

Innovatieve schaatsvormen

De kick van het lukken!



Innovatieve schaatsvormen

Kinderen *zijn* intrinsiek gemotiveerd!



De schaats-cultuur kan demotiverend zijn



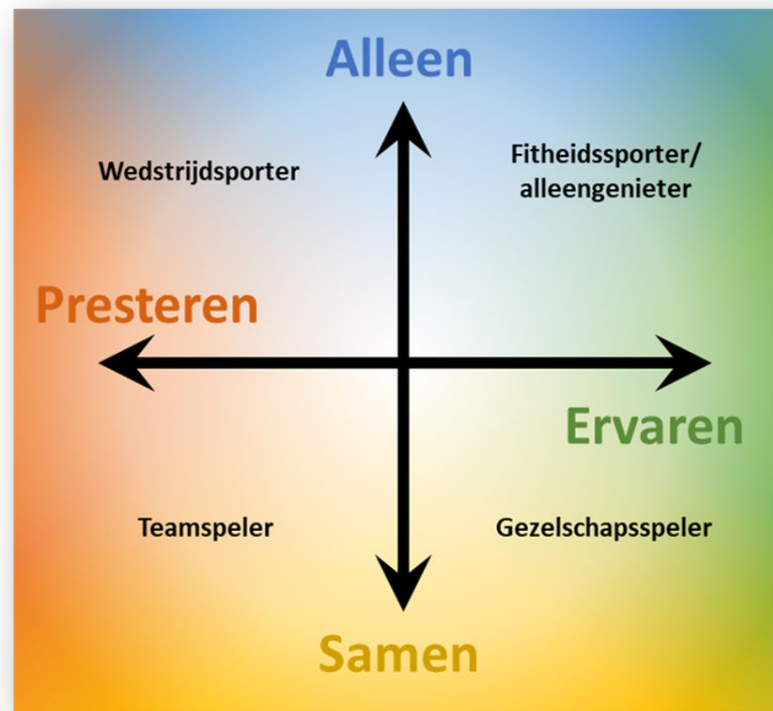
Motivatie

Ontstaat door:

- ✓ Autonomie (Wanneer doe je het goed?)
- ✓ Competentie (“Doe ik het goed?”)
- ✓ Verbondenheid (Schaatsen is echt niet alleen een individuele sport)

Trainingen en evenementen (wedstrijden) **voeden** of **frustreren** deze.

Perspectieven



Voorbeelden

Schat je tijd

(**Presteren**)

Progressieprijsen

Bochtentraining

(**Alleen**)

Clinic door specialist

Feedback in duo's trio's

(**Samen**)

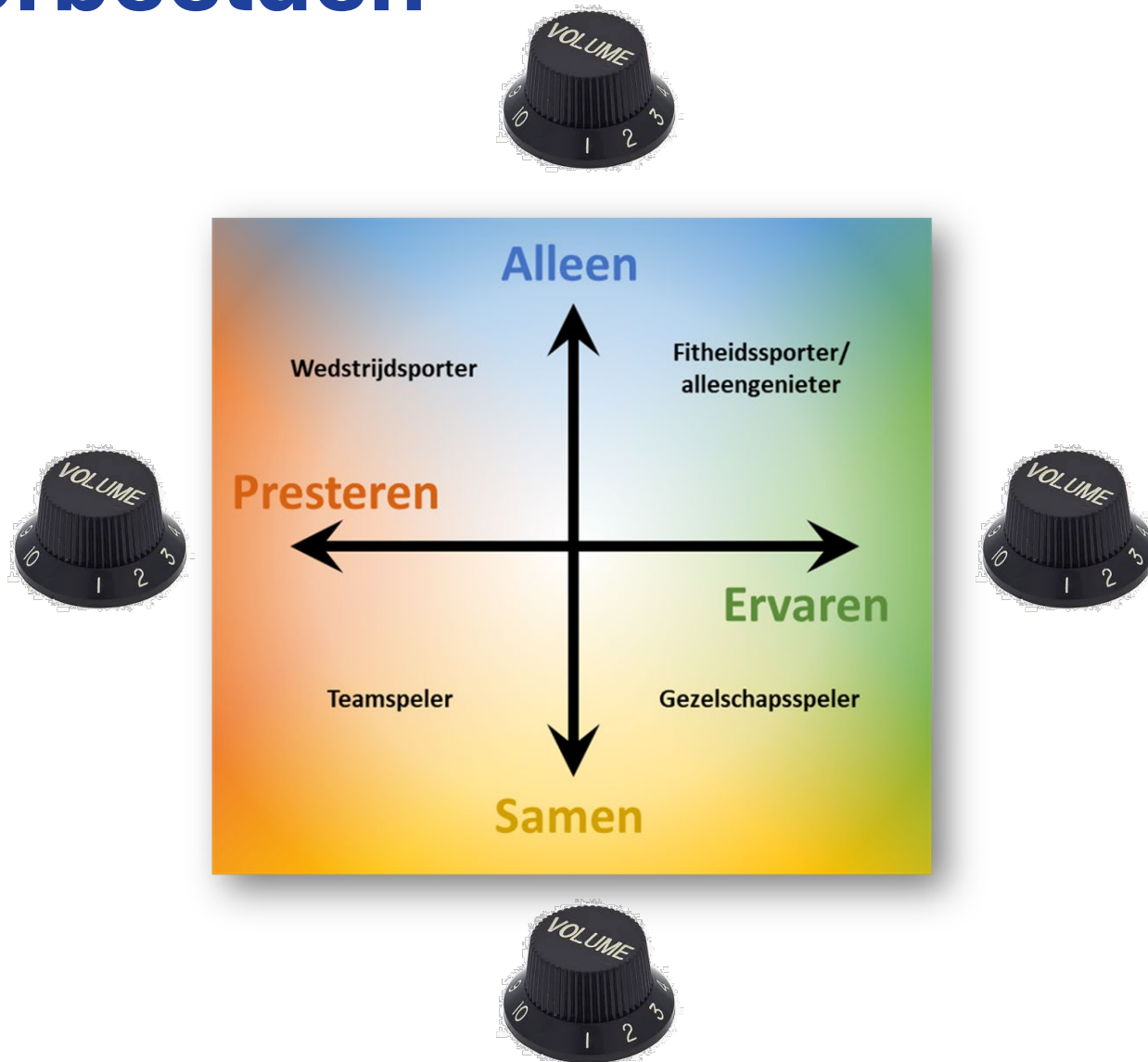
Jeugd mass start

Trainen van individuele intenties

(**Ervaren**)

Toertocht op de ijsbaan

Voorbeelden



Perspectieven in je training

Presteren

Ervaren

Titel:
Contact:

Jouw schaats'Parel'
IJsclub/Baan:

Presteren		Ervaren
Alleen	$\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$	$\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$ $\circ^{\circ+}$

Welke overtuiging is de basis van deze vorm?

Welke ervaring(en) heeft deze vorm opgeleverd?

hogeschool
Windesheim

KNISB

Alleen

Samen

Titel:

Contact:

Presteren ⁺⁺ ○ ^{+/-} ○ ○ ⁻⁻ ○ ○

Ervaren ⁺⁺ ○ ^{+/-} ○ ○ ⁻⁻ ○ ○

Alleen ○ ○ ○ ○ ○

Samen ○ ○ ○ ○ ○

Welke overtuiging is de basis van deze vorm?

Welke ervaring(en) heeft deze vorm opgeleverd?

Toewerken naar evenementen

- ✓ Recht doen aan de eigenheid van schaatsen.
- ✓ Aansluiten bij de beleving van rijders.
- ✓ Meer pogingen, meer succeservaring.

Prachtige voorbeelden bij clubs en banen.

Spotlight '*Ervaren*'

Hoe houden we motivatie groot?

✓ Autonomie, competentie & verbondenheid.



Beschikbaarheid van aanbod

- ✓ Verzamelen, ontwerpen en delen.
- ✓ Monitoren van deelnamegedrag.
- ✓ Opschalen.

Joop Duivenvoorden

j.duivenvoorden@windesheim.nl

Jeroen Straathof

j.straathof@knsb.nl