## Voorbeeld administratie testen (Inline-skaten) H:\Facilitair\Communicatie\_KNSB logo 2011\KNSB_Logo_RGB_100%.jpg

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** | **Naam** |
| Testen niveu 2 | | | | | | | | | |
| 2.1 Angstvrij op inline-skates |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.2 Zonder steun verplaatsen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3 Veilig vallen en opstaan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.4 Veilige basishouding |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.5 Remtechniek hielstop |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.6 Zijwaartse afzet |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Testen niveau 3 | | | | | | | | | |
| 3.1 Rijden op een been |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.2 Recht op inline-skates |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.3 Starthouding algemeen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.4 Zijwaartse afzet |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Testen niveau 4 | | | | | | | | | |
| 4.1 Rijden op een been |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.2 Starten individueel |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.3 Remtechniek V-stop |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.4 Zijwaartse afzet met druk houden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.5 Rijden door de bocht |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Testen niveau 5 | | | | | | | | | |
| 5.1 Rijden op een been |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2 Lange stand |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.3 Recht op inline-skates |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.4 Zijwaarts afzet met druk houden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.5 Houding in de bocht |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Testen niveau 6 | | | | | | | | | |
| 6.1 Rijden op een been |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.2 Slalom |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3 Totaalbeeld rechte eind |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.4 Remtechniek schaats of skatestop |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.5 Afzetten en verzamelen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.6 Rollen door de bocht |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.7 Aanzet tot overstappen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Testen niveau 7 | | | | | | | | | |
| 7.1 Rijden op een been |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.2 Rijden van hindernis |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.3 Totaalbeeld |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.4 Remtechniek sleepstop |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.5 Overstappen en afzet |  |  |  |  |  |  |  |  |  |