



ALGEMEEN SPORTBELEID KNSB

Publicatiedatum 1 november 2025



Hoofdsponsors van schaatsend Nederland



ONZE MISSIE

De KNSB is de autoriteit op het gebied van schaatsen en inlineskaten. Samen met partners maken we slag na slag om heel Nederland plezier te laten beleven aan het schaatsen en inlineskaten.

Ook spannen wij ons in om in meerdere disciplines bij de beste landen van de wereld te (blijven) horen. Onder het motto “Samen voor het schaatsen en skaten” werkt de KNSB aan een toekomst waarin onze sporten stevig verankerd zijn in de samenleving— als bron van plezier, gezondheid, verbinding én prestatie.

Wij zetten ons gezamenlijk in voor het versterken en promoten van schaatsen en inlineskaten voor leden op alle niveaus, van recreant tot topsporter. Maar ook voor alle disciplines, dus lange- en kortebaanschaatsen, shorttrack, marathonschaatsen, kunstschaatsen, inlineskaten en schoonrijden, op kunstijsbanen, natuurijs, inline pistes en/of de openbare ruimte.

In onze meerjarenkoers 2028 hebben wij onze missie en doelstelling vertaald naar drie langetermijnambities; toonaangevende sport, sport en klimaatverandering en aantrekkelijke sport. Deze ambities beslaan het volledige spectrum van onze schaats- en inlinesport. Maar we kunnen niet alles tegelijk realiseren - en zeker niet alleen. Want de KNSB, dat zijn we samen.

Een veilig sportklimaat is voor de KNSB absolute prioriteit. Dat dit vanzelfsprekend zou moeten zijn, is een understatement. Daarom werken we continu aan heldere voorlichting, toegankelijke informatiekanalen en een duidelijke, daadkrachtige opvolging wanneer dat nodig is. Zo dragen we bij aan een omgeving waarin iedereen zich welkom, veilig en gehoord voelt - van recreant tot topsporter en van vrijwilliger tot professional. Samen zorgen we ervoor dat sporten bij de KNSB niet alleen inspirerend is, maar ook duurzaam en inclusief.

Binnen en buiten de KNSB wordt regelmatig gevraagd hoe onze missie en doelstelling(en) zijn vertaald naar de praktijk: wat is onze visie en wie is waarvoor verantwoordelijk. Met dit algemene sportbeleid geven we daar op hoofdlijnen antwoorden op.



ACHTERGROND EN ONDERBOUWING

Als KNSB streven we naar het ontwikkelen van een schaats- en inlinesport die bijdraagt aan plezier, gezondheid, welzijn, vaardigheid en prestaties van sporters op elk niveau. We doen dat in principe voor iedereen in Nederland die schaatst en/of skatet, maar in eerste instantie en vooral voor onze leden, omdat wij met hen een rechtstreekse relatie hebben. Zij zijn lid van de vereniging KNSB, met alle rechten en plichten die daarbij horen. Van beginners tot olympische topsporters en van jong tot oud; voor al deze sporters zetten wij ons in.

Hiervoor gebruiken wij een opleidingspiramide die gestoeld is op het Long Term Athlete Development (LTAD) model. Dit is een algemeen geaccepteerd, wetenschappelijk onderbouwde methode, voor levenslange ontwikkeling en beweging van mensen, waarbij sport centraal staat.

Het LTAD-model

Het LTAD-model is gebaseerd op het principe dat sportontwikkeling een levenslange reis is, waarbij elke fase aansluit op de fysieke, mentale en sociale behoeften van de sporters. Daarbij is aandacht voor de ontwikkeling van fundamentele bewegingen, sportieve vaardigheden, en uiteindelijk competitieve prestaties. Het doel is dat iedereen op elk niveau de mogelijkheid heeft om actief en gezond te blijven, met plezier in sporten als uitgangspunt. De Basic Sport for Life LTAD Rectangle (zie hieronder) visualiseert de verschillende fases.



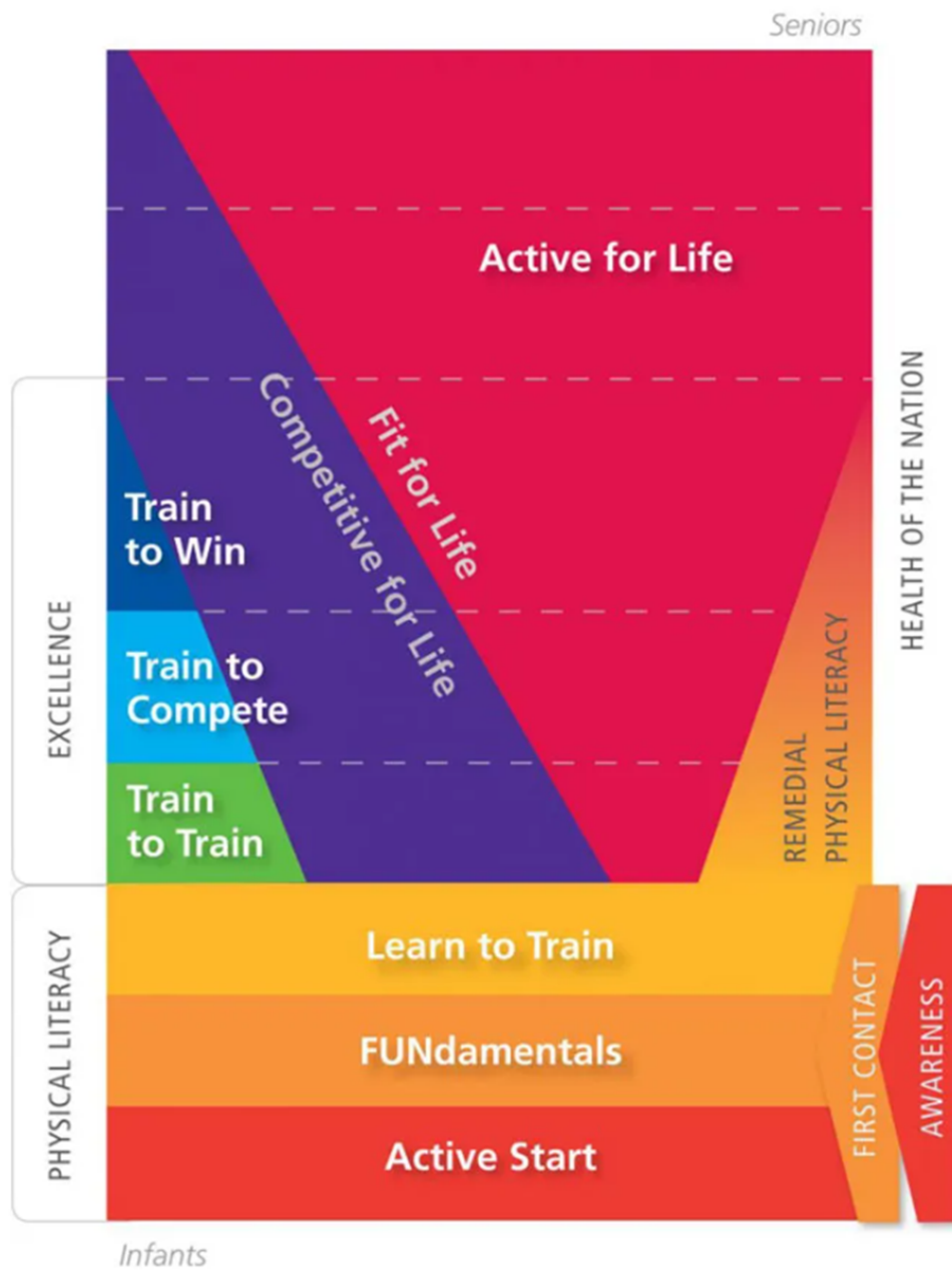


Figure 1.3. Basic sport for life LTAD rectangle



De belangrijkste elementen binnen het LTAD-model zijn:

Active Start (0-6 jaar)

Deze fase legt de basis voor een actieve levensstijl. Het draait om het aanleren van fundamentele bewegingsvaardigheden, zoals rennen, springen en gooien. Het doel is om kinderen te laten genieten van beweging en hen vertrouwd te maken met fysieke activiteit.

FUNDamentals (6-9 jaar)

In deze fase ligt de nadruk op het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden en sportplezier. Het draait om variatie en plezier, waarbij kinderen verschillende sporten en activiteiten ontdekken om hun basisvaardigheden te verbeteren.

Learn to Train (9-12 jaar)

Hier beginnen kinderen specifieke sportvaardigheden te ontwikkelen. Het doel is om hen te leren trainen en kennis te maken met de basisprincipes van sport, zoals techniek, tactiek en teamwork. Dit is de fase waarin kinderen beginnen met het verfijnen van hun vaardigheden.

Train to Train (12-16 jaar)

In deze fase worden de sporters voorbereid op meer serieuze training. De nadruk ligt op fysieke, technische en tactische ontwikkeling. Jongeren leren hier om gericht te trainen met het oog op verbetering van hun prestaties.

Train to Compete (16-23 jaar)

Deze fase richt zich op sporters die competitief willen worden. Het draait om het optimaliseren van sportprestaties door middel van intensieve training en deelname aan wedstrijden. Sporters leren hier om op een hoog niveau te presteren.

Train to Win (23+ jaar)

In deze fase ligt de nadruk op het bereiken van het hoogste prestatieniveau. Het gaat om de top van de sport, waarbij sporters gericht trainen om te winnen op nationaal en internationaal niveau.

Active for Life (vanaf elk moment)

Deze fase is gericht op een leven lang sporten en actief blijven, ongeacht leeftijd of niveau. Het doel is om een actieve levensstijl te bevorderen, zodat mensen op elke leeftijd plezier kunnen beleven aan sport en beweging, en hun gezondheid kunnen behouden.

SPORTERS

Schaatsen en skaten zijn sporten waarmee je op jonge leeftijd kunt beginnen en die je tot op hele hoge leeftijd kunt beoefenen – op je eigen niveau en met verschillende drijfveren. De één schaatst om gezond en fit te blijven, de ander neemt deel aan wedstrijden en een kleine groep streeft het hoogst haalbare na en leeft en traint als (professioneel) topatleet.

Welke ambitie je ook hebt, elke schaats- of skatecarrière begint bij (en onder verantwoordelijkheid van) een vereniging. Hier leren sporters de basis en nemen ze deel aan verenigingswedstrijden. Vanuit daar kan de stap gezet worden naar de baanselectie of naar de gewestelijke selectie. Een kleine groep talenten wordt vervolgens opgenomen in een KNSB Talent Team (KTT), met als uiteindelijke eindbestemming een Topteam of Nationale Selectie.

Dat vertaalt zich ook in cijfers. Aan het begin van het seizoen 2025/2026 hebben van de bijna 40.000 leden van de KNSB zo'n 7.000 een wedstrijdlicentie, waarmee ze kunnen meedoen aan landelijke wedstrijden. Een deel van hen maakt deel uit van een baanselectie of een gewestelijke selectie, of is doorgestroomd naar een KNSB Talentteam. Ongeveer 250 schaatsers en skaters behalen de nationale top bij senioren. Een kleiner aantal bereikt uiteindelijk de (wereld)top bij een Topteam Langebaan, het KNSB Nationaal Team Shorttrack, de Nationale Selectie Inlineskaten of Top-30 van de wereld in het Kunstschaatsen. Bij het marathonschaatsen zijn zo'n 200 mannen en vrouwen onderdeel van een marathonteam, die in Nederlandse topdivisies actief zijn.

Een bijzondere categorie prestatiegerichte sporters vormen de Masters: zij blijven tot op latere leeftijd (zeer prestatiegericht) sporten, sommigen zelfs op landelijk of zelfs mondiaal niveau.

Voor mensen met een fysieke beperking en voor G-sporters zijn er bij meerdere verenigingen in het land mogelijkheden om te schaatsen en aan wedstrijden mee te doen. Er worden voor deze disciplines ook Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd; bij marathon en inlineskaten zijn deze kampioenschappen onderdeel van het (Jeugd) NK.

Voor talentontwikkeling en topsport worden binnen de KNSB specifieke aanduidingen gehanteerd om de verschillende niveaus te definiëren. Zo staat S voor senioren in de topsport, S-1 voor A-junioren in talentbegeleidersomgevingen, en S-2 voor talentidentificatie op regionaal niveau. De leeftijden die bij S en S-1 horen, verschillen per discipline. Zo kunnen kunstschaatsers op 18-jarige leeftijd al een mondiaal S-niveau bereiken, terwijl een shorttracker van dezelfde leeftijd doorgaans nog tot de S-1-categorie behoort. Deze nuances vragen om een discipline-specifieke aanpak die recht doet aan de unieke kenmerken en ontwikkelingspaden van iedere sport.

Als talent pas op latere leeftijd wordt herkend, dan is er de mogelijkheid om door te stromen naar op maat gemaakte selecties die specifiek zijn afgestemd op de betreffende discipline. Daarnaast biedt de KNSB ook op oudere leeftijd volop kansen, met een gevarieerd aanbod aan trainingen en wedstrijden voor Masters.

ORGANISATIE, FINANCIERING EN STRUCTUUR

De KNSB is een vereniging met ongeveer 650 aangesloten verenigingen. Deze verenigingen zijn te verdelen in $\pm$ 250 sportverenigingen en $\pm$ 400 natuurijsclubs. Aan deze verenigingen zijn 40.000 leden verbonden. Deze verenigingen zijn regionaal ingedeeld in zeven gewesten, die lid zijn van de landelijke KNSB. Veel KNSB-gewesten werken met zogenoemde baanverenigingen of baancommissies (samenwerkingsverbanden van verenigingen rondom een specifieke kunstijsbaan).

De zeven gewesten en/of de daaraan verbonden baanverenigingen/baancommissies zijn verantwoordelijk voor het bevorderen van de schaats- en skatesport in de eigen regio het stimuleren van breedtesport en het organiseren gewestelijke trainingen en wedstrijden. Ook zijn zij verantwoordelijk voor de baanselecties en/of het functioneren van de baanverenigingen.

Binnen de landelijke KNSB zijn daarnaast secties actief. Zij zijn verantwoordelijk voor het opstellen van de landelijke wedstrijdkalenders en voor de organisatie van landelijke wedstrijden, waaronder de Nationale Kampioenschappen (NK) – in samenwerking met en onder regie van het bondsbureau.

De KNSB is trots op de verscheidenheid van de disciplines en streeft naar multidisciplinair sporten. We zijn ons ervan bewust dat dit organisatorisch de nodige uitdagingen met zich meebrengt. Daarnaast is het doel om sporters in iedere levensfase en op elk niveau optimaal te begeleiden. Voor beiden geldt dat dit een zorgvuldige afstemming van programma's en begeleiding vraagt. Dat is een enorme uitdaging waar een groot netwerk van toegewijde professionals en vrijwilligers bij betrokken is.

Langebaanschaatsen en Shorttrack zijn erg aantrekkelijk voor sponsors, omdat zij tot de grootste Nederlandse televisiesporten behoren. De opbrengsten uit deze sponsoring besteedt de KNSB aan topsportfaciliteiten, talentontwikkeling, de organisatie van landelijke wedstrijden (inclusief ijshuur), het betaalbaar houden van (trainers)opleidingen, verenigingsondersteuning, belangenbehartiging, verzekeringen etc.

Veel topatleten zijn in dienst van één van de vier topteams Langebaan, of maken deel uit van het Nationaal Team Shorttrack. In het Inlineskaten en Kunstschaatsen heeft de KNSB geen Nationale Teams.

Verdeeld over het land zijn er vijf KNSB Talent Teams (KTT's) Langebaan en drie KTT's Shorttrack. Dit zijn zelfstandige stichtingen, die nauw samenwerken met en deels gefinancierd worden door de landelijke KNSB in samenwerking met NOC*NSF.

KADER

Zonder voldoende kader is er geen basis voor onze sport. Niet alleen binnen een vereniging, maar ook voor het organiseren van wedstrijden en het realiseren van mooie (top)sportprestaties. Daarom besteedt de KNSB veel tijd, aandacht en financiële middelen in het ontwikkelen van kaderleden, bijvoorbeeld door het organiseren en aanbieden van opleidingen en inspiratiemomenten. Deze inzet is merkbaar in alle afdelingen van de organisatie.

Binnen de KNSB onderscheiden we grofweg drie categorieën kaderleden: trainer/coaches, juryleden en bestuurlijk kader. Voor trainer/coaches en juryleden biedt de KNSB zelf opleidingen aan. Voor bestuursleden verwijzen wij door naar externe, generieke opleidingen zoals “besturen met impact”. Dit geldt voor alle sportdisciplines inclusief natuurijs. De trainersopleidingen worden ontwikkeld in nauwe samenspraak tussen de afdelingen Sportparticipatie en Topsport. De juryopleidingen worden vormgegeven samen met de secties. In beide gevallen komt de kennis/input vanuit het werkveld, waarna de afdeling sportparticipatie dit vertaalt naar een opleiding en deze vervolgens ook zelf organiseert. Het organiseren van deze opleidingen blijft een uitdaging, onder andere door verandering in vrijwillige inzet van kaderleden, maar ook door nationale en internationale ontwikkelingen, het beperkte aantal kaderleden per discipline, stijgende kosten en de groeiende minimale vereisten waaraan professionals en vrijwilligers moeten voldoen.

