BANCO DE PRUEBAS FEDEPATIN

CIRCUITO DE HABILIDAD - No. 21



EXPLICACION PRUEBA:

EL DEPORTISTA DEBERA EJECUTAR EL RECORRIDO QUE ESTA TRAZADO EN EL GRAFICO. ESTE RECORRIDO CONSTA DE DOS PARTES: UNA INICIAL CON SLALOM MEDIO BUSCANDO SOLO CONOS, Y LA SEGUNDA DE REGRESO HACIENDO SLALOM GRANDE SOLO BUSCANDO PLATILLOS Y REMATA. TODO EL RECORRIDO ES PATINANDO LIBREMENTE.

JUZGAMIENTO:

1. DESPLAZAR O TUMBAR CADA CONO U OBSTACULO, DA UNA (1) FALTA.
2. CADA FALTA AUMENTA EL TIEMPO 0.20 SEGUNDOS EN EL TIEMPO FINAL.
3. SALTARSE UN (1) CONO DA ELIMINACION, POR NO REALIZAR EL RECORRIDO.
4. SI HACE TRES (3) O MAS FALTAS ES ELIMINADO.
5. DONDE HAYA DOS CONOS O PLATILLOS, UNO AL LADO DEL OTRO, ES ENTRADA OBLIGATORIA.
6. NO ENTRAR POR DONDE ES OBLIGATORIO, DA ELIMINACION.

la categoría nueve años y se alista con

DESTACADA EN LA



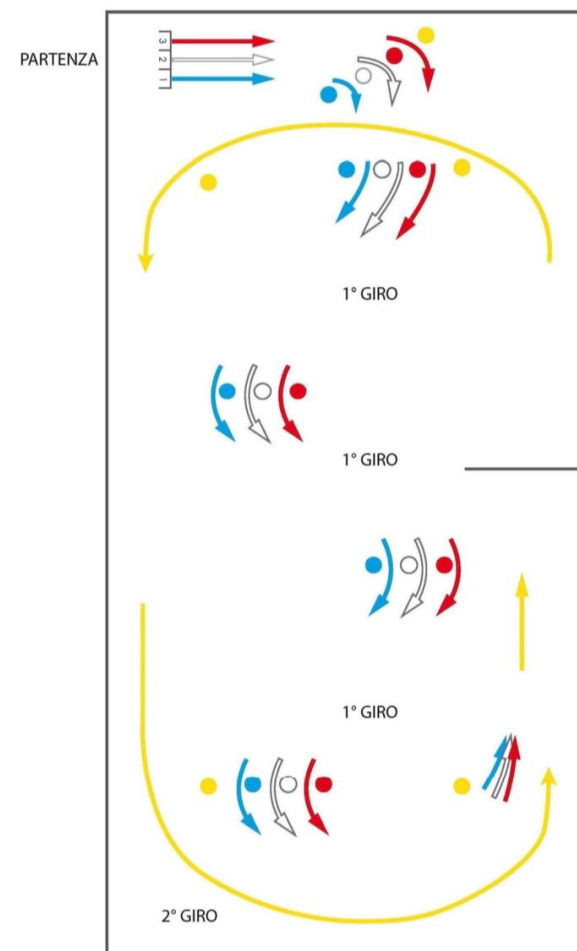
Dit weekend: Italiaanse kampioenschappen pupillen

Inline-skaten tactiek juli 2021

25



60.4 PERCORSO 2 - ONDA - IL TRACCIATO

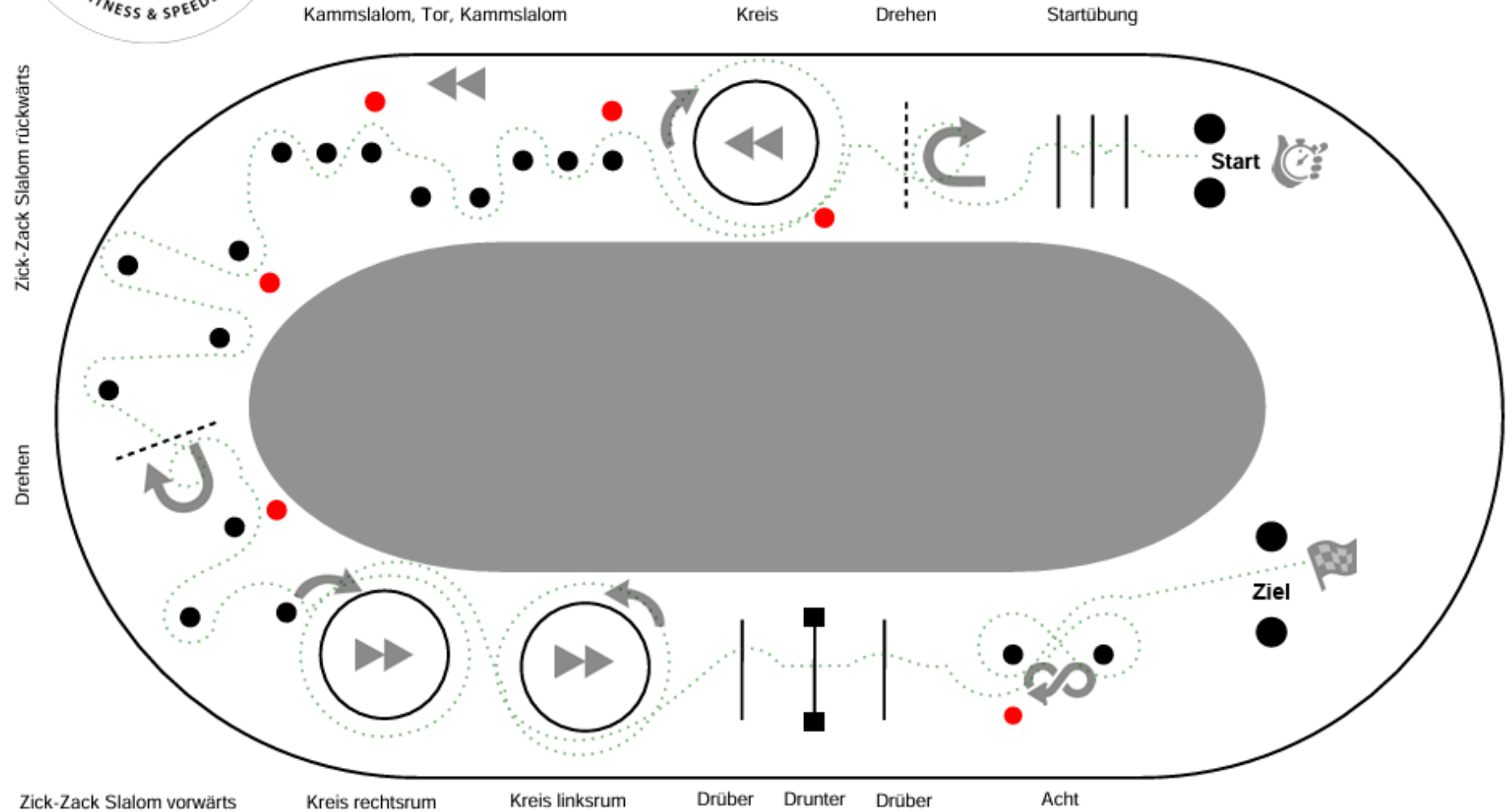


Tot 12 jaar oud: races op middenterrein

- Meer trainingen
- Vaardigheden



A3 Parcours Beispiel ganze Bahn



Frankrijk en Colombia: Trainers ontwikkeling:

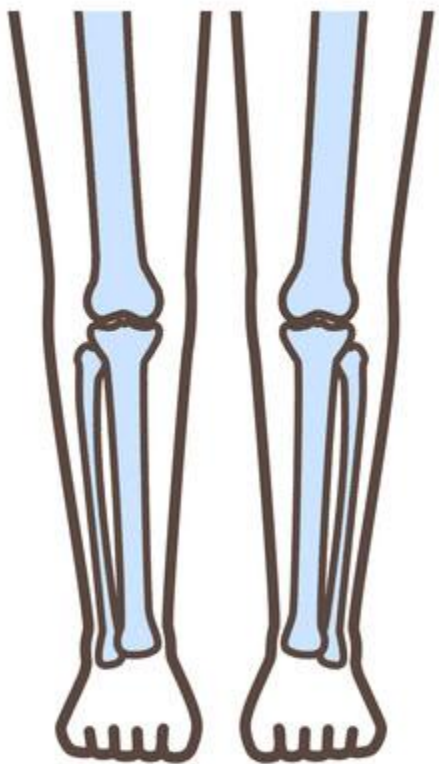
- Traditionele trainer
 - Creatieve trainer
 - Entertainende trainer
-
- Italië: *Traditioneel*
 - Frankrijk: *2 jaarlijks congres*
 - Certificaten systeem
 - Universitaire bondstrainers.
 - Jonge trainers die diploma halen om sport subsidie te krijgen.
 - Sterke Regio teams
 - Colombia: Provincie trainers met jaarrond programma's
 - Commerciële clubs en non-profit clubs
 - Goede opleidingstructuur
 - Trainingsteams om trainers heen.
 - Opleidingen en betaalde banen.



Shorttrack:

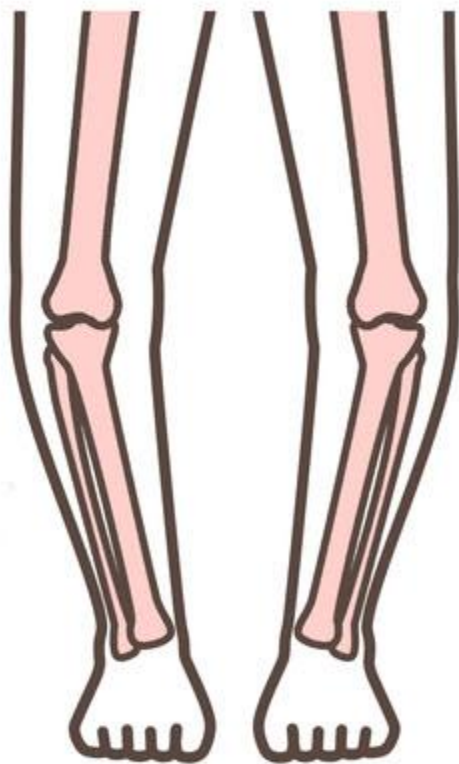
- Meekijken (afkijken)
- Zelfde “keuken” gebruiken





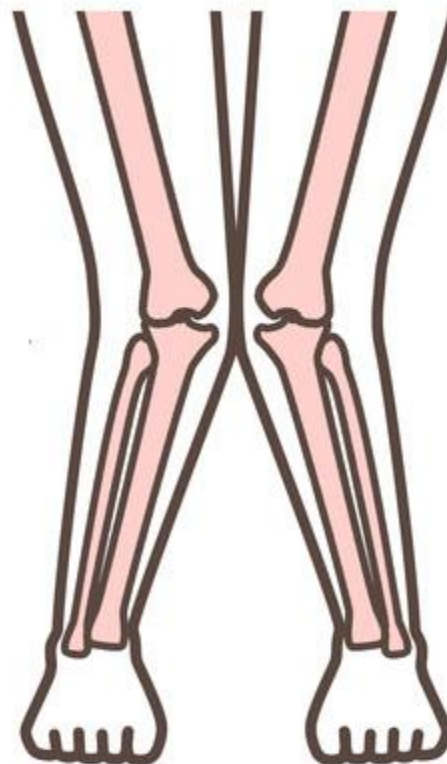
normaal

Beiden ok.



O-benen

Inline-skaten



X-benen

Langebaan schaatsen



Tot slot:

- Hoe kunnen we trainingsgroepen van Italië verslaan?
- Hoe kunnen wij Colombia verslaan?
- Is Multi-disciplinair een valkuil of kans?



Kunnen wij het beste land van de wereld zijn?